

Online-Angebote und telefonische Sprechzeiten im Bereich Familie-Geburt-Kleinkinder

1. Standort: Nachbarschafts- und Familientreffpunkt

auf dem Gelände der ufaFabrik, Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Telefon 75503122 oder 0151 53 36 21 83

Sprechzeiten Mo-Fr 11:00 -14:00

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, www.nusz.de

Angebote:

- **Familiensprechstunde zu allen Fragen rund um Kind und Alltag**
Dienstag 10.00 – 12.00, Tel.: 0176 63278669
- **Telefonische Beratung der SchreiBabyAmbulanz**
Unterstützung und Krisenbegleitung für Eltern und Babys
Bitte melden Sie sich jederzeit bei Bedarf, Tel.: 0176 63278669
- **Musiksterne, Musikmäuse via Zoom**
Anmeldung bei Ulrich Stern: <https://nusz.de/angebote/musiksterne/>
- **Taktino Musik via Zoom**
Anmeldung bei Manuela Feiertag: <https://nusz.de/angebote/taktino-musik-fuer-kinder-von-15-45-jahren/>
- **Schütteltraumaprävention**
Informationen und Anfragen
schuetteltrauma@nusz.de oder Tel.: 030 755 03175
- **Fitness mit Baby via Zoom**
Anmeldung bei Susanne Czerny: <https://nusz.de/angebote/fitness-mit-baby/>
- **Kinder Yoga via Zoom**
Anmeldung bei Susanne Czerny: <https://nusz.de/angebote/yoga-fuer-kinder-von-5-8-jahren/>

Weitere Angebote als Präsenztreffen, bitte bei der jeweiligen Kursleitung oder beim Treffpunktteam nachfragen.

2. Standort: Nachbarschaftstreff Britzer Straße

Britzer Str. 60 E, 12109 Berlin

Telefon 70170970 oder 0152 03684082

Sprechzeiten Mo- Fr 11.00 -14.00 Uhr,

Skype Name: familientreff2020@hotmail.com

E-Mail: nbt-britzerstr@nusz.de, www.nusz.de

Angebote:

- **„Skype Family Support“**
Familiengruppentreffen auf Skype: Gespräche, Kontakte,
Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern.
Email: nbt-britzerstr@nusz.de
Di, Mi, Do 14:00 - 17:00 Uhr

- **Kreativ mit Baby bis 18 Monate auf Zoom (mit Jasmin Heinecke)**
Dienstag 11:45 – 12:25 Uhr
Freitag 09:30 – 10:10 Uhr
Telefon: 0178 4523643
Kontakt: jasmin-kurs@freenet.de

- **Soziale Einzelberatung auf Skype
in deutscher und polnischer Sprache**
(nach Terminvereinbarung per Email)
Email: dorota.bielecka@nusz.de
Porada po polsku jest natychmiast możliwa na aplikacji skype.
Proszę napisać email kiedy mogę pomóc.

- **Online Beratung:** nach Terminvereinbarung via Zoom
Anmeldung: nbt-britzerstr@nusz.de oder dorota.bielecka@nusz.de

- **Senioren-Talk**
Mobile Sprechzeit Do 10:00 - 12:00 Uhr
Telefon: 030 70170970

3. Standort: Familienzentrum Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198 -212, 12305 Berlin
Telefon im Büro: 70176413 ; Di-Do 10:00-13:00
Telefon mobil: 017673008157 Mo-Fr 10:00-12:00 und 14:00-16:00
Facebook.com/familienzentrum.lichtenrade
E-Mail: familienzentrum.lichtenrade@nusz.de, www.nusz.de

Angebote:

- **Mobile Sprechzeit (telefonische Beratung)**
Bei Fragen rund um den Familienalltag, Familienleben während Corona, um Infos über aktuelle Angebote in der Region zu erhalten oder Kontakt zu anderen Familien zu erhalten
Fr von 9:00-12:00 und nach Termin
Rahel Lührs, Tel.: 0176 7300 8157
- **Babycafé online**
Digitales Treffen bei Zoom mit Singen und Spielanregungen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
Mittwochs von 10:00-11:00
Anmeldung: familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
- **Kostenlose ehrenamtliche Rechtsberatung**
(Familien- und Sozialrecht)
Telefonisch oder vor Ort, nach Terminvereinbarung
Donnerstags/Freitags 10:00-12:00
Anmeldung: 030-701 76413 oder 0176 7300 8157
- **Familiensprechstunde zu allen Fragen rund um Kind und Alltag**
Telefonisch oder vor Ort
Mittwoch 10.00 – 12.00,
Linda Dokkedahl, Tel.: 0176 0632 7866 9
- **Telefonische Sprechstunde Spielmobil Nahariyakiez**
Fragen zum Kiez und rund um die Familie
Di und Do 10:00-12:00 und 15:00-17:00
Franziska Galetzka, Tel.: 0176 7113 7241
- **Telefonische Sprechstunde für Eltern zum Thema „Übergang Kita-Schule“**
Do und Fr 10:00-12:00 und nach Bedarf
Antje Geßner, Tel.: 0159 0151 0193

- **SchreiBaby Ambulanz**
Unterstützung und Krisenbegleitung für Eltern und Babys
Telefonisch oder vor Ort, nach Terminvereinbarung
Bitte melden Sie sich jederzeit bei Bedarf,
Linda Dokkedahl, Tel.: 0176 0632 7866 9

- **Online-Kurs "Rückbildungsgymnastik nach der Geburt"**
über zoom
Freitags 10:00-11:15 und 11:30-12:45
Anmeldung telefonisch oder per Mail

- **Regelmäßige Posts Social Media**
zu den Themen Nachbarschaftshilfe, Pädagogisches rund um die
Familie und Ideen für Aktivitäten mit Kindern unter:
[Facebook.com/familienzentrum.lichtenrade](https://www.facebook.com/familienzentrum.lichtenrade)

- **Aktuelles für Familien und direkter Kontakt**
in unserem **Instagram-Account**: [familienzentrum.lichtenrade](https://www.instagram.com/familienzentrum.lichtenrade)

4. **Standort: Familienzentrum Marienfelde**

im Haus der Kita Vier Jahreszeiten, Luckeweg 15, 12279 Berlin
Telefon 030 72018946 oder 015906756080
E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Angebote:

- Bitte nehmen Sie mit Ihren Fragen Kontakt auf:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de oder
rufen Sie an.
Sprechzeiten zur Beratung Mo – Fr 11:00 – 15:00 Uhr