

Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.: 030 7201 8946

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Instagram: [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

www.nusz.de



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de



GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Zu den Angeboten vom Familienzentrum folgende Informationen:

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der Koordinatorin Andrea Bölk an.

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden. Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 – 14:00

Information, Anmeldung: Tel. 030 - 72 01 89 46

E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Instagram [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

AB 1.11.2023 ACHTUNG VERÄNDERTE ANGEBOTSZEITEN ZUR KRABELGRUPPE UND NEUES MONATLICHES ANGEBOT AM DONNERSTAG

Montag von 14:30 – 16:30

Lesecafé

Vorlesen in unserer Bücherei im Familienzentrumsraum

Nicht alle Bücher müssen gekauft werden, für die Sie oder ihr Kind sich interessieren. Besonders liegt uns daran, dass jedes Kind von Anfang an Zugang zu Literatur hat, um Freude an Sprache zu entwickeln. Die Bücher sind zum Ausleihen oder hier anschauen.

Die Eltern können im Eltercafé Kaffee und Tee genießen und sich über Infos und weitere Angebote im Sozialraum informieren.



DIENSTAG und DONNERSTAG von 9:00-10:30

Sprachaustausch

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachtausch
Dieser findet im Elterncafé statt.
Das Angebot ist kostenfrei

DIENSTAG von 14:30 – 17:00

Familientreff im Familienzentrum mit Kaffee und Tee

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche, sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder können den Spielplatz oder den Familienraum zum Spielen nutzen.



DIENSTAG und MITTWOCH von 15:00 – 17:00

Kinder-Kleidung-Tauschtreff

In unserem Eingangsbereich befindet sich ein Schrank für gespendete Kinderkleidung. Wenn Sie Interesse daran haben, können Sie sich gerne bei Frau Bölk melden.



MITTWOCH von 15:00-17:00

**Familiensprechstunde der frühen Hilfen
für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre**
Jeden ersten Mittwoch im Monat im Familienzentrum
Termine: 01.03./05.04./03.05./07.06./
02.08./06.09./04.10./01.11./

- Haben Sie Fragen zum Thema Schlafen, Füttern oder Schreien?
- Oder wünschen Sie sich Anregung und Stärkung im Familienalltag?
- Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes?

Teilnahme bitte mit Anmeldung
Tel.: 030 72018946 oder per E-Mail:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de

in Kooperation mit



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

MITTWOCH von 15:00-17:00

Spiel- und Krabbelgruppe für Familien mit 0-3-jährigen Kindern

Sich mit anderen Eltern treffen,
Erfahrungen austauschen,
die Kinder knüpfen erste Kontakte,
das Außengelände und die Räumlichkeiten des
Familienzentrums Marienfelde
kennenlernen.

Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester von 15:30-17:00

Zu dem Angebot informiert Sie Frau Pirscher, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof/Schöneberg, in unserem Familienzentrum, rund um Kindergesundheit und Stillberatung
Tel.: 015158209511



**melden Sie sich bitte
telefonisch unter 030 72018946 an.**

DIENSTAG und FREITAG

von 9:00-12:00

Sprechstunde der Stadtteilmütter

im Familienzentrum Marienfelde

Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez. Anzutreffen sind sie in verschiedenen Kitas, Grundschulen und Familienzentren. Bei Hausbesuchen in den Familien bieten die Stadtteilmütter Aufklärung und Beratung zu folgenden Themen:

- Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
 - Erziehung/Rechte des Kindes
 - Sprachförderung
 - Unfallverhütung
 - Kindertagesstätten/Schulsystem
 - Gesunde Ernährung
 - Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung
 - Sexualentwicklung/Geschlechterrollen
 - Suchtprophylaxe
 - Sicherer Umgang mit Medien

Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch

Was kostet die Hilfe?

Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.
Das Projekt Stadtteilmütter wird gefördert von



SAMSTAG

Erste Hilfe am Kind

am Samstag von 10:00-13:00 Uhr

22.04./17.06./09.09./18.11.

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben,

melden Sie sich bitte per E-Mail:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de oder
telefonisch unter 030 72018946 an.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo: im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

SONNTAG

Familiensonntag

im Familienzentrum Marienfelde

in 12279 Berlin, Luckeweg 15

13:00-17:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir bieten backen, kochen, basteln, Spaß
und Spiel für alle an.



Am 29.01. planen wir gemeinsam
die Familiensonntage für das Jahr 2023

29.01./26.02./26.03./30.04./14.05./25.06./

27.08./24.09./29.10./26.11./17.12.

Bewegung, Musik und Tanz für Familien

von 15:00 – 17:00

Bitte die Anmeldung nicht vergessen!
Tel.: 030 72018946 (AB vorhanden) oder
per E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

SONNTAG

Jeden letzten Sonntag im Monat Termine

für die

Familientage am Wochenende 2023

Geplante Aktionen zum Familiensonntag

29.01. Planung für 2023

26.02. Wir basteln Stoffpuppen, bitte Socken mitbringen. Wir backen Pizza bitte gewünschten Belag mitbringen

26.03. Osterbasteleien bitte Eier mitbringen. Wir backen Muffins

30.04. Wir basteln für Muttertag und Vatertag. Wir wollen Gemüsespieße herstellen, bitte Gemüse mitbringen.

14.05. Pflanzaktion im Garten. Wir stellen Smoothies her. Zum Abschluss Lagerfeuer mit Stockbrot.

25.06. Wasserspiele im Garten. Wir malen und drucken mit Stoffmalfarben, bitte T-Shirt mitbringen. Wir stellen Obstsalat her, bitte Obst mitbringen.

27.08. Wir wollen Gipsabdrücke von unseren Händen herstellen. Grillparty bitte Grillfleisch selbst mitbringen.

24.09. Wir wollen Drachen basteln. Wir werden Kartoffelsalat und Nudelsalat herstellen.

29.10. Wir wollen Laternen basteln. Wir kochen Kürbissuppe.

26.11. Wir basteln mit Salzteig. Wir backen Plätzchen

17.12. Weihnachtsbasteln und Kekse backen

DONNERSTAG von 14:30 – 17:00

Familiencafé im Familienzentrum Marienfelde

Bei Kaffee, Tee und Kuchen in unserem Elterncafé
gemeinsames Kennenlernen, Austausch und
Informationen für Familien
Spiel und Anregungen für die Kinder im
Familienraum oder im Garten

melden Sie sich bitte per E-Mail:
familienzentrum.marienfelde@nusz.de oder
telefonisch unter 030 72018946 an.



NEUES ANGEBOT

Jeden 1. DONNERSTAG im Monat von 14:30 – 17:00

Offenes Beratungsangebot ohne Anmeldung durch das MaLi Team

Flexibles Beratungsteam für Marienfelde und
Lichtenrade

Wir helfen gerne! Kostenfreie und anonyme
Unterstützung bei Problemen

- In der Familie
- mit Kita oder Schule
- mit Behörden oder Ämtern
- mit Anträgen und bei anderen Fragen

AM 05.10.2023 findet der 1. Termin statt.



FREITAG

Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde 15:00 - 17.00 für 1-6 jährige

Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer
1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder
Jogginghosen/ T-Shirt,
Gymnastikschuhe oder rutschfeste
Socken oder barfuß (keine Hausschuhe)
und für den Durst
eine Trinkflasche,

**das Essen und Trinken in der Turnhalle ist
verboten.**

In den Sommerferien findet das Angebot nicht
statt.

MONTAG-FREITAG

OFFENES ELTERNCAFÉ im Familienzentrum

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit in dem
bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und
Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.
Sprechzeiten täglich von 11:00-14:00 im
Familienzentrum

Schließzeiten 2023/2024

Am 02.10.2023 haben wir geschlossen
Weihnachtsschließung 27.12.2023 – 02.01.2024
18.03.-20.03.2024 FZ und Kita geschlossen
10.05.2024 Brückentag FZ geschlossen
18.07.-02.08.2024 Sommerschließzeit