

## Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

**Tel.030 7201 8946**

**E-Mail: [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

[www.nusz.de](http://www.nusz.de)



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)



Gefördert von:

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



Zu den Angeboten des Familienzentrums folgende Informationen:

Das **Gartentor** ist zurzeit **Eingang und Ausgang** für unser Haus, siehe Markierung.

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der Koordinatorin Andrea Bölk an.

Im Elterncafé können Sie sich die Hände waschen und desinfizieren. Wir bitten darum, beim Betreten der Einrichtung eine medizinische Maske zu tragen.

Auch draußen müssen die Abstandsregelungen zwischen den Erwachsenen eingehalten werden und es ist keine Maske mehr nötig.

Bei Fragen bitte ich Sie, sich telefonisch oder per Mail zu melden.

Vielen Dank

Andrea Bölk

## DIENSTAG von 15:00 – 17:30

### Familientreff vor dem Familienzentrum mit Kaffee, Tee und Kuchen

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche, sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder können dort den Spielplatz nutzen.

### Bücherei im Familienzentrumsraum

**Wir haben eine kleine Bücherei in unserem Familienzentrumsraum eröffnet.**

Nicht alle Bücher müssen gekauft werden, für die Sie oder ihr Kind sich interessieren. Besonders liegt uns daran, dass jedes Kind von Anfang an Zugang zu Literatur hat, um Freude an Sprache zu entwickeln. Die Bücher sind zum Ausleihen oder hier anschauen.

**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige Anmeldung per Telefon. 030 72018946 oder per E-Mail [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

## DIENSTAG und DONNERSTAG von 9:00-10:30

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem

**Sprachaustausch** تبادل اللغة

**findet jeden Dienstag und Donnerstag**

يقام كل ثلاثاء وخميس

**von 9:00-10:30 Uhr**

**im Aktionsraum statt.**

في مقهى الوالدين

**Das Angebot ist kostenfrei**

العرض مجاني

**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige Anmeldung per Telefon. 030 72018946 oder per E-Mail [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

## MITTWOCH

### Spiel- und Krabbelgruppe für Familien mit 0-3 jährigen Kindern von 15:30 – 17:30

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte, das Außengelände und die Räumlichkeiten des Familienzentrums Marienfelde kennenlernen, das Angebot findet in der unteren Abteilung statt.



**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige Anmeldung per Telefon. 030 72018946 oder per E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de**

## MITTWOCH

### Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester von 15:30-17:30

Zu dem Angebot informiert Sie Frau Pirscher, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof/Schöneberg, in unserem Familienzentrum und berät rund um das Baby- und Elternsein. Alle Fragen, die Ihnen auf der Seele brennen, dürfen gestellt werden.

Tel.: 015158209511

**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, bieten wir die Beratung bis auf weiteres telefonisch an, ab dem 07.07. ist die Beratung wieder vor Ort möglich. Ich bitte um eine vorherige Anmeldung unter Telefon. 030 72018946 oder E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert von:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Frühe Hilfen  
Tempelhof - Schöneberg

Diakoniewerk  
Simeon  
Jugend- & Familienhilfe

## DONNERSTAG

### Offene Sprechstunde

... für Ihre Fragen rund um Erziehung und Familie ...

### Grenzen setzen OHNE Machtkämpfe

Liebe Eltern, kennen Sie auch die kleinen Machtkämpfe mit Ihren Kindern beim Essen, Anziehen, Einkaufen oder zu Bett bringen und Zähne putzen? Kinder brauchen Klarheit, einen liebevollen Blick und deutliche Grenzen, aber genauso viel Unterstützung, Lob, und Anerkennung. Lernen Sie gemeinsam mit der Situation der Überforderung umzugehen und sie zu vermeiden.

**Wann:** jeweils von **15:30-17:30 vor Ort, telefonisch oder online**

am Donnerstag

**17.06., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11.2021**

**Wo:** im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin

**Anmeldung unter**

**Tel.030 7201 8946 oder**

**per E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de**

Beitrag  
JUGENDAMT  
Mitarbeiter - Arbeitsweg

## FREITAG

### Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde

15:00 - 17.00 für 1-5 jährige

### Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer 1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder Jogginghosen/ T-Shirt, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken oder barfuß (keine Hausschuhe) und für den Durst eine Trinkflasche, **das Essen und Trinken in der Turnhalle ist verboten.**

**DAS ANGEBOT KANN ZURZEIT  
NOCH NICHT STATTFINDEN**

## SAMSTAG

### Erste Hilfe am Kind am Samstag den

21.08.2021



04.09.2021

23.10.2021

06.11.2021

**von 10:00-13:00 Uhr**

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben,

**melden Sie sich bitte per E-Mail:  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de) oder  
telefonisch unter 030 72018946 an.**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!  
Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.  
(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

**Wo:** im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

## SAMSTAG

### Elternkurs

### „Starke Eltern – Starke Kinder“

(5 wöchentliche Treffen)

Der Elternkurs stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Hier finden die Eltern einen Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern.

**Jeden Samstag, 5 Termine von 11:00 – 14:00 Uhr  
30.Oktober-27.November**

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail :  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)  
oder telefonisch unter 030 72018946 an.**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!  
Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.  
(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

**Wo:** im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

## SONNTAG

### Familientage am Wochenende

**im Familienzentrum Marienfelde  
in 12279 Berlin, Luckeweg 15**

12:00-17:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Wir bieten Spaß und Spiel für alle an.  
**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des  
Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige  
Anmeldung per Telefon.: 030 72018946  
oder per E-Mail:  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**



**Jeden letzten Sonntag im Monat Termine für die  
Familientage am Wochenende 2020  
von 12:00-17:00**

**27.06./29.08./26.09./31.10./28.11./19.12.**

**zusätzliches Angebot**

**Bewegung, Musik und Tanz für Familien  
monatlich von 12:00 – 17:00**

Für alle die gern tanzen oder es immer schon mal ausprobieren wollten. Die Gelegenheit, Musikstile und Rhythmen unterschiedlicher Kulturkreise im Tanz in der Gruppe auszuprobieren.

**Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung des  
Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige  
Anmeldung per Telefon.: 030 72018946  
oder per E-Mail: [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

## DIENSTAG und FREITAG

von 9:00-12:00

### Sprechstunde der Stadtteilmütter

**Hazar Alzain und Hind Al-Khatib**

#### Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez. Anzutreffen sind sie in verschiedenen Kitas, Grundschulen und Familienzentren. Bei Hausbesuchen in den Familien bieten die Stadtteilmütter Aufklärung und Beratung zu folgenden Themen:

- Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
- Erziehung/Rechte des Kindes
- Sprachförderung
- Unfallverhütung
- Kindertagesstätten/Schulsystem
- Gesunde Ernährung
- Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung
- Sexualentwicklung/Geschlechterrollen
- Suchtprophylaxe
- Sicherer Umgang mit Medien

#### Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch

#### Was kostet die Hilfe?

Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.

Das Projekt Stadtteilmütter wird gefördert von



## MONTAG-FREITAG

### Elterncafé

im Familienzentrum

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit mit Abstand und Mundschutz in dem bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

### INFO POINT

gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer zielgerichtet nach Unterstützungsangeboten und Informationen zu suchen oder sich Unterlagen auszudrucken. Bei Fragen zur Erziehung, Bildungsangeboten usw. kann die Koordinatorin des Familienzentrums Sie unterstützen.



### ACHTUNG!

**Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus, bitte ich Sie um eine vorherige**

**Anmeldung**

**per Telefon. 030 72018946**

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden.

Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 - 16:00

**Information, Anmeldung: Tel. 030 - 72 01 89 46,**

**E-Mail [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

### Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.