

Angebote in

- Basteln
- Disco
- Familientreff auf dem Kinderbauernhof
- Karate
- Trommeln
- Woche der Nachbarschaft mit Kaffee & Kuchen

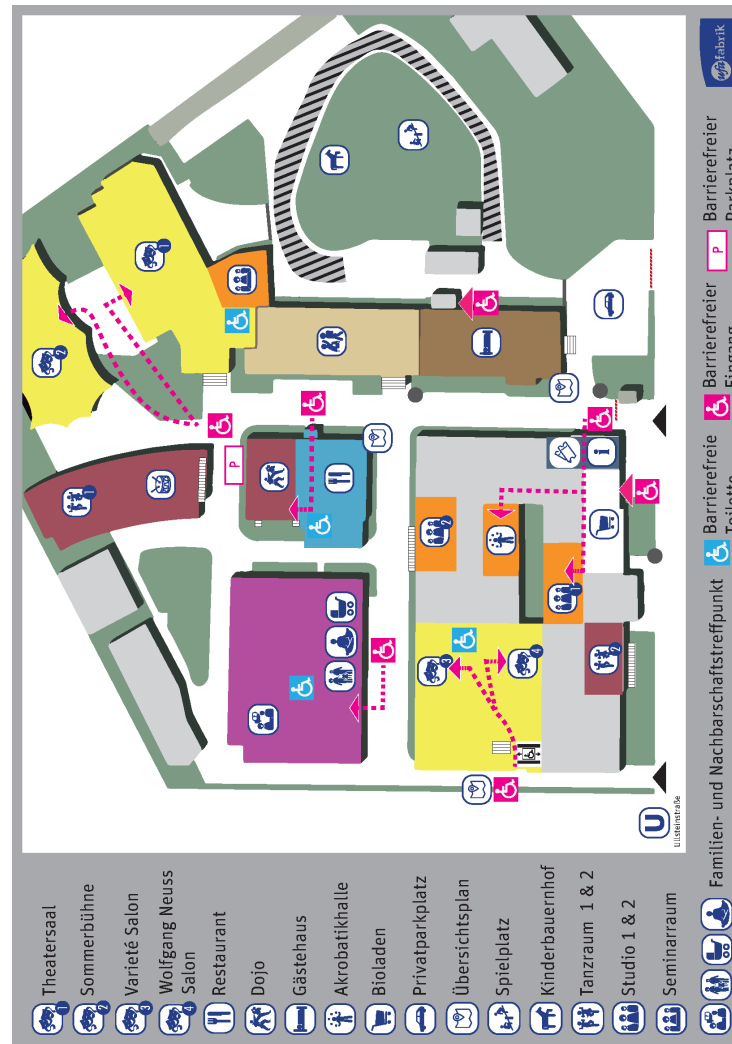
Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort, der Gemeinschaft und Zusammenhalt fördert. Wir bringen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Bedürfnissen zusammen. Unser Ziel ist es, dass sich alle Menschen willkommen und gleichberechtigt fühlen, unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen und Bedürfnissen.

Einfach Teilhaben

Weitere Angebote und Texte in leichter Sprache finden Sie im Internet: teilhabe.nusz.de

Herzlich Willkommen im
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
in der ufaFabrik
Viktoriastr.13, 12105 Berlin

U U6 Ullsteinstraße
170 U Ullsteinstr./Ordensmeisterstr.
BUS **184, 246** Attilaplatz



Ort der Gemeinschaft und der Inklusion

Einfach Teilhaben

Angebote von
Februar – Juni 2026

www.nusz.de



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN





Lebenshilfe-Disco zu Fasching



für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Alles sind herzlich willkommen. Erfahrene DJs der Lebenshilfe legen auf. Wer möchte kommt kostümiert

So 15.02. | 16.00 - 18.00 Uhr

 Raum 1 im Familientreffpunkt
barrierefrei

 755 03 125 Information


 Eintritt 1,00 €


Lust auf Spaß? Komm, bastel was!




Schöne Dinge selber machen - mit unseren Ideen und spannenden Materialien warten wir auf euch in unserer Kreativwerkstatt.

So 29.03. | 12.00 - 14.00 Uhr

 Foyer im Familientreffpunkt
barrierefrei

 755 03 122 begrenzte Plätze, wir bitten um Anmeldung


 Kosten 2,00 €

Trommeln



Wir trommeln auf großen & kleinen Instrumenten, wir trommeln leise & laut, in der Gruppe erleben wir einen gemeinsamen Groove.

Sa 07.03. + 18.04. | 14.00 - 15.00 Uhr

 Musikraum - 1.OG mit Treppe

 Terra Brasilis  0178 892 66 72

 Kosten 2,00 €


Familientreff auf dem Kinderbauernhof




ein Angebot speziell für Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung.

Im kleinen und vertrauensvollen Rahmen gibt es Gelegenheiten unsere Tiere in einer ruhigen Atmosphäre kennenzulernen. Das Angebot gibt Zeit zum Beobachten, Füttern und Austausch. Es gibt kleine kreative Angebote, um den Kontakt zu den Tieren sanft zu gestalten. Dafür nehmen wir Rücksicht auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Tiere.

Sa 30.05. | 12.00 - 15.00 Uhr

 Kinderbauernhof

 755 03 125 begrenzte Plätze


 Kosten 2,00 €

Karate




Karate ist eine Kampfkunst aus Japan und heißt „leere Hand“. Trainiert werden Technik und Bewegung zur Selbstverteidigung. Karate fördert Mut, Kraft, geistige Stärke und Selbstvertrauen.

Sa 21.03. + 25.04. | 15.00 - 16.00 Uhr

 Dojo - eine Stufe

 Nicolo Rovera

 0176 878 29 666



 Kosten 2,00 €

Woche der Nachbarschaft mit Kaffee & Kuchen



Trefft eure Nachbarn, lernt euch kennen und plaudert zusammen! Warum nicht ein Instrument mitbringen und zwischendurch gemeinsam Musik machen?

Mo 01.06. | 14.30 - 16.30 Uhr

 Foyer im Familientreffpunkt
barrierefrei
bei schönem Wetter draußen
 auf Spendenbasis