

Carlos Molina rief und viele sind gekommen

Berliner Shito Ryu Adventslehrgang mit Danprüfungen

Am WE 13./14. Dezember veranstaltete die Bundesstilrichtung Shito Ryu den alljährlichen Adventslehrgang in Berlin unter der Führung von Carlos Molina (9. Dan).

Assistiert wurde Carlos Molina von Anselm Stahl (8. Dan), Johannes Köster (7. Dan) und Michael Karpenkiel (6. Dan).

Gäste aus Portugal, Italien, der Schweiz, den Niederlanden und Finnland sowie zahlreiche nationale Karateka fanden den Weg in die Kreuzberger Zille Grundschule.



Carlos navigierte an diesem KarateWE die anwesenden Karategemeinde durch das Kihon sowie ausgewählte Kata des Dento Shito Ryu.

Unter anderen wurden folgende Katas geübt:
Miyo, Shin Sei, Shi Soshin und Suparimpei.

Beispielsweise wurde bei Miyo (von Kenwa Mabuni) die Technik Sashité, die hier eine Schlüsselrolle spielt, im intensiven Partnerübungen angewendet. Der ausgestreckte Arm mit offener Hand bezwingt den angreifenden Tzuki ohne das der Körper ausweicht.





Für Kinder und erwachsene Kyu Grade gab es am Samstag eine Gürtelprüfung.
Die Dangrade wurden am Sonntag geprüft . Prüfer: Carlos Molina, Johannes Köster und Anselm Stahl.

Neue Dangrade erreichten:

Monika Bieker, Anton Shemyakov (1. Dan),
Kaisa Puustinen (2. Dan),
Joachim Jendretzki, Jeyasangar Gopalapillei (3. Dan).



Gratulation an alle Upgrades.

Vielen Dank an Carlos Molina.
Wir sehen uns zum Mailehrgang am 9./10. Mai 2026.
Shito Ryu Berlin wünscht allen ein gesundes und glückliches 2026.

Johannes Köster