

Online-Angebote und telefonische Sprechzeiten im Bereich Gesundheit

Standort: Nachbarschafts- und Familientreffpunkt
auf dem Gelände der ufaFabrik, Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Angebote:

- **Meditation im online Stream**
Kadampa Mediationszentrum Berlin
www.meditation-berlin.de
- **Schütteltraumaprävention**
Informationen und Anfragen
schuetteltrauma@nusz.de oder Tel.: 030 75503 175
- **Fitness mit Baby**
funktionelles Workout an der Luft im 1. Jahr
Di 10:00 - 11:15 ab 19.05. im Volkspark Mariendorf
bei Regen kein Training, 9€/pro Treffen
Infos: Susanne Czerny, Tel. 030 626 39 73, 0178 189 00 61

Kontakt Familientreffpunkt

Telefon 75503122 oder 0151 53 36 21 83
Sprechzeiten Mo-Fr 11:00 -14:00
Email: treffpunkt@nusz.de, www.nusz.de

Standort: Familienzentrum Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198 -212, 12305 Berlin

Angebote:

➤ **Vermittlung von Online-Kursen**

Rückbildungsgymnastik Online-Kurs unter:

<https://www.elternleben.de/shop/rueckbildungskurs-online/#c9189>

Kontakt Familienzentrum Lichtenrade

Telefon 70176413 oder 017673008157

Sprechzeiten Mo- Fr 14.00 -16.00 Uhr,

Facebook.com/familienzentrum.lichtenrade

Email: familienzentrum.lichtenrade@nusz.de, www.nusz.de