

## Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.: 030 7201 8946

E-Mail: [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)

Instagram: [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

[www.nusz.de](http://www.nusz.de)



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

### Zu den Angeboten vom Familienzentrum folgende Informationen:

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der Koordinatorin Andrea Bölk an.

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden. Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 – 14:00

Information, Anmeldung: Tel. 030 - 72 01 89 46

E-Mail [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)

Instagram [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

### Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

**Ab 06.08. ACHTUNG ANGEBOTSTAGE HABEN SICH VERÄNDERT**

## MONTAG-FREITAG

### OFFENES ELTERNCAFÈ

im Familienzentrum  
Marienfelde

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit in dem bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Sprechzeiten der Koordinatorin  
täglich von 11:00-14:00 im  
Familienzentrum  
Marienfelde

## DIENSTAG UND DONNERSTAG von 9:00-10:30

### Sprachaustausch

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachaustausch. Dieser findet im Elterncafé statt. Das Angebot ist kostenfrei

## DIENSTAG von 14:30 – 17:00

### Familientreff im Familienzentrum mit Kaffee und Tee + Lesecafè für Kinder

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche, sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder können den Spielplatz oder den Familienraum zum Spielen nutzen oder unsere Bücherei nutzen.



## DIENSTAG und DONNERSTAG von 15:00 – 17:00

### Kinder-Kleidung-Tauschtreff

In unserem Eingangsbereich befindet sich ein Schrank für gespendete Kinderkleidung. Wenn Sie Interesse daran haben, können Sie sich gerne bei Frau Bölk melden.



## DONNERSTAG von 15:00-17:00

### Familiensprechstunde der frühen Hilfen für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

- Haben Sie Fragen zum Thema Schlafen, Füttern oder Schreien?
- Oder wünschen Sie sich Anregung und Stärkung im Familienalltag?
- Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes?

Zu dem Angebot informiert Sie Frau Grunz  
Tel.: 01774830533

in Kooperation mit



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

## DONNERSTAG von 15:00-17:00

### Spiel- und Krabbelgruppe für Familien mit 0-3-jährigen Kindern

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte, das Außengelände und die Räumlichkeiten des Familienzentrums Marienfelde kennenlernen.

### Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester von 15:00-17:00

Zu dem Angebot informiert Sie Frau Pirscher, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof/Schöneberg, in unserem Familienzentrum, rund um Kindergesundheit und Stillberatung  
Tel.: 015158209511



## DIENSTAG und FREITAG

von 9:00-12:00

### Sprechstunde der Stadtteilmütter im Familienzentrum Marienfelde Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez. Anzutreffen sind sie in verschiedenen Kitas, Grundschulen und Familienzentren. Bei Hausbesuchen in den Familien bieten die Stadtteilmütter Aufklärung und Beratung zu folgenden Themen:

- Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
  - Erziehung/Rechte des Kindes
    - Sprachförderung
    - Unfallverhütung
  - Kindertagesstätten/Schulsystem
    - Gesunde Ernährung
  - Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung
    - Sexualentwicklung/Geschlechterrollen
      - Suchtprophylaxe
    - Sicherer Umgang mit Medien

### Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter? Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch Was kostet die Hilfe?

Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.  
Das Projekt Stadtteilmütter wird gefördert von



## SAMSTAG

### Erste Hilfe am Kind am Samstag von 10:00-13:00 Uhr 04.05./06.07./14.09.

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben,

**melden Sie sich bitte per E-Mail:  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de) oder  
telefonisch unter 030 72018946 an.**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!  
Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.  
(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

**Wo:** im Familienzentrum Marienfelde im Luckeweg 15

## SONNTAG

### Familiensonntag im Familienzentrum Marienfelde in 12279 Berlin, Luckeweg 15 13:00-17:00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Wir bieten backen, kochen, basteln, Spaß  
und Spiel für alle an.



**Am 28.01.2024 planen wir gemeinsam  
die Familiensonntage für das Jahr 2024**

**Bitte die Anmeldung nicht vergessen!  
Tel.: 030 72018946 ( AB vorhanden) oder  
per E-Mail:  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)**

### Hier unsere geplanten Termine zum Familiensonntag

- 28.01.** Planung der Aktionen zum Familiensonntag
- 25.02.** Wir werden Pizza backen. Bitte den Belag mitbringen. Wir wollen mit Textilfarbe T-Shirts oder Stofftaschen bemalen. Bitte T-Shirt oder ähnliches selbst mitbringen
- 24.03.** Osterbasteln bitte Ausgepustete Eier und Eierkartons mitbringen. Wir backen Kekse.
- 28.04.** Wir basteln Muttertags- und Vatertagsgeschenke. Wir wollen Obst- und Gemüsespieße herstellen. Bitte Obst und Gemüse mitbringen.
- 26.05.** Wir basteln Handabdrücke aus Gips und bemalen diese. Wir stellen Smoothies her. Bitte Obst mitbringen.
- 30.06.** Wir bieten freies Basteln an. Es gibt Wasserspiele im Garten und wir wollen am Lagerfeuer Stockbrot backen.
- 25.08.** Wir bieten ein Fingerfarbenmalfest an, bitte alte Kleidung anziehen. Wir wollen gemeinsam grillen. Bitte Brot, Gemüse und Fleisch zum Grillen mitbringen.
- 29.09.** Wir bieten Herbst Basteln an. Wir wollen Topfbrot backen. Bitte Blumentopf aus Ton mitbringen.
- 27.10.** Wir basteln Laternen und für Halloween. Wir wollen Kürbissuppe kochen.
- 24.11.** Wir bieten Weihnachtsbasteln an und wollen Kekse backen. Bitte Deko für die Kekse mitbringen.
- 15.12.** Wir bieten einen gemütlichen Weihnachtsnachmittag an, mit Weihnachtsskino und Popcorn.

**MITTWOCH**  
**von 14:30 – 17:00**

**Familiencafé im  
Familienzentrum Marienfelde**

Bei Kaffee, Tee und Kuchen in unserem Elterncafé  
gemeinsames Kennenlernen, Austausch und  
Informationen für Familien  
Spiel und Anregungen für die Kinder im  
Familienraum oder im Garten

**Tanzkurs für Kinder von 4-6 Jahren**

**MUSS LEIDER ERSTMAL AUSFALLEN,  
NEUER TERMIN WIRD BEKANNT GEGEBEN**

Von 15:30-16:30 findet es statt.

melden Sie sich bitte per E-Mail an:

[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de) oder  
telefonisch unter 030 72018946 an.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt

**Jeden 1. DONNERSTAG im Monat**  
**von 14:30 – 17:00**

**Offenes Beratungsangebot durch das  
MaLi Team**

Flexibles Beratungsteam für Marienfelde und  
Lichtenrade

Wir helfen gerne! Kostenfreie und anonyme  
Unterstützung bei Problemen

- In der Familie
- mit Kita oder Schule
- mit Behörden oder Ämtern
- mit Anträgen und bei anderen Fragen



**FREITAG**

**Eltern-Kind-Turnen  
in der TSV Sporthalle  
Baußnernweg 8 in Marienfelde  
15:00 - 17.00 für 1-6 jährige**

**Zu den Regeln in dem Kurs**

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer  
1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder  
Jogginghosen/ T-Shirt,  
Gymnastikschuhe oder rutschfeste  
Socken oder barfuß (keine Hausschuhe)  
und für den Durst  
eine Trinkflasche,

das Essen und Trinken in der Turnhalle ist  
verboten.

Im Juli und August findet das Angebot **nicht** statt.

**Schließzeiten 2024/2025**

18.03.-20.03.2024 FZ und Kita geschlossen  
10.05.2024 Brückentag FZ geschlossen  
18.07.-02.08.2024 Sommerschließzeit  
23.12.2024-03.01.2025 Weihnachtsschließung