

Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.: 030 7201 8946

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Instagram: [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

www.nusz.de



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der
Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Zu den Angeboten vom Familienzentrum folgende Informationen:

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der
Kordinatorin Andrea Bölk an.

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für
Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung:
Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen,
offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und
Themennachmittage sind Beispiele unserer
Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien
können in Projekten begleitet werden.
Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und
freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 – 14:00

Information, Anmeldung: Tel. 030 - 72 01 89 46

E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Instagram [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur
gleichberechtigten Teilhabe.

DIENSTAG von 15:00 – 17:30

Familientreff im Familienzentrum mit Kaffee, Tee und Kuchen

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche,
sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder
können den Spielplatz oder den Familienraum zum
Spielen nutzen.

Bücherei im Familienzentrumsraum Wir haben eine kleine Bücherei in unserem Familienzentrumsraum eröffnet.

Nicht alle Bücher müssen gekauft werden, für die Sie
oder ihr Kind sich interessieren. Besonders liegt uns
daran, dass jedes Kind von Anfang an Zugang zu
Literatur hat, um Freude an Sprache zu entwickeln.
Die Bücher sind zum Ausleihen oder hier anschauen.

DIENSTAG und DONNERSTAG von 9:00-10:30

Sprachaustausch

Sie möchten die deutsche Sprache
besser verstehen und sprechen, dann
kommen Sie zu unserem
Sprachaustausch
Dieser findet
im Elterncafé statt.
Das Angebot ist kostenfrei

DIENSTAG

Sprechstunde

... für Ihre Fragen rund um Erziehung und Familie ...

15:30 -17:00 vor Ort, online oder telefonisch

Bitte mit vorheriger Anmeldung

Im Familienzentrum

unter Tel.: 030 72018946

Grenzen setzen OHNE Machtkämpfe

Liebe Eltern, kennen Sie auch die kleinen Machtkämpfe mit Ihren Kindern beim Essen, Anziehen, Einkaufen oder zu Bett bringen und Zähne putzen? Kinder brauchen Klarheit, einen liebevollen Blick und deutliche Grenzen, aber genauso viel Unterstützung, Lob, und Anerkennung. Lernen Sie gemeinsam mit der Situation der Überforderung umzugehen und sie zu vermeiden.

Wo: im Familienzentrum Marienfelde
Luckeweg 15 in 12279 Berlin



DIENSTAG und MITTWOCH

von 15:00 – 17:00

Kinder-Kleidung-Tauschtreff

In unserem Eingangsbereich befindet sich ein Schrank für gespendete Kinderkleidung. Wenn Sie Interesse daran haben, können Sie sich gerne bei Frau Bölk melden.



MITTWOCH von 15:30-17:30

Familienprechstunde der frühen Hilfen für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre

Jeden ersten Mittwoch im Monat im Familienzentrum

Termine: 01.03./05.04./03.05./07.06./

02.08./06.09./04.10./01.11./

-Haben Sie Fragen zum Thema Schlafen, Füttern oder Schreien?

-Oder wünschen Sie sich Anregung und Stärkung im Familienalltag?

-Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes?

Teilnahme bitte mit Anmeldung
Tel.: 030 72018946 oder per E-Mail:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de

in Kooperation mit



Dieses Angebot wird von der Senatverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

MITTWOCH von 15:30-17:30

Spiel- und Krabbelgruppe für Familien mit 0-3-jährigen Kindern

Sich mit anderen Eltern treffen,
Erfahrungen austauschen,
die Kinder knüpfen erste Kontakte,
das Außengelände und die Räumlichkeiten des
Familienzentrums Marienfelde
kennenlernen.

Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin von 15:30-17:30

Zu dem Angebot informiert Sie Frau Pirscher, aus
dem Team der „Frühen Hilfen“

Tempelhof/Schöneberg, in unserem
Familienzentrum, rund um Kindergesundheit und
Stillberatung

Tel.: 015158209511



Gefördert von:



DIENSTAG und FREITAG

von 9:00-12:00

Sprechstunde der Stadtteilmütter

im Familienzentrum Marienfelde

Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez. Anzutreffen sind sie in verschiedenen Kitas, Grundschulen und Familienzentren. Bei Hausbesuchen in den Familien bieten die Stadtteilmütter Aufklärung und Beratung zu folgenden Themen:

- Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
 - Erziehung/Rechte des Kindes
 - Sprachförderung
 - Unfallverhütung
 - Kindertagesstätten/Schulsystem
 - Gesunde Ernährung
 - Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung
 - Sexualentwicklung/Geschlechterrollen
 - Suchtprophylaxe
 - Sicherer Umgang mit Medien

Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch

Was kostet die Hilfe?

Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.
Das Projekt Stadtteilmütter wird gefördert von

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN



SAMSTAG

Erste Hilfe am Kind

am Samstag von 10:00-13:00 Uhr

22.04./17.06./09.09./18.11.

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben,

melden Sie sich bitte per E-Mail:

familienzentrum.marienfelde@nusz.de oder
telefonisch unter 030 72018946 an.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo: im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

SONNTAG

Familiensonntag

im Familienzentrum Marienfelde

in 12279 Berlin, Luckeweg 15

13:00-17:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir bieten backen, kochen, basteln, Spaß
und Spiel für alle an.



Am 29.01. planen wir gemeinsam
die Familiensonntage für das Jahr 2023

29.01./26.02./26.03./30.04./14.05./25.06./
27.08./24.09./29.10./26.11./17.12.

Bewegung, Musik und Tanz für Familien
von 15:00 – 17:00

Bitte die Anmeldung nicht vergessen!

Tel.: 030 72018946 (AB vorhanden) oder
per E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

SONNTAG

Jeden letzten Sonntag im Monat Termine
für die

Familientage am Wochenende 2023

Geplante Aktionen zum Familiensonntag

29.01. Planung für 2023

26.02. Wir basteln Stoffpuppen, bitte Socken mitbringen. Wir backen Pizza bitte gewünschten Belag mitbringen

26.03. Osterbasteleien bitte Eier mitbringen. Wir backen Muffins

30.04. Wir basteln für Muttertag und Vatertag. Wir wollen Gemüsespieße herstellen, bitte Gemüse mitbringen.

14.05. Pflanzaktion im Garten. Wir stellen Smoothies her. Zum Abschluss Lagerfeuer mit Stockbrot.

25.06. Wasserspiele im Garten. Wir malen und drucken mit Stoffmal Farben, bitte T-Shirt mitbringen. Wir stellen Obstsalat her, bitte Obst mitbringen.

27.08. Wir wollen Gipsabdrücke von unseren Händen herstellen. Grillparty bitte Grillfleisch selbst mitbringen.

24.09. Wir wollen Drachen basteln. Wir werden Kartoffelsalat und Nudelsalat herstellen.

29.10. Wir wollen Laternen basteln. Wir kochen Kürbissuppe.

26.11. Wir basteln mit Salzteig. Wir backen Plätzchen

17.12. Weihnachtsbasteln und Kekse backen

DONNERSTAG **von 16:00-18:00**

Familiencafé im Familienzentrum Marienfelde



Kennenlernen, Austausch und Informationen für Eltern,
Spiel und Anregungen für die Kinder. Mit Kinderbetreuung
und sozialer Beratung.

Ort: Familienzentrum Marienfelde

Leitung: Dorothea Wittek-Welz und Team

Anmeldung unter: 01789406307



FREITAG

Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde 15:00 - 17.00 für 1-6 jährige

Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer
1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder
Jogginghosen/ T-Shirt,
Gymnastikschuhe oder rutschfeste
Socken oder barfuß (keine Hausschuhe)
und für den Durst
eine Trinkflasche,

**das Essen und Trinken in der Turnhalle ist
verboten.**

In den Sommerferien findet das Angebot nicht
statt.

MONTAG-FREITAG

OFFENES ELTERNCAFÉ im Familienzentrum

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit in dem
bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und
Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

INFO POINT

gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer zielgerichtet
nach Unterstützungsangeboten und Informationen zu
suchen oder sich Unterlagen auszudrucken. Bei Fragen
zur Erziehung, Bildungsangeboten usw. kann die
Kordinatorin des Familienzentrums Sie unterstützen.

