

Familiensonntag

von 14:00-17:00

Wir bieten backen, kochen, basteln,
Spaß, Spiel und Bewegung für alle an.
**Am 01.02.2026 planen wir gemeinsam
die Familiensonntage für
das Jahr 2026**

Bitte die Anmeldung nicht vergessen!

Tel.: 030 72018946 (AB vorhanden)

oder per E-Mail:

familienzentrum.marienfelde@nusz.de



aktuelle Infos auf Instagram

01.02. Planung der Aktionen zum
Familiensonntag.

22.02. Wir backen Waffeln

29.03. Osterbasteleien/ Eierkartons,
ausgepustete Eier, Papprollen mitbringen

26.04. Wir backen Pizza/ Belag und Käse
dafür selbst mitbringen

31.05. Puppentheater Beginn 15:00

28.06. Wasserspiele im Garten und grillen,
Grillzeug selbst mitbringen

30.08. Batiken wir färben T-Shirts ein/ bitte
Shirt selbst mitbringen

27.09. Wir bemalen Keramik- und
Gipsformen

25.10. Wir basteln Laternen und
Windlichter/ bitte kleine Gläser mitbringen

29.11. Adventsbasteln/ bitte Eierkartons,
Tannenzapfen, Kastanien, Eicheln
mitbringen

13.12. Kekse backen zum Advent

Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.: 030 7201 8946

E-Mail:

familienzentrum.marienfelde@nusz.de

www.nusz.de



Zu den Angeboten vom Familienzentrum folgende Informationen:

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der
Kordinatorin Andrea Bölk an.

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum
für Familienbildung, Freizeitgestaltung und
Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen,
Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs,
Familiientage am Wochenende und
Themennachmittage sind Beispiele unserer
Angebotsvielfalt. Gerne beantworten wir auch
telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre
Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Information, Anmeldung:

Tel. 030 - 72 01 89 46

E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Instagram [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit
zur gleichberechtigten Teilhabe.

SAMSTAG

Erste Hilfe am Kind am Samstag
von 10:00-13:00 Uhr 1.Termin 07.03.2026
weitere sind noch in Planung.

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern
und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden
keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs
werden die Teilnehmer in der Durchführung der
richtigen. Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.
Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse
haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail:**

familienzentrum.marienfelde@nusz.de oder

telefonisch unter 030 72018946 an.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.
(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und
ein Getränk mitgeben)



Schließzeiten 2026/2027

18.03. – 20.03.2026 Weiterbildung

15.05. Brückentag

16.07. – 31.07.2026 Sommerschließung

23.12. – 02.01.2027

Weihnachtsschließung

Änderungen vorbehalten

MONTAG-DONNERSTAG

von 11:30-14:00



INFO POINT im Familienraum



gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer
zielgerichtet nach Unterstützungsangeboten
und Informationen zu suchen

oder sich Unterlagen auszudrucken.

Bei Fragen zur Erziehung,
Bildungsangeboten usw. kann die
Kordinatorin des Familienzentrums Sie
unterstützen.

FREITAG von 10:00-14:00

Telefonische Sprechstunde

DIENSTAG von 14:30 -17:00

Monatliche Beratung für Allein- & Getrennterziehende

Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich krank
bin? Gerade getrennt! Welche Anträge
muss ich stellen? Wie kann ich Familie
und Beruf vereinbaren?

Beratung ohne Anmeldung

13.01./ 14.04./12.05./16.06./

14.07./15.09./13.10./10.11./15.12.



DIENSTAG von 9:00-12:00

Sprechstunde der Stadtteilmütter im Familienzentrum Marienfelde

Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez.

Themen:

Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren/Erziehung /Rechte des Kindes
Sprachförderung /Unfallverhütung
Kindertagesstätten/Schulsystem/Gesunde Ernährung
Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung
Sicherer Umgang mit Medien

Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch, Farsi
Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.



DIENSTAG von 9:00-10:30

Sprachaustausch im Elterncafé

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachaustausch



DIENSTAG von 10:00-12:00

Offener Treff für Alleinerziehende

Treffpunkt Familienraum: In gemütlicher Runde bei Tee oder Kaffee, bei einem Brettspiel oder Freispiel mit den Kindern lässt es sich gut über aktuelle Themen, Fragen austauschen. Gegenseitige Unterstützung und gemeinsam Spaß haben, zusammen Zeit verbringen.

MITTWOCH von 14:30 – 17:00

Familientreff im Familienzentrum

Bei Kaffee, Tee in unserem Elterncafé gemeinsames Kennenlernen, Austausch und Informationen für Familien
Spiel und Anregungen für die Kinder im Familienraum oder im Garten



von 15:00-17:00



Kinder-Kleidung-Tauschtreff

Für Kinder im Alter von 0-3 Jahre

MITTWOCH 15:30-16:30

Monatliches Beratungsangebot der „Berliner Kiebitze“

Sie sind Eltern Sie machen sich Sorgen, ob Ihr Kind sich altersgerecht entwickelt? Sie sind unsicher, wie Sie damit umgehen und es fördern können? Dann beraten wir Sie gern.
04.03./01.04./06.05./03.06./01.07.



DONNERSTAG von 9:00-10:30

Sprachaustausch im Elterncafé

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachaustausch

DONNERSTAG von 15:00-17:00

Familiensprechstunde der frühen Hilfen

im Bewegungsraum

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte. Haben Sie Fragen zum Thema Füttern oder Schreien? Oder wünschen Sie sich Anregung und Stärkung im Familienalltag? Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes? Zu dem Angebot berät Sie Frau Grunz: 01774830533

aus dem Team der „Frühen Hilfen“



Tempelhof



DIENSTAG von 14:30 – 17:00

Familientreff im Familienzentrum mit Kaffee und Tee + Lesecafé für Kinder

Gemütliches Beisammensein im Elterncafé Zeit für Gespräche, andere Familien treffen.
Im Familienraum Spielmöglichkeiten und Bücher. Wir haben zu vielen Themen Bücher vor Ort, auch mehrsprachige Bücher.



MITTWOCH von 14:00-16:00

Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren zur Spiel- und Krabbelgruppe

im Bewegungsraum
Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte. Zu dem Angebot informiert Sie Frau Pirscher, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof rund um Kindergesundheit und Stillberatung.
Tel.: 015158209511



FREITAG von 9:00-12:00

Sprechstunde der Stadtteilmütter im Familienzentrum Marienfelde

Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez.
Themen: Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren Erziehung/Rechte des Kindes/Sprachförderung/Unfallverhütung/ Kindertagesstätten/Schulsystem Gesunde Ernährung /Motorische Entwicklung/Sport, Bewegung, Sicherer Umgang mit Medien
Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?
Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch, Farsi



FREITAG von 15:00-17:00

Eltern-Kind-Turnen

ohne Anmeldung in der TSV Sporthalle
Baußernweg 8 in Marienfelde
für 1–6-Jährige mit 1 Elternteil
Zu den Regeln in dem Kurs
An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer 1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder Jogginghosen/ T-Shirt, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken oder barfuß (keine Hausschuhe)

