

Online-Angebote und telefonische Sprechzeiten im Bereich Nachbarschaft und Familie

1. **Standort: Nachbarschafts- und Familientreffpunkt** auf dem Gelände der ufaFabrik, Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Angebote:

- **Telefonische Rechtberatungen**
zum Erb-, Familien- und Sozialrecht
(nach telefonischer Terminvereinbarung über den Familientreffpunkt)
- **Telefonische Beratung zum Mietrecht**
Montag 17:30 bis 19:00: Tel. 0163 854 68 92 oder
Dienstag 17:30 bis 19:00: Tel. 0152 186 793 76
- **Familiensprechstunde zu allen Fragen
rund um Kind und Alltag**
Dienstag 10.00 – 12.00. Tel.: 0178 3337983
- **Das Projekt „Dad´s Coffee“ bietet an:**
Sprechstunde mit Anregungen und Erziehungstipps
speziell für Väter.
Dienstag 17:00 – 19:00, Tel.: 0151 12135718
- **Meditation im online Stream**
Kadampa Mediationszentrum Berlin
www.meditation-berlin.de
- **Musikgarten für Kinder von 1,5-3 Jahren**
im online Stream mit Ulrich Stern
täglich von 10:00 – 11:00
facebook.com/UlrichSternMusikFuerDieGanzeFamilie
- **Musikerziehung für Babys und Kinder von 6 Mon. - 3 Jahren**
verschiedene Online Kurse Di, Do, Fr
www.taktino.de

- **Schütteltraumaprävention**
Informationen und Anfragen
schuetteltrauma@nusz.de oder Tel.: 030 755 03 175

- **Fitness mit Baby**
funktionelles Workout an der Luft im 1. Jahr
Di 10:00 - 11:15 ab 19.05. im Volkspark Mariendorf
bei Regen kein Training, 9€/pro Treffen
Infos: Susanne Czerny, Tel. 030 626 39 73, 0178 189 00 61

Kontakt Familientreffpunkt

Telefon 75503122 oder 0151 53 36 21 83
Sprechzeiten Mo-Fr 11:00 -14:00
Email: treffpunkt@nusz.de

2. Standort: Nachbarschaftstreff Britzer Straße

Britzer Str. 60 E, 12109 Berlin

Angebote:

- **„Skype Family Support“**
Familiengruppentreffen auf Skype: Gespräche, Kontakte,
Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern.
Di, Mi, Do 14:00 – 17:00

- **Soziale Einzelberatung auf Skype
in deutscher und polnischer Sprache**
(nach Terminvereinbarung per Email)
Porada po polsku jest natychmiast możliwa na aplikacji skype.
Prosze napisać email kiedy mogę pomóc.

- **Skype Senioren Treff**
Do 10:00 – 12:00

- **„Märchencafé“ online auf Skype**
am 02.07., 16.07. um 18:00
Skype Name: Soogi kang

Kontakt Nachbarschaftstreff Britzer Straße

Telefon 70170970 oder 0152 03684082
Sprechzeiten Mo- Fr 11.00 -14.00 Uhr,
Skype Name: familientreff2020@hotmail.com
Email: nbt-britzerstr@nusz.de

3. Standort: Familienzentrum Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198 -212, 12305 Berlin

Angebote:

- **Familiensprechzeit (telefonische Beratung)**
Mo-Fr von 10:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00
- **Wellcome**
Sprechstunde für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
Mo-Fr von 10:00 – 12:00
- **Kostenlose ehrenamtliche Rechtberatung**
(Familien- und Sozialrecht)
Do 10.00 – 12.00 Uhr nach Terminvereinbarung
- **Vermittlung von Online-Kursen**
Rückbildungsgymnastik Online-Kurs unter:
<https://www.elternleben.de/shop/rueckbildungskurs-online/#c9189>
- **Regelmäßige Posts Social Media**
zu den Themen Nachbarschaftshilfe, Pädagogisches rund um die Familie und Ideen für Aktivitäten mit Kindern unter:
[Facebook.com/familienzentrum.lichtenrade](https://www.facebook.com/familienzentrum.lichtenrade)
- **Aktuelles für Familien und direkter Kontakt**
in unserem **Instagram-Account**: [familienzentrum.lichtenrade](https://www.instagram.com/familienzentrum.lichtenrade)

Kontakt Familienzentrum Lichtenrade

Telefon 70176413 oder 017673008157

Sprechzeiten Mo- Fr 14.00 -16.00 Uhr,

[Facebook.com/familienzentrum.lichtenrade](https://www.facebook.com/familienzentrum.lichtenrade)

Email: familienzentrum.lichtenrade@nusz.de

3. Standort: Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vier Jahreszeiten, Luckeweg 15, 12279 Berlin

Angebote:

- Sprechzeiten zur Beratung Mo-Frau 11:00 – 15:00
- Bitte nehmen Sie mit Ihren Fragen Kontakt auf:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de
Telefon 030 72018946, mobil 01590 675 60 80