So können Sie uns kontaktieren:

Projektleitung
„Schütteltraumaprävention Berlin“
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Michaela Reichenkron
Viktoriastraße 13
12105 Berlin
Telefon: 030 75503175
schuetteltrauma@nusz.de

Stützrad gGmbH
Katja Brendel
Liselotte-Herrmann-Straße 33
10407 Berlin
Telefon: 030 29493583
berlin@wellcome-online.de

„Familie im Zentrum“
Familienberatungs- und -bildungsstelle der EJF gAG
Kristin Baumgärtel
Rudolf-Seiffert-Straße 50A
10369 Berlin
Telefon: 030 97870021
baumgaertel.kristin@ejf.de

Titelbild: spass/stock.adobe.com
Bild innen: chalabala/stock.adobe.de

Schütteltrauma-prävention Berlin

Aufklärung und Schulung für Fachkräfte, Ehrenamtliche und Eltern

www.nusz.de/schuetteltrauma

Gefördert von
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Berlin

Was ist ein Schütteltrauma?

Das Schütteltrauma ist **eine Form der Kindesmisshandlung**. Es wird durch heftiges, gewaltsames Schütteln eines Babys oder Kleinkindes hervorgerufen. Ein Schütteltrauma kann zu lebenslangen Beeinträchtigungen des Kindes oder gar zum Tod führen. Ursache für das Schütteln sind zumeist **Überforderung, Verzweiflung und Ohnmacht**, die in Wut und Gewalt umschlagen.

Aufklärung hilft!

Ein Schütteltrauma lässt sich vermeiden, und Sie als Fachkraft können durch Aufklärung von Betreuungspersonen zur Vermeidung beitragen.

Was können Sie als Fachkraft tun?

- **Sprechen Sie über das Schütteltrauma.**
  Bisher wissen noch viele Personen nicht, warum das Schütteln eines Kindes so gefährlich ist. Integrieren Sie das Thema in Ihre tägliche Arbeit.
- **Lassen Sie sich dafür von uns schulen.**
  Gerne informieren wir Sie über das Thema und geben Ihnen Möglichkeiten an die Hand, mit Eltern und Betreuungspersonen zu arbeiten.
- **Nutzen Sie den Schütteltraumasimulator.**
  Als geschulte Person können Sie mithilfe des Simulators die Auswirkungen des Schüttelns verdeutlichen.

Lassen Sie sich von uns schulen.

Sie sind interessiert?

- Sie arbeiten mit (werdenden) Eltern oder anderen für die Betreuung von Babys zuständigen Personen (ehrenamtlich oder hauptamtlich)?
- Sie möchten mehr über die Gefahr des Schüttelns erfahren und andere darüber aufklären?
- Sie möchten mit Ihrer Zielgruppe besprechen, wie sie mit Stress umgehen können und konkrete Handlungsalternativen erarbeiten?
- Sie möchten zudem mit einem Schütteltraumasimulator arbeiten?
- Sie möchten wissen, wohin man sich in einer akuten Krisensituation mit einem dauerhaft schreienden Baby wenden kann?