

Angebote Familienzentrum

Bis auf unsere Weihnachtspause zwischen dem 23.12. 2020 und dem 03.01. 2021 sind wir mit kontaktlosen Angeboten online und telefonisch erreichbar.

Bürosprechzeit: Mo, Mi, Do 10:00 - 17:30 sowie Di 10:00 - 14:00
030 / 70 17 64 13 (mit AB)

Mobile Sprechzeit: Fr 09:00 - 12:00 unter 0176 - 71137241

Email: familienzentrum.lichtenrade@nusz.de

Ansprechpartner: Rahel Lühns (Leitung)
Julia Teege, Franziska Galetzka, Antje Geßner,
Jörn Märtin (Musikkeller)

Facebook/ Instagram familienzentrum.lichtenrade

Angebote

(alle Angebote* nur nach telefonischer Anmeldung/ Termin)

<u>Montag:</u>	10:30 - 11:30	Babycafé online - Krabbelgruppe über Zoom
	10:30 - 13:00	Sprechstunde für Kindergesundheit und Stillberatung telefonisch
<u>Mittwoch:</u>	10:30 - 11:30	Babycafé online - Krabbelgruppe über Zoom
	ab 12:00	SchreiBabyAmbulanz (telefonische Terminvereinbarung unter 0176-632 786 69 Linda Dokkedahl)
<u>Donnerstag:</u>	10:00 - 12:00	Rechtsberatung Sozialrecht (telefonisch)
<u>jeden 2. Do</u>	14:00 - 16:00	Sprechstunde „Grenzen setzen ohne Machtkämpfe“ (telefonisch und online möglich)
<u>Freitag:</u>	10:00 - 12:00	Rechtsberatung Familienrecht (telefonisch)
	10:00 - 12:45	Rückbildung mit Baby (2 Kurse über Zoom)

Telefonsprechstunden

<u>Mittwoch:</u>	10:00 - 12:00	Familienprechstunde telefonisch unter 0176-632 786 69 Linda Dokkedahl
<u>Di und Do:</u>	10:00 - 12:00 + 15:00 - 17:00	tel. Sprechstunde Spielmobil: 0176 - 71137241
<u>Do und Fr:</u>	10:00 - 12:00	offene Telefonsprechstunde für Eltern rund um den Übergang von der Kita in die Schule: 0159 - 01510193
		und nach Bedarf



SPIELMOBIL IM NAHARIYAKIEZ



www.nusz.de

