

Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.030 7201 8946

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

www.nusz.de



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.berliner-familienzentren.de



Gefördert von:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Das Familienzentrum Marienfelde öffnet sich mit einigen Angeboten wieder für Sie.

Dazu folgende Informationen:

Das Gartentor ist zurzeit Eingang und Ausgang für unser Haus, siehe Markierung.

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der Koordinatorin Andrea Bölk an.

Im Elterncafé können Sie sich die Hände waschen. Wir bitten darum, beim Betreten der Einrichtung einen Mundschutz zu tragen.

Speisen dürfen wir nicht zubereiten. Sie können aber ihre eigene Verpflegung mitbringen, diese aber nicht mit anderen Teilnehmenden teilen.

Die Toilettennutzung erfolgt nur nach Schlüssel-Ausgabe.

Auch im Garten müssen die Abstandsregelungen zwischen den Erwachsenen eingehalten werden.

Bei Fragen bitte ich Sie, sich telefonisch oder per Mail zu melden.

Vielen Dank

Andrea Bölk

DIENSTAG von 14:30-17:00

Familientreff im Elterncafé mit Kaffee, Tee und Kuchen

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche, sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder können in der Kinderecke oder im Garten spielen.

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Telefon.

Bücherei im Familienzentrumsraum Wir haben eine kleine Bücherei in unserem Familienzentrumsraum eröffnet.

Nicht alle Bücher müssen gekauft werden, für die Sie oder ihr Kind sich interessieren. Besonders liegt uns daran, dass jedes Kind von Anfang an Zugang zu Literatur hat, um Freude an Sprache zu entwickeln, die eigene Sprachkompetenz zu erweitern, neue Eindrücke zu gewinnen, Gefühle auszudrücken, sich mit Sachthemen auseinanderzusetzen usw.

Die Bücher sind zum Ausleihen oder hier anschauen.

DIENSTAG und DONNERSTAG von 8:30-10:00

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem

Sprachaustausch تبادل اللغة
Ab Dienstag den 07. Januar 2020

das Angebot

العرض

findet jeden Dienstag und Donnerstag

يقام كل ثلاثاء وخميس

von 8:30-10:00 Uhr

im Eltern Café statt.

في مقهى الوالدين

Das Angebot ist kostenfrei

العرض مجاني

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige

Anmeldung per Mail

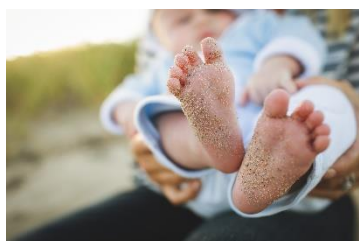
familienzentrum.marienfelde@nusz.de

oder per Telefon 030 72018946

MITTWOCH

Spiel- und Krabbelgruppe für Familien mit 0-3 jährigen Kindern von 15:00 - 17:00

Sich mit anderen Eltern treffen,
Erfahrungen austauschen,
die Kinder knüpfen erste Kontakte,
die Räumlichkeiten
des Familienzentrums Marienfelde
und die Kita Vier Jahreszeiten kennenlernen,
das Angebot findet
in der Abt. der Frühlingkinder statt.



Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Telefon.030 72018946

MITTWOCH

Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Mittwoch alle 2 Wochen von 15:00-17:00
zur Spiel- und Krabbelgruppe

Zu dem Angebot informiert Sie
Frau Pirscher, aus dem Team
der „Frühen Hilfen“ Tempelhof/Schöneberg,
in unserem Familienzentrum und
berät rund um das Baby- und Elternsein.
Alle Fragen, die Ihnen auf der Seele brennen,
dürfen gestellt werden.

01.07./08.07./ 15.07./ 12.08./ 26.08./09.09./23.09./07.10.
21.10./04.11./18.11./02.12./16.12.



Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Telefon. 030 72018946



DONNERSTAG

Offene Sprechstunde

... für Ihre Fragen rund um Erziehung und
Familie ...

Grenzen setzen OHNE Machtkämpfe

Liebe Eltern, kennen Sie auch die kleinen Machtkämpfe mit Ihren Kindern beim Essen, Anziehen, Einkaufen oder zu Bett bringen und Zähne putzen? Kinder brauchen Klarheit, einen liebevollen Blick und deutliche Grenzen, aber genauso viel Unterstützung, Lob, und Anerkennung. Lernen Sie gemeinsam mit der Situation der Überforderung umzugehen und sie zu vermeiden.

Wann: jeweils von 15:30-17:30

Donnerstag 13.08./05.11.

Wo: im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 8946

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Telefon. 030 72018946



FREITAG

Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde

15:00 - 17.00 für 1-5 jährige

Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer
1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder
Jogginghosen/ T-Shirt, Gymnastikschuhe oder rutschfeste
Socken oder barfuß (keine Hausschuhe) und für den Durst
eine Trinkflasche, **das Essen und Trinken in der Turnhalle ist
verboten.**

**DAS ANGEBOT DARF NOCH NICHT
STATTFINDEN**

SAMSTAG

Erste Hilfe am Kind am Samstag den



22.08.2020

10.10.2020

von 10:00-13:00 Uhr

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch unter 030 72018946**

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Liste hängt im Familienzentrum an der Infotafel, bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

SAMSTAG

Elternkurs

„Starke Eltern – Starke Kinder“

(5 wöchentliche Treffen)

Der Elternkurs stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Hier finden die Eltern einen Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern.

Jeden Samstag, 5 Termine von 11:00 – 14:00 Uhr

24. Oktober – 21. November

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Sie Interesse haben,

melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch unter 030 72018946

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de an

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

SONNTAG

Familientage am Wochenende

**im Familienzentrum Marienfelde
in 12279 Berlin, Luckeweg 15**

Der erste Termin ist am Sonntag den
26. Januar 2020

von

12:00-17:00

Wir wollen für 2020 Ideen sammeln.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Jeden letzten Sonntag im Monat Termine für die Familientage am Wochenende 2020

von 12:00-17:00

26.01. Ideen sammeln für 2020

23.02. Wir basteln Masken aus Pappe, Laugengebäck mit Kräuterquark herstellen, bitte Quark und Kräuter mitbringen.

29.03. Wir basteln mit Eierkartons und backen Waffeln, bitte Eierkartons mitbringen

26.04. Wir basteln mit Bilderrahmen aus Salzteig. Wir backen Kekse.

31.05. Wir basteln mit Konservendosen, Wir stellen Smoothies und Obstsalat her, bitte leere Dosen und Obst mitbringen

28.06. Alte Spiele neu entdecken, Wasserspiele im Garten ~~und wir wollen grillen, bitte Grillzeug selbst mitbringen.~~

30.08. Wir basteln Traumfänger, ~~wir wollen Wraps herstellen, bitte Gemüse, Frischkäse und Kräuter mitbringen.~~

27.09. ~~Wir kochen Kürbissuppe,~~ wir basteln eine Vogelfutterstation aus Plastikflaschen, bitte Plastikflaschen mitbringen.

25.10. Wir basteln Laternen aus Plastikflaschen und backen Stockbrot am Lagerfeuer, bitte Plastikflaschen mitbringen.

29.11. ~~Wir backen Topfbrot und wollen den Aufstrich dazu herstellen,~~ Kreativangebot mit Tontöpfen.

13.12. ~~Wir backen Plätzchen~~ und wir schauen uns ein Puppentheaterstück an.

Das gemeinsame kochen und backen ist noch nicht erlaubt

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige

Anmeldung per Mail

familienzentrum.marienfelde@nusz.de

oder per Telefon 030 72018946 Die Teilnahme kann sonst nicht garantiert werden.

SONNTAG

Bewegung, Musik und Tanz für Familien monatlich von 12:00 – 17:00

Für alle die gern tanzen oder es immer schon mal ausprobieren wollten. Die Gelegenheit, Musikstile und Rhythmen unterschiedlicher Kulturkreise im Tanz in der Gruppe auszuprobieren.



Wann:

26.01. /23.02./29.03./26.04./
31.05./28.06./30.08./27.09./25.10./29.11./13.12.

Wo:

Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Mail oder per Telefon. 030 72018946

SONNTAG

Kostenfreie Elternberatung mit Kinderbetreuung monatlich von 12:00 – 17:00

mit Frau Rohde
Staatlich anerkannte Erzieherin, Elterntrainerin und Coach
Eltern machen keine Fehler, sondern nur Erfahrungen. Die gilt es manchmal anzuschauen und gemeinsam Optionen zu entwickeln, die für Sie als Eltern und Ihre Kinder umsetzbar sind und Ihnen entsprechen. Gerne können sie sich mit Sorgen, Fragen und Problemen an mich wenden.

- Einzelgespräche.
- Familiencoaching und Begleitung.
- Kindercoaching.
- Workshops zu Themen rund ums Elternsein.

Wann:

26.01. /23.02./29.03./26.04./
31.05./28.06./30.08./27.09./25.10./29.11./13.12.

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

ACHTUNG!

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, sind die Plätze der Teilnehmenden stark begrenzt. Ich bitte daher dringend um eine vorherige Anmeldung per Mail oder per Telefon.030 72018946

MONTAG-FREITAG

Elterncafé im Familienzentrum

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit sich mit anderen Familien zu treffen, sich auszutauschen, in dem bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

INFO POINT

gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer zielgerichtet nach Unterstützungsangeboten und Informationen zu suchen. Bei Fragen zur Erziehung, Bildungsangeboten usw. kann Sie die Koordinatorin des Familienzentrums Sie unterstützen.



Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden.

Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk
Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 - 16:00

Information, Anmeldung:

Tel. 030 - **72 01 89 46**, **Fax.** 030 - 72 01 64 51
E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.