

# So erreichen Sie uns



## Tempelhof-Schöneberg

Daniela Grunz, Tel. 0177/48 30 533  
Gerd Poerschke, Tel. 0160/96754903  
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum  
in der ufafabrik e.V.  
Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

Daniela Schramm, Tel. 0176/539 105 78  
Familienzentrum Lichtenrade  
Lichtenrader Damm 198–212,  
12305 Berlin



## Mitte

Paula Diederichs, Tel. 030/43 66 90 44  
NachbarschaftsEtage  
Fabrik Osloer Straße e.V.  
Osloer Straße 12, 13359 Berlin



## Steglitz-Zehlendorf

Gerd Poerschke, Tel. 0160/96 75 49 03  
Villa Folke Bernadotte des Mittelhof e.V.  
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin



# SchreiBaby Ambulanz

Unterstützung und Krisenbegleitung  
für Eltern & Babys

Ein Angebot der Nachbarschafts-  
und Familienzentren Berlin

- Mitte
- Steglitz-Zehlendorf
- Tempelhof-Schöneberg

Gefördert von



**Charlotte-Steppuhn-Stiftung  
Kinderhilfswerk**  
charlotte-steppuhn-stiftung.de

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**



# SchreiBaby Ambulanz

Unterstützung und Krisenbegleitung  
für Eltern & Babys

→ Mitte  
→ Steglitz-Zehlendorf  
→ Tempelhof-Schöneberg



Schwangerschaft, Geburt und der Alltag mit einem Baby bringen bedeutende Veränderungen fürs Leben. Oft kommt Stress, Erschöpfung, Wut und Verzweiflung auf, wenn Babys stundenlang schreien, nur schwer einschlafen oder nicht ausreichend essen oder trinken.

In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir Sie mit sanften, körperorientierten Methoden, die sich sowohl an das Baby als auch an die Eltern richten. Wir helfen Ihnen, psychische und körperliche Spannungszustände zu begreifen und aufzulösen. Gemeinsam ermitteln wir Ursachen und finden individuelle Lösungen, um die eigenen Kräfte und Ressourcen zu entdecken.

Krisenbegleiter\*innen der SchreiBabyAmbulanz sind spezialisierte und erfahrene Fachkräfte mit Weiterbildung in ressourcen- und körperorientierter Krisenbegleitung für Baby, Kleinkind und Familie.

Die Unterstützung der SchreiBabyAmbulanzen findet in den Nachbarschafts- und Stadtteilzentren in verschiedenen Berliner Bezirken statt.

Nachbarschafts- und Stadtteilzentren engagieren sich in der Nachbarschafts- und Gemeinwesenarbeit und unterstützen mit generationsübergreifenden und integrativen Angeboten die gesellschaftliche Teilhabe. Sie sind parteipolitisch unabhängig und offen für Menschen aller Konfessionen, jeglicher Herkunft, Hautfarbe, sozialer Schicht und Geschlechtsidentität.

Kontaktieren Sie ein Nachbarschaftszentrum oder eine\*n Krisenbegleiter\*in in Ihrer Nähe.

Wir unterstützen Sie zeitnah.

