

## Familiensonntag

von 14:00-17:00

Wir bieten backen, kochen, basteln, Spaß, Spiel und Bewegung für alle an.  
**Am 01.02.2026 planen wir gemeinsam die Familiensonntage für das Jahr 2026**

Bitte die Anmeldung nicht vergessen!  
Tel.: 030 72018946 (AB vorhanden)  
oder per E-Mail:  
[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)



aktuelle Infos auf Instagram

- 01.02.** Planung der Aktionen zum Familiensonntag.
- 22.02.** Wir backen Waffeln
- 29.03.** Osterbasteleien/ Eierkartons, ausgepustete Eier, Papprollen mitbringen
- 26.04.** Wir backen Pizza/ Belag und Käse dafür selbst mitbringen
- 31.05.** Puppentheater Beginn 15:00
- 28.06.** Wasserspiele im Garten und grillen, Grillzeug selbst mitbringen
- 30.08.** Batiken wir färben T-Shirts ein/ bitte Shirt selbst mitbringen
- 27.09.** Wir bemalen Keramik- und Gipsformen
- 25.10.** Wir basteln Laternen und Windlichter/ bitte kleine Gläser mitbringen
- 29.11.** Adventsbasteln/ bitte Eierkartons, Tannenzapfen, Kastanien, Eicheln mitbringen
- 13.12.** Kekse backen zum Advent

## Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten  
Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.: 030 7201 8946

E-Mail:

[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)

[www.nusz.de](http://www.nusz.de)



## Zu den Angeboten vom Familienzentrum folgende Informationen:

Bitte melden Sie sich im Familienraum bei der Koordinatorin Andrea Bölk an.  
Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

**Leitung:** Andrea Bölk  
**Information, Anmeldung:**

**Tel.** 030 - 72 01 89 46

**E-Mail** [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)  
**Instagram** [familienzentrummarienfelde](https://www.instagram.com/familienzentrummarienfelde)

### Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

## SAMSTAG

**Erste Hilfe am Kind am Samstag**  
von 10:00-13:00 Uhr 1.Termin **07.03.2026**  
weitere sind noch in Planung.

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult. Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail:**

[familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de) oder  
telefonisch unter **030 72018946 an.**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt!  
Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.  
(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)



04.07. und 14.11.2026

## Schließzeiten 2026/2027

- 18.03. – 20.03.2026 Weiterbildung
- 15.05. Brückentag
- 16.07. – 31.07.2026 Sommerschließung
- 23.12. – 02.01.2027 Weihnachtsschließung

Änderungen vorbehalten

## MONTAG-DONNERSTAG von 11:30-14:00



**INFO POINT  
im Familienraum**



gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer zielgerichtet nach Unterstützungsangeboten und Informationen zu suchen oder sich Unterlagen auszudrucken.  
Bei Fragen zur Erziehung, Bildungsangeboten usw. kann die Koordinatorin des Familienzentrums Sie unterstützen.

**FREITAG von 10:00-14:00**  
Telefonische Sprechstunde

## DIENSTAG von 14:30 -17:00

### Monatliche Beratung für Allein- & Getrennterziehende

Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich krank bin? Gerade getrennt! Welche Anträge muss ich stellen? Wie kann ich Familie und Beruf vereinbaren?

Beratung ohne Anmeldung

13.01./ 14.04./12.05./16.06./  
14.07./15.09./13.10./10.11./15.12.



## DIENSTAG von 9:00-12:00

### Sprechstunde der Stadtteilmütter im Familienzentrum Marienfelde

#### Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez.  
Themen:

Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren/Erziehung /Rechte des Kindes  
Sprachförderung /Unfallverhütung

Kindertagesstätten/Schulsystem/Gesunde Ernährung  
Motorische Entwicklung/Sport und Bewegung  
Sicherer Umgang mit Medien

#### Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch, Farsi  
Die Unterstützung durch die Stadtteilmütter ist kostenfrei.



## DIENSTAG von 9:00-10:30

### Sprachaustausch im Elterncafé

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachaustausch



## DIENSTAG von 10:00-12:00

### Offener Treff für Alleinerziehende

Treffpunkt Familienraum: In gemütlicher Runde bei Tee oder Kaffee, bei einem Brettspiel oder Freispiel mit den Kindern lässt es sich gut über aktuelle Themen, Fragen austauschen.  
Gegenseitige Unterstützung und gemeinsam Spaß haben, zusammen Zeit verbringen.

## MITTWOCH von 14:30 – 17:00

### Familientreff im Familienzentrum

Bei Kaffee, Tee in unserem Elterncafé gemeinsames Kennenlernen, Austausch und Informationen für Familien  
Spiel und Anregungen für die Kinder im Familienraum oder im Garten



## von 15:00-17:00



### Kinder-Kleidung-Tauschtreff

Für Kinder im Alter von 0-3 Jahre

## MITTWOCH 15:30-16:30

### Monatliches Beratungsangebot der "Berliner Kiebitze"

Sie sind Eltern Sie machen sich Sorgen, ob Ihr Kind sich altersgerecht entwickelt? Sie sind unsicher, wie Sie damit umgehen und es fördern können? Dann beraten wir Sie gern.  
04.03./01.04./06.05./03.06./01.07.



## DONNERSTAG von 9:00-10:30

### Sprachaustausch im Elterncafé

Sie möchten die deutsche Sprache besser verstehen und sprechen, dann kommen Sie zu unserem Sprachaustausch

## DONNERSTAG von 15:00-17:00

### Familienprechstunde der frühen Hilfen

im Bewegungsraum

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte. Haben Sie Fragen zum Thema Füttern oder Schreien?

Oder wünschen Sie sich Anregung und Stärkung im Familienalltag?

Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes? Zu dem Angebot berät Sie Frau Grunz: 01774830533

aus dem Team der „Frühen Hilfen“

Tempelhof



## DIENSTAG von 14:30 – 17:00

### Familientreff im Familienzentrum mit Kaffee und Tee + Lesecafé für Kinder

Gemütliches Beisammensein im Elterncafé Zeit für Gespräche, andere Familien treffen.

Im Familienraum Spielmöglichkeiten und Bücher. Wir haben zu vielen Themen Bücher vor Ort, auch mehrsprachige Bücher.



## MITTWOCH von 14:00-16:00

### Beratungsangebot mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren zur Spiel- und Krabbelgruppe

im Bewegungsraum

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte. Zu dem Angebot informiert Sie

Frau Pirscher, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof rund um Kindergesundheit und Stillberatung.

Tel.: 015158209511



## FREITAG von 9:00-12:00

### Sprechstunde der Stadtteilmütter im Familienzentrum Marienfelde

#### Wobei helfen Stadtteilmütter?

Als Brückenbauerinnen unterstützen und beraten sie Migrantenfamilien mit kleinen Kindern zu den Themenfeldern Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez.

Themen: Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren Erziehung/Rechte des Kindes/Sprachförderung/Unfallverhütung/ Kindertagesstätten/Schulsystem Gesunde Ernährung /Motorische Entwicklung/Sport, Bewegung, Sicherer Umgang mit Medien

#### Welche Sprachen sprechen die Stadtteilmütter?

Arabisch, Türkisch, Polnisch, Rumänisch, Farsi



## FREITAG von 15:00-17:00

### Eltern-Kind-Turnen

ohne Anmeldung in der TSV Sporthalle  
Baußernweg 8 in Marienfelde

für 1–6-Jährige mit 1 Elternteil

#### Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer 1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder Jogginghosen/ T-Shirt, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken oder barfuß (keine Hausschuhe)



