

Aktiv im Stadtteil

Wir stellen ein



Kindertagesstätten

- Erzieher*innen (m/w/d), pädagogisches Fachpersonal
- Fachkräfte für Integration (m/w/d), Integrationserzieher*innen

Jugend- und Freizeiteinrichtungen

- Erzieher*innen (m/w/d)
- Sozialpädagog*innen (m/w/d)
- Berufe mit pädagogischer Grundausbildung

Ganztagsbetreuung an Schulen

- Erzieher*innen (m/w/d)
- Sozialpädagog*innen (m/w/d)
- Fachkräfte für Integration (m/w/d)
- Integrationserzieher*innen

jobs.nusz.de

Wir freuen uns auch über Ihre **Initiativbewerbung**, z. B. als Leitungskraft einer Einrichtung, Mitarbeiter*in für Schulsozialarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Verwaltung, Studierende pädagogischer/sozialer Bereich.

→ **jobs.nusz.de**

Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum
in der UFA-Fabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
www.nusz.de

nachbarschafts
zentrum
in der **ufo fabrik**

nachbarschafts
zentrum
in der **ufo fabrik**

Programm

August 2026 – Juli 2027

2026/2027



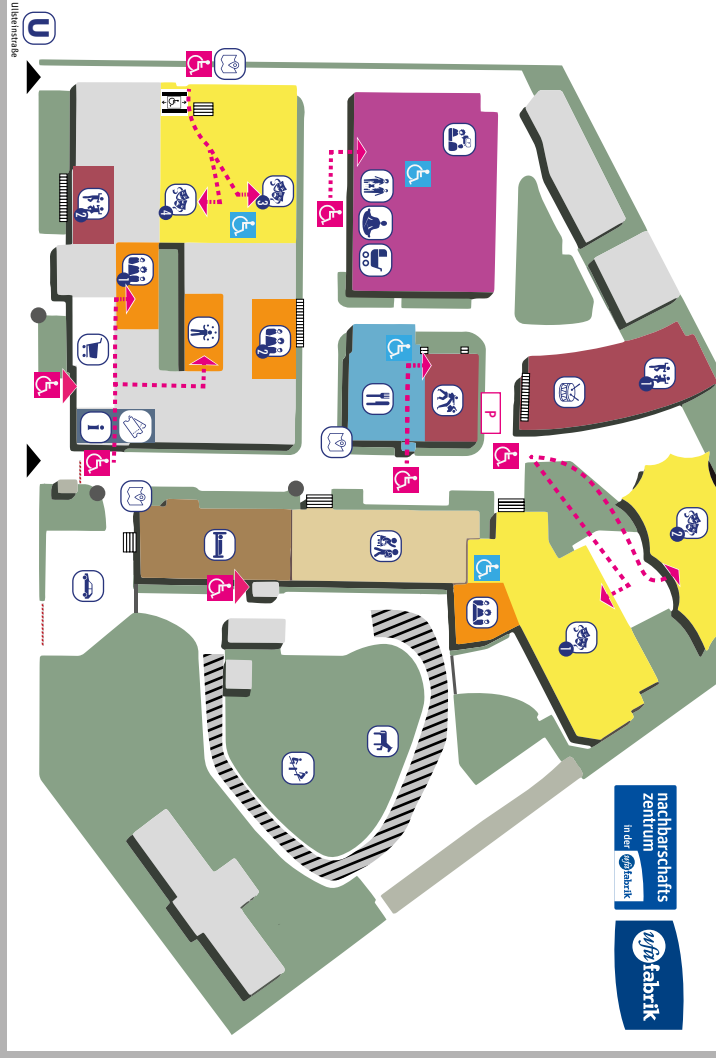
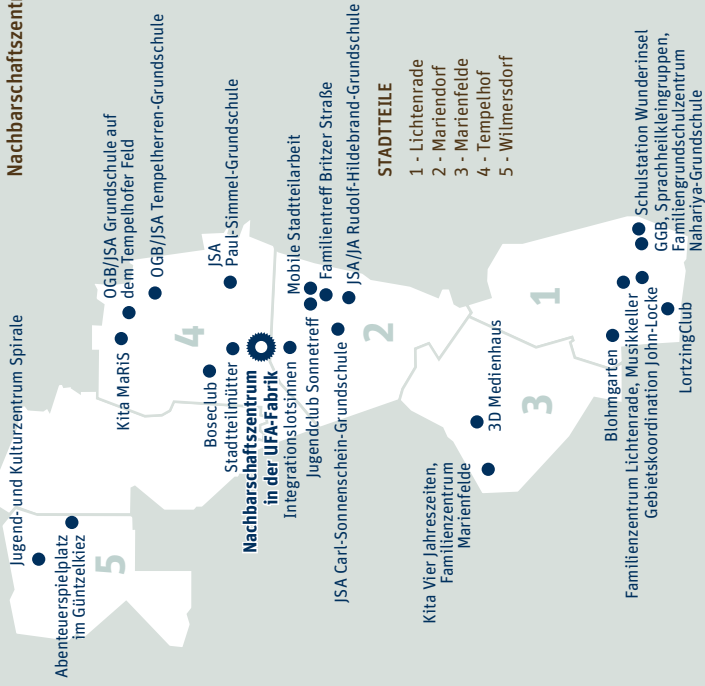
Stadtteilzentrum
Beratung & Lernen
Familie & Geburt
Freizeit & Kultur
Gesundheit & Sport
Kinder & Jugend

www.nusz.de

Unsere Partner



Standorte des Nachbarschaftszentrums



- Theatersaal**
- Sommerbühne**
- Variété Salon**
- Wolfgang Neuss Salon**
- Restaurant**
- Dojo**
- Gästehaus**
- Akrobatikhalle**
- Biologen**
- Privatparkplatz**
- Übersichtsplan**
- Spielplatz**
- Kinderbauernhof**
- Tanzraum 1 & 2**
- Studio 1 & 2**
- Seminarraum**

Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt



Liebe Nachbar*innen,

unser Ziel ist es, Orte der generationenübergreifenden Gemeinschaft zu schaffen, die geprägt sind von gegenseitiger Akzeptanz, inklusiver Teilhabe und gelebter Vielfalt. Wir unterstützen Menschen dabei, ihr Leben selbstständig und eigenverantwortlich zu gestalten und sich eigeninitiativ für gesellschaftliche Veränderungen einzusetzen.

Wir laden Sie herzlich ein, die vielseitigen Angebote unserer Standorte zu entdecken und an deren kontinuierlicher Weiterentwicklung mitzuwirken. Eine Übersicht über unsere Veranstaltungen, Kurse, Projekte und Einrichtungen finden Sie in diesem Programmheft sowie online unter www.nusz.de oder auf unserem Instagram-Kanal [@nusz_ufafabrik](https://www.instagram.com/nusz_ufafabrik).

Darüber hinaus freuen wir uns über jedes Interesse, die Arbeit unseres Trägers aktiv zu unterstützen – sei es im Rahmen einer Mitarbeit (bewerbung@nusz.de) oder eines Ehrenamts (ehrenamt@nusz.de).

Treten Sie gern mit uns in Kontakt – wir freuen uns auf den Austausch!

Ihre
Sarah Maria Soldanski

Dear neighbors,

Our goal is to create spaces for an intergenerational community shaped by mutual acceptance, inclusive participation and lived diversity. We support people in shaping their lives independently and responsibly and encourage them to take initiative to advocate for social change.

We warmly invite you to explore the wide range of activities offered at our locations and to contribute to their ongoing development. An overview of our events, courses, projects, and facilities can be found in this booklet as well as on our homepage (nusz.de) or Instagram channel ([@nusz_ufafabrik](https://www.instagram.com/nusz_ufafabrik)).

We also welcome anyone interested in actively supporting the work of our organization. You can find our open job positions on jobs.nusz.de or contact us for volunteering options via ehrenamt@nusz.de.

Please feel free to get in touch – we look forward to connecting with you!

Sarah Maria Soldanski

Inhalt

Auf unserer Homepage können Sie sich über aktuelle Öffnungszeiten und viele digitale Angebote informieren.



Hinweis auf Angebote, die auch digital stattfinden



Hinweis auf Beratungen, die auch telefonisch stattfinden

Aktiv im Stadtteil

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt,	
Freiwilligendienste	5
Brücken bauen – Willkommenskultur und	
lebendige Nachbarschaften	8
Einfache Teilhabe	10
Familienzentren, Nachbarschaftstreffpunkte	12
Nachbarschaftsprojekte	14
Registerstelle Tempelhof-Schöneberg	16
Selbsthilfegruppen	16
Stadtteilarbeit	17

Beratung & Lernen

Beratung	19
Büro Internationales	23
Medienkompetenz	23
Sprachen	24

Familie & Geburt

Familienbildung	26
Baby- und Kleinkindkurse	27
Rund um die Geburt	37
Unterstützung für Familien	39

Freizeit & Kultur

Tanzen und Theater	42
Begegnung, Handarbeit und Kochen	45
Musik	48
Veranstaltungen	50

Gesundheit & Sport

Asiatische Kampfkünste und Gesundheitsmethoden,	
Selbstverteidigung	52
Bewegung und Fitness	58
Yoga und Meditation	61

Kinder & Jugend

Angebote für Kinder und Jugendliche	
→ Eltern-Kind-Café	30
→ Karate Shito Ryu – Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche	54
→ Kreativer Kindertanz von 5 bis 8 Jahren	43
→ Eltern-Kind-Musikkurse von 6 Monaten bis 4 Jahren	30
→ SpieleRAD	35
→ Taktino Musik von 1,5 bis 4,5 Jahren	36
→ WingTsun für Kinder	58
→ Yoga für Kinder von 4,5 bis 9 Jahren	62
Ganztagsbetreuung an Schulen	65
Jugendsozialarbeit an Schulen	66
Kindertagesstätten	71
→ Leitbild und pädagogische Grundsätze	71
→ Kindertagesstätte MaRiS	72
→ Kindertagesstätte Vier Jahreszeiten	72
Kinder- und Jugendfreizeitstätten	73
→ 3D Medienhaus	73
→ Abenteuerspielplatz im Güntzelkiez	74
→ Boseclub	75
→ Jugendclub Sonnetreff	76
→ Jugend- und Kulturzentrum Spirale	77
→ Kinderbauernhof in der ufaFabrik	78
→ LortzingClub	79
→ Musikkeller Lichtenrade	80

Service

Raumangebote	81
Kontakt – so erreichen Sie uns	83
Förderer, Partner*innen und Spender*innen	86
Impressum	87
Spenden	87
Barrierefreiheit unserer Einrichtungen	92



Die ufaFabrik – ein Ort für Kultur, Nachhaltigkeit, Bildung und Gemeinschaft



Auf dem Gelände der ufaFabrik werden seit 1979 Kultur, Ökologie und soziales Engagement im Alltag verbunden. Das *Nachbarschaftszentrum* ist einer von über zehn Vereinen und Betrieben, die hier zuhause sind.

Nachhaltiges Stadtleben

Die ökologischen Maßnahmen, mit denen der Verein *ufaFabrik Berlin e. V.* die sieben Gebäude versorgt, stehen für nachhaltiges Wirtschaften: Gründächer verbessern das Mikroklima, Solaranlagen und BHKWs erzeugen Strom, biologisch aufbereitetes Regenwasser säubert die sanitären Anlagen und vieles mehr.

Angebote für Besucherinnen und Besucher

Menschen jeden Alters und aller Nationalitäten sind bei unseren Angeboten willkommen: Sport, Theater und Musik, Kindercircus-Schule, Gästehaus, Naturkostladen LPG, Sambaband Terra Brasilis, Café-Restaurant *Rudi & Rosa*, Jazzschule Berlin und das Nachbarschaftszentrum mit dem Treffpunkt und Kinderbauernhof.

Veranstaltungen, Musik und Theater

Das *Internationale Kultur Centrum ufaFabrik e. V.* bespielt drei Theatersäle und die überdachte Sommerbühne mit Konzerten, Theater, Varieté, Kabarett, Tanz, Circus, Kino, Lesungen und Kindertheater.

Café und Sommergarten

Täglich von 10:00 bis ca. 23:00 ist das *Rudi & Rosa* geöffnet. Mit täglich wechselndem Mittagstisch, Speisen und Getränken, auch draußen auf der Gartenterrasse.

Der Weg zur ufaFabrik

Die Viktoriastraße ist eine Querstraße des Tempelhofer Damms, 70 m vom U-Bahnhof U6 Ullsteinstraße. Busse: 170, N6, N84. Keine Auto-Parkplätze!

Infotelefon und Vorverkauf

Infos und Theaterkarten gibt es unter www.ufafabrik.de und in der Infozentrale:

Tel. 030 75503-0 | Fax 030 75503-117 | E-Mail: info@ufafabrik.de
Mo–Sa 10:00–19:00, So 14:00–19:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Informationsbesuche für Gruppen

Für sechs bis 24 Personen gestalten wir Führungen mit thematischen Schwerpunkten: Kultur, Ökologie, Gemeinschaft, soziales Engagement. Termine sind möglich von Di–Fr 10:00–16:00.

Anmeldung: sigrid.niemer@ufafabrik.de

www.ufafabrik.de



Hier finden Sie Einrichtungen, Projekte, Gruppen und Anregungen für Ihr eigenes, persönliches und/oder gesellschaftliches Engagement in Ihrem Stadtteil.

Familien, Einzelpersonen, Interessensgruppen, Verbände, Vereine sowie Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf finden im Nachbarschaftszentrum einen offenen Ort der Begegnung und des Austausches.

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt, Freiwilligendienste

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Berlin – Stadtteilgruppe Tempelhof



**Mach deinen Bezirk fahrradfreundlich.
Werde aktiv!**

Wir sind eine aktive Stadtteilgruppe und setzen uns für eine fahrradfreundliche Verkehrsplanung mit sicheren Radwegen ein in Tempelhof und seinen Ortsteilen Mariendorf, Marienfelde und Lichtenrade. Fahrradfahren macht Freude, hält fit und ist gelebter Klimaschutz. Bei unseren Treffen planen wir gemeinsame Aktionen, Demonstrationen und Radtouren. Komm gerne vorbei.

SPRECHERIN

Mechtild Lutze

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2

TERMINE

1. Do im Monat 19:30–21:30

KOSTEN

beitragsfrei

KONTAKT

mechtild.lutze@adfc-berlin.de

Keine Anmeldung notwendig. Auf der Webseite findest du viele Informationen über uns.

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigungen sind willkommen.

Bundesfreiwilligendienst und Freiwilliges Soziales oder Ökologisches Jahr

Ein Jahr für sich und andere

Engagieren Sie sich im Rahmen eines BFD, FSJ oder FÖJ und setzen Sie sich für sich und andere ein, um sich selbst und die Arbeit im sozialen Bereich besser kennenzulernen. Sie finden bei uns dazu die Möglichkeit in vielen unserer als Praxisstellen anerkannten Einrichtungen. Junge Menschen sammeln erste praktische Erfahrungen in der Berufswelt. Ältere Menschen geben ihre Erfahrungen und Kenntnisse weiter, und andere finden nach einer beruflichen Pause wieder Anschluss an das Arbeitsleben.

ORT

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT

freiwilligendienst@nusz.de

Ehrenamtliches Engagement



Wenn Sie sich ehrenamtlich betätigen wollen, finden Sie bei uns eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und Ihnen Freude bereitet. Ehrenamtliches Engagement soll für alle Beteiligten eine Bereicherung sein. In unseren Einrichtungen übernehmen Ehrenamtliche unterschiedliche Aufgaben: z. B. Spielen, Basteln, Backen, Hausaufgabenbetreuung, Gartengestaltung und Beratung. Sie unterstützen Kinder, Familien und Geflüchtete. Bei Veranstaltungen helfen sie tatkräftig.

LEITUNG

Birgit Biene

ORT

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr

SPRECHZEITEN

nach Vereinbarung

KONTAKT

Tel. 7559692, ehrenamt@nusz.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Berliner
Stadtteilzentren

Omas gegen Rechts

Stadtteilgruppe TempelSchön



Wir setzen uns ein für Demokratie, Vielfalt und alles, was eine offene und solidarische Gesellschaft braucht. Wir sind aktiv gegen Fehlinformationen, Extremismus, Hass und Hetze, klären auf, diskutieren und lachen viel. Du musst keine biologische Großmutter, keine Frau oder Rentner*in sein.

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2

TERMIN

2. Do im Monat 15:00–17:00

KONTAKT

stadtteilgruppe-tempelschoen@

omasgegenrechts.berlin

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie?

Verschenken Sie ehrenamtlich Zeit – ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden – und unterstützen Sie eine Familie im ersten Lebensjahr des Kindes. Gehen Sie mit dem Baby spazieren, betreuen Sie es zu Hause oder kümmern Sie sich um das Geschwisterkind. Wir bieten Ihnen kostenlose Fortbildungen, Versicherungsschutz und Fahrtkostenerstattung.

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik

SPRECHZEITEN

Fr 10:00–12:00, weitere Termine auf Anfrage

KONTAKT

Tel. 75503175, 0155 60640673

berlin.tempelhof@wellcome-online.de

wellcome-online.de

Brücken bauen – Willkommenskultur und lebendige Nachbarschaften

Fachbereich Integration im NUSZ



Berlin ist eine vielfältige Stadt. Menschen aus unterschiedlichen Ländern leben hier zusammen und bauen sich eine neue Existenz auf. Gerade für Menschen mit Fluchtgeschichte kann dies mit vielen Herausforderungen verbunden sein. Damit sie alle sich als Teil dieser Gesellschaft wahrnehmen, in die sie sich einbringen, gibt es die Projekte Integrationslots*innen, Stadtteil-mütter und LeNa (Lebendige Nachbarschaften). Sie leisten allesamt einen wertvollen Beitrag zur Integration und gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Menschen, die von Diskriminierung und Rassismus betroffen sind, können sich an die Registerstelle wenden, die extrem rechte, rassistische und diskriminierende Vorfälle in Tempelhof-Schöneberg dokumentiert, um Diskriminierung sichtbar zu machen und Betroffene zu unterstützen.

FACHBEREICHSLEITUNG Piruze Etessami, M.A. Islamwissenschaften,
Spanische Philologie
ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
KONTAKT Tel. 0176 42736981, piruze.etessami@nusz.de



Familienlotsinnen

Familienlotsinnen beraten muttersprachlich Familien, die in den Gemeinschaftsunterkünften im Süden Tempelhoofs leben, zu Themen rund um die Kindererziehung. Hierbei führen sie die Familien an die Angebote, Kurse und Beratungen der Familienzentren in der Region heran. Das Ziel des Projekts ist die gesellschaftliche Teilhabe und Integration der neuen Nachbar*innen in ihr neues Lebensumfeld als Maßnahme des präventiven Kinderschutzes.

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Türkisch

LEITUNG Dorota Bielecka
ORT Britzer Straße 60E, 12109 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN Interkulturelles Familiencafé Mi 12:00–15:00
Frauentreff Fr 10:00–15:00
SPRECHZEITEN Mo–Fr 09:00–15:00
KONTAKT familienlotsinnen@nusz.de

Gefördert durch



Integrationslotsinnen und Integrationslotsen

Integrationslots*innen sind muttersprachliche Sprach- und Kulturmittler*innen und unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte dabei, ihre Lebenssituation nachhaltig zu verbessern, indem sie diese mit den vielfältigen Hilfs- und Unterstützungsangeboten in Berlin bekannt machen. Sie helfen u. a. beim Ausfüllen von Anträgen und vermitteln sprachlich bei Behördenkontakten auf Aserbaidshanisch, Arabisch, Farsi/Dari, Hindi, Pashtu, Russisch, Türkisch und Urdu.

LEITUNG	Katrin Körner, Areen Abu Raddad
ORT	Mariendorfer Damm 14, 12109 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Do 09:00–16:00
SPRECHZEITEN	Arabisch, Farsi/Dari Di 13:30–16:00 Arabisch, Farsi/Dari Do 09:00–12:00
KONTAKT	Katrin Körner 0176 43630442 Areen Abu Raddad 0155 63917804 integrationslotsen@nusz.de

Das Projekt „Integrationslots*innen“ wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung im Landesrahmenprogramm „Integrationslots:innen in Berlin“ gefördert.“

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
--	---------------	--



LeNa – Lebendige Nachbarschaften

Tempelhof-Süd

Mit dem Projekt „Lebendige Nachbarschaften“ wollen wir geflüchtete Menschen und Alt-Berliner*innen zusammenbringen und ein nachbarschaftliches Miteinander fördern und begleiten. Der Schwerpunkt liegt im Raum Tempelhof-Süd. Die Ansprache der Geflüchteten erfolgt durch Muttersprachler*innen, die die Brücke zu den Alt-Berliner*innen bilden. Die Angebote – zum Beispiel gemeinsame Ausflüge, gemeinsames Kochen oder Picknicken – richten sich nach den Ideen und Wünschen der Neu- und Alt-Berliner*innen.

TEAM	Zeynep Balmum, Sajedah Abu-Saoud
ORT	Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 09:00–15:00
SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
KONTAKT	lena@nusz.de

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
--	---------------	---



Stadtteilmütter



Als Brückenbauer*innen unterstützen und beraten Stadtteilmütter Familien mit Migrationsgeschichte mit kleinen Kindern zu den Themen Bildung, Erziehung und Kindergesundheit und informieren über Angebote in ihrem Kiez. Anzutreffen sind sie in verschiedenen Kitas, Grundschulen und Familienzentren in allen Bezirksregionen von Tempelhof.

LEITUNG	Hacer Bayram
ORT	Viktoriastraße 8, 12105 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 09:00–17:00
SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 01590 4833481, stadtteilmuetter@nusz.de

Das Landesprogramm Stadtteilmütter wird gefördert durch die Senatsverwaltung für BfJ

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	



Einfache Teilhabe

Nachbarschaftszentrum – Ort für Gemeinschaft und Inklusion

Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort, der Gemeinschaft und Zusammenhalt fördert. Wir bringen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Bedürfnissen zusammen. Verschiedene Angebote, Aktivitäten und Projekte sind darauf ausgelegt, Inklusion umzusetzen und Barrieren abzubauen. Unser Ziel ist es, dass sich alle Menschen willkommen und gleichberechtigt fühlen. Termine für Basteln, Trommeln und Yoga bitte erfragen. Disko auf Seite 51, Kurzfilmtag auf Seite 51, Karate auf Seite 54

KONTAKT	Sara Ullrich
ORT	Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
SPRECHZEITEN	Mo 16:00–17:00, Do 12:00–13:00
INFO, ANMELDUNG	Tel. 75503125

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
--	---------------	--



Inklusionsberatung aus dem Projekt „Teilhabeorientiertes Sozialraummanagement“ des VskA e.V.



Die Inklusionsberatung setzt sich dafür ein, dass alle Nachbar*innen im Kiez gleichberechtigt teilhaben können. Der Schwerpunkt liegt auf Menschen, die durch gesellschaftliche Barrieren benachteiligt werden sowie auf deren Angehörigen: zum Beispiel bei körperlichen, geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen, Neurodivergenz oder chronischen Erkrankungen. Ziel des Projekts ist es, die Teilhabe für alle zu ermöglichen und strukturelle Barrieren abzubauen.

KONTAKT INFO

Francesca Haas (Sozialraum Mariendorf Nord)
Tel. 01556 5676422, f.haas@vska.de,
kiez-inklusiv-leben.de

Das Projekt „Teilhabeorientiertes Sozialraummanagement“ wird vom VskA Berlin in Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Soziales (SenASGIVA) umgesetzt und aus Mitteln der Europäischen Union (Europäischer Sozialfonds Plus) sowie des Landes Berlin gefördert. Die Inklusionsberaterin des Projektes ist ausgehend vom Familientreffpunkt des NUSZ aktiv.



Familienzentren, Nachbarschaftstreffpunkte

Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt in der ufaFabrik



Im Familientreffpunkt finden unsere Besucher*innen einen Ort der Bildung, Begegnung und Kommunikation. In unseren Gruppen, Kursen, Veranstaltungen und Beratungsangeboten bieten wir Informationen, praktische Unterstützung und konkrete Hilfe an. Unsere Angebote dienen der Gesundheitsvorsorge, intensivieren und unterstützen die Bindungen von Eltern und Kindern, erweitern soziale Kompetenzen und fördern die aktive Freizeitgestaltung von Familien, Erwachsenen, Kindern und Senior*innen.

LEITUNG	Carolin Mentel
ADRESSE	Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
SPRECHZEITEN	Di 10:00–14:00, Do 14:00–18:00
KONTAKT	Tel. 75503122, treffpunkt@nusz.de Instagram: @stadtteilarbeit_nusz_ufafabrik

Die Nachbarschaftsarbeit im Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt in der ufaFabrik wird mitgefördert von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

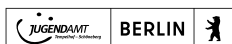


Familientreff Britzer Straße

Der Familientreff Britzer Straße ist ein Ort der Begegnung für Familien. Es gibt Spielgruppen, Angebote aus dem Bereich Gesundheit, eine Kreativwerkstatt und ein interkulturelles Familiencafé. Wir kochen, basteln, feiern Feste und beraten Sie gerne in verschiedenen Sprachen: Deutsch, Englisch, Polnisch, Arabisch und Türkisch. Aktuelle Angebote wie das „Babytheater“ oder „Erste Hilfe am Kleinkind“ erfahren Sie regelmäßig auf dem Instagram Account.

LEITUNG	Dorota Bielecka, Pädagogin
ADRESSE	Britzer Straße 60E, 12109 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo, Do 10:00–18:00, Di 12:00–14:00 (Beratungen mit Anmeldung) Mi 10:00–15:00, Fr 10:00–15:00
KONTAKT	Tel. 70170970, nbt-britzerstr@nusz.de Instagram: @nbt.britzer
INKLUSION	Es gibt einen Fahrstuhl und eine Rollstuhl-Rampe in der Einrichtung.

Gefördert durch



Familien- und Nachbarschaftszentrum Lichtenrade im 1. OG Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Das Familienzentrum Lichtenrade ist ein offener Treffpunkt für Familien und die Nachbarschaft. Bei uns gibt es Krabbelgruppen, Kurse mit Musik und Bewegung sowie ein Eltern-Kind-Café. Auch Beratung findet bei uns statt, z. B. Stillberatung und die SchreibBaby-Ambulanz. Mit dem SpieleRAD Lichtenrade sind wir außerdem im Stadtteil unterwegs und bringen Spielangebote für Kinder mit.

LEITUNG	Corrie Oesterlen, Rahel Lührs
ADRESSE	Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin
ÖFFNUNGS- UND SPRECHZEITEN	Mo 09:00–16:00, Di, Do 09:00–18:00, Mi, Fr 09:00–14:00
KONTAKT	Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de Wir sind auch auf Facebook, Instagram und nebenan.de.

Gefördert durch



Familienzentrum Marienfelde



Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen und Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden. Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

LEITUNG	Andrea Bölk
ADRESSE	Luckeweg 15, 12279 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 11:30–17:00
SPRECHZEITEN	Mo–Fr 11:30–14:00
KONTAKT	Tel. 72018946 familienzentrum.marienfelde@nusz.de Instagram: @familienzentrummarienfelde
INKLUSION	Unsere Angebote bieten allen Menschen die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

Gefördert durch



Familienzentrum Nahariya-Grundschule



Die Nahariya-Grundschule ist eine Schule mit einem eigenen Familienzentrum. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung und Bildung für Kinder und Familien. Wir planen gemeinsam mit den Familien und der Schule Ausflüge, Reisen, Elternabende, Kurse, Familiennachmittage und Schulfeste. Außerdem begleiten wir Familien bei dem Übergang Kita–Grundschule–Oberschule. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie sich im Familienzentrum engagieren wollen.

LEITUNG

Christin Lehmann, Medien- & Sozialpädagogin

ADRESSE

Nahariyastraße 17, 12309 Berlin

ÖFFNUNGS- UND

Mo 12:00–16:00, Di 09:00–14:00,

SPRECHZEITEN

Mi 10:00–14:30, Do 09:00–16:00

KONTAKT

Tel. 0159 01510193

familiengrundschulzentrum@nusz.de

Instagram: @familienzentrum_nahariya_gs

INKLUSION

Das Familienzentrum befindet sich im Erdgeschoss und ist über eine Rollstuhllrampe zu erreichen.

Kooperation mit Nahariya-Grundschule und Schulsozialarbeit Wunderinsel



GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Nachbarschaftsprojekte

Blohmgarten

Interkultureller Generationengarten



Der Blohmgarten bietet Raum für ein aktives Miteinander und gemeinsame Freizeitgestaltung. Zum Anbau von Obst, Gemüse und Blumen für den Eigenbedarf gibt es Beete mit 20 m²/Hochbeete mit 2 m² für einen monatlichen Kostenbeitrag von 20,00 Euro/7,00 Euro. Gartengeräte und Werkzeuge werden gestellt. Es finden regelmäßige Treffen zur Gemeinschaftsarbeit und zum Austausch auf dem 5.000 m² großen Grundstück statt. Mitmachen kann jede*r. Helfer*innen und Besucher*innen sind herzlich willkommen.

LEITUNG

Hinrich Scheffen

ADRESSE

Blohmstraße 71–73, 12307 Berlin

ÖFFNUNGSZEITEN

Flexibel

SPRECHZEITEN

telefonisch Mo–Fr 10:00–16:00

KONTAKT

Tel. 0176 55729256, blohmgarten@nusz.de

INKLUSION

Alle sind willkommen.

Das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg stellt die Fläche pachtfrei zur Verfügung.

Generationengarten Boseclub

Während der Gartensaison treffen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um den Garten des Boseclubs gemeinsam zu gestalten und zu pflegen.

LEITUNG	Geraldine Kliesch, Erzieherin
ADRESSE	Boseclub, Bosestraße 6, 12103 Berlin
ÖFFNUNGSZEITEN	Sa 11:00–16:00 Anfang April bis Ende Oktober
KOSTEN	beitragsfrei
KONTAKT	Tel. 0157 34867391 boseclub@nusz.de
INKLUSION	Alle sind willkommen.

Koordination Förderprogramm John-Locke-Siedlung



Gebietskoordination
JOHN LOCKE

Durch das Förderprogramm „Stärkung Berliner Großsiedlungen“ werden in der John-Locke-Siedlung in Lichtenrade verschiedene Projekte umgesetzt, um Zusammenhalt zu stärken und soziale Teilhabe zu ermöglichen. In der

Siedlung gibt es etwa drei große Nachbarschaftsfeste über das Jahr verteilt. Einmal pro Quartal findet eine Nachbarschaftsrunde für alle Interessierten statt.

LEITUNG	Lena Thörner
ADRESSE	Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin
KONTAKT	Tel. 0157 58496792, koordination.jls@nusz.de

Gefördert durch

Sozialraumorientierte Planungskoordination analysiert · informiert · aktiviert · begleitet	 Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg	Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	BERLIN	
---	--	---	---------------	---

SpieleRAD

→ siehe Seite 35

Registerstelle Tempelhof-Schöneberg

Das NUSZ ist Träger der Registerstelle Tempelhof-Schöneberg, die rassistische, antisemitische, LGBTIQ+-feindliche*, Rassismus gegen Sinti*zze und Rom*nja*², extrem rechte, rechtspopulistische und andere diskriminierend motivierte Vorfälle erfasst und dokumentiert.

* Gemeint sind Vorfälle, die sich gegen homo- und bisexuelle, trans- sowie intergeschlechtliche Menschen richten. LGBTIQ+ steht für Lesbian-Gay-Bi-Trans-Inter-Queer und weitere Identitäten.

*² Um alle Mitglieder der Volksgruppe Sinti und Roma sprachlich abzubilden, verwenden wir die Schreibweise „Sinti*zze“ und „Rom*nja“.

SPRECHZEITEN

Mo–Do 10:00–15:00

Sie können uns kontaktieren über Telefon, Signal, E-Mail oder Instagram.

KONTAKT

Tel./Signal 0157 83456422

ts@berliner-register.de, Instagram: @tsregister, berliner-register.de



Selbsthilfegruppen

Zu den Themen Gesundheit, Familie, Freizeit oder Nachbarschaft können unsere Räume gerne genutzt werden. Wir sind offen für die Bildung neuer Selbsthilfegruppen.

INFORMATION

Tel. 75503122

Selbsthilfegruppe Menschen mit Depressionen

Wenn Depressionen dein Leben überschatten, wenn Traurigkeit und Antriebslosigkeit dich belasten, dann können Austausch und regelmäßige Gespräche mit anderen Betroffenen eine große Hilfe sein.

LEITUNG

Bettina Grapentin

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2

TERMINE

Fr 17:30–19:00

KOSTEN

pro Treffen 3,00 Euro

ANMELDUNG, INFO

Tel. 74206471, begrap@web.de
selbsthilfe-depression-tempelhof.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Stadtteilarbeit

Fachbereich Stadtteilarbeit & Stadtteilzentrum im NUSZ



Willkommen im Fachbereich Stadtteilarbeit mit seinen Projekten Mobile Stadtteilarbeit (S. 18), Lebendige Nachbarschaften (S. 9), dem ehrenamtlichen Engagement (S. 6), den Inklusionsangeboten (S. 10–11) und dem Stadtteilzentrum auf dem Gelände der ufaFabrik mit Kulturanschluss und unserem vielfältigen Kurs- und Gruppenangebot.

Wir leisten Nachbarschaftsarbeit seit 1987, sind im Stadtteil vernetzt und schaffen mit unserer generationenübergreifenden und inklusiven Arbeit die Voraussetzungen für gesellschaftliche Teilhabe und Mitgestaltung aller Berliner*innen.

Wir bieten in den Bereichen Asiatische Kampfkünste & Selbstverteidigung, Tanzen & Musik, Gesundheit & Prävention, Freizeit & Veranstaltungen, Familie & Nachbarschaft sowie Beratungen & Selbsthilfe ein umfassendes Angebot.

Einen Überblick erhalten Sie auf den folgenden Seiten oder unter der entsprechenden Rubrik.

Anlaufstelle für Ihre Fragen sind der Nachbarschafts- und Familientreffpunkt sowie die Info-Zentrale in der ufaFabrik.

FACHBEREICHSLEITUNG Miriam Rausch, Dipl.-Soz.-Päd./Soz.-Arb

ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT Tel. 75503125, miriam.rausch@nusz.de

Instagram: [@stadtteilarbeit_nusz_ufafabrik](https://www.instagram.com/stadtteilarbeit_nusz_ufafabrik)

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



**Berliner
Stadtteilzentren**



Mobile Stadtteilarbeit Mariendorf-Ost

Im Kiez Mariendorf-Ost setzt die Mobile Stadtteilarbeit den Schwerpunkt darauf, das Zusammenleben in der Nachbarschaft zu stärken. Durch vielfältige Aktionen, Veranstaltungen und Begegnungsangebote entstehen regelmäßig Gelegenheiten für Austausch und Gemeinschaft. Dabei sind alle Menschen im Stadtteil eingeladen, aktiv mitzuwirken und ihre Wünsche sowie Anregungen einzubringen. So können sie ihren Kiez mitgestalten und zu einem noch lebendigeren und freundlicheren Ort machen.

TEAM

Dominique Dukiewicz (Leitung),
Emely-Jo Gerhardt

KONTAKT

Tel. 0155 60435579 oder 0155 60201321
mobile-stadtteilarbeit@nusz.de



Mobile Stadtteilarbeit Mariendorf-Süd FEIN Pilotprojekt

Seit September 2024 ist die Mobile Stadtteilarbeit – in Kooperation mit der Regionalkoordination Mariendorf – im Kiez unterwegs, um nachbarschaftliche Anliegen zu unterstützen und Beteiligte zu vernetzen. Sie möchten etwas bewegen in Mariendorf-Süd? Sie möchten für Ihren Kiez aktiv werden? Dann melden Sie sich gerne bei uns – wir sind da, um Ihr Anliegen gemeinsam mit Ihnen anzugehen.

TEAM

Lasse Rummel, Filipi Andrade de Oliveira

KONTAKT

Tel. 0155 60468698
mobile-stadtteilarbeit@nusz.de
Instagram: @gemeinsam_mariendorf_sued





Beratungsangebote zu sozialen Themen, Weiter- oder Fortbildungen zu Kommunikation sowie Sprach-Lerngruppen bieten Anregungen und fördern die Motivation. Unser „Büro Internationales“ verbindet Menschen in sozialer Arbeit weltweit.

Beratung



Unsere Beratungsangebote stehen Ihnen nach telefonischer Terminvereinbarung in der Regel kostenlos zur Verfügung. Da wir jedoch jeden Euro und Cent gut gebrauchen können, freuen wir uns über Ihre Spende.

Familiensprechstunde



Die offene Familiensprechstunde ermöglicht es Eltern, schnell und ohne Anmeldung, Fragen rund um die Entwicklung des Kindes und den familiären Alltag stellen zu können. Bei besonderem Bedarf und zur Entlastung besteht die Möglichkeit, kontinuierliche Termine zu vereinbaren.

LEITUNG

Daniela Grunz, Daniela Schramm

SPRECHZEITEN

Do 10:00–11:00, Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer

Di 12:00–14:00, Familienzentrum Lichtenrade

Do 15:00–17:00, Familienzentrum Marienfelde

Die Sprechstunde kann ohne Anmeldung besucht werden.

KOSTEN

beitragsfrei

KONTAKT

Frau Grunz, Tel. 0177 4830533

Frau Schramm, Tel. 0176 53910578

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Gefördert durch



Charlotte-Steppuhn-Stiftung
Kinderhilfswerk
charlotte-steppuhn-stiftung.de

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Mediation – eine Chance zur Verständigung

Frischer Wind in Ihren Beziehungen!



Stress in der Familie, Streit mit Nachbar*innen, Konflikte bei der Arbeit? Warten Sie nicht zu lange! Im vertraulichen Gespräch unterstütze ich Sie auf der Suche nach Wegen, um Bewegung in die belastende Situation zu bringen. Die Aussprache mit mir als neutraler Person ermöglicht positive Entwicklungen.

LEITUNG

Sigrid Niemer, Mediatorin Bundesverband Mediation

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer

TERMINE

Mi 17:00–20:00, Fr 10:00–13:00

KOSTEN

Ein erstes Gespräch ist beitragsfrei. Dann entscheiden wir, wie es weitergehen kann und ob es noch weitere Termine geben soll. Sie können allein, zu zweit oder zu mehreren kommen.

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 53652349
niemer@mediative.info, sigrid-niemer.de

Rechtsberatung Familien- und Erbrecht

in Tempelhof

Vertrauliche Beratung bei Fragen zum Familien- oder Erbrecht

LEITUNG

Annett Cardenas Rodriguez, Rechtsanwältin

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer

TERMINE

2. und 4. Do im Monat 16:00–17:00

KOSTEN

3,00 Euro für die Einrichtung

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Rechtsberatung Familienrecht

in Lichtenrade



Eine Rechtsanwältin berät Sie ehrenamtlich bei rechtlichen Ansprüchen wie Unterhalt, Scheidung, Sorgerecht und Umgang.

LEITUNG

Silke Michels-Santarossa, Rechtsanwältin

ORT

Familienzentrum Lichtenrade

TERMINE

telefonisch nach Vereinbarung

KOSTEN

einmalig beitragsfrei

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413
familienzentrum.lichtenrade@nusz.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Rechtsberatung Sozialrecht in Lichtenrade



Eine Rechtsanwältin berät Sie ehrenamtlich zu rechtlichen Ansprüchen gegenüber dem Jobcenter, der Krankenkasse, dem Versorgungsamt, dem Rentenversicherungsträger oder anderen Behörden.

LEITUNG	Daniela Garske, Rechtsanwältin
ORT	Familienzentrum Lichtenrade
TERMINE	telefonisch nach Vereinbarung
KOSTEN	einmalig beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Rechtsberatung Sozialrecht in Tempelhof

Vertrauliche Beratung bei Fragen zum Sozialrecht, insbesondere Bürgergeld, Grundsicherung, Arbeitslosengeld, Rente, Krankenversicherungsrecht, Wohngeld, Asylbewerberleistungen.

LEITUNG	Anne Naumburger, Fachanwältin für Sozialrecht
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer
TERMINE	1. und 3. Do im Monat 17:00–18:00
KOSTEN	3,00 Euro für die Einrichtung
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122 treffpunkt@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Stillcafé

Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre. Es gibt Zeit für Gespräche und Austausch. Ihr könnt Fragen stellen, z. B. zum Stillen, zu Beikost oder zum Leben mit Baby. Oder ihr kommt einfach vorbei, trinkt einen Kaffee und verbringt Zeit mit anderen Eltern.

LEITUNG	Nataly Gagalon, Stillspezialistin®, Fachkraft für babyfreundliche Beikost
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1. OG
TERMINE	1x im Monat, bitte die aktuellen Termine erfragen. Fr 14:00–15:15
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Wegweiser Rente

Informationen und Erteilung von allgemeinen Auskünften in allen Fragen rund um die Rentenversicherung und andere Themen wie Rentenbeantragung, Kostenklärung und Versorgungsausgleich. Dies ist keine rechtliche Beratung.

LEITUNG	Christine Letzsch, Sozialversicherungsfachangestellte
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik
TERMINE	1. Do im Monat 16:00–17:00
KOSTEN	3,00 Euro für die Einrichtung
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Zivilrechtliche und soziale Mieter*innenberatung



für alle Haushalte in Tempelhof und Mariendorf

Kostenlose Mieter*innenberatung im Auftrag des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg. Wir beraten Sie zu allen Themen rund um den Mietvertrag, zu Fragen des Wohnberechtigungsscheins, des Wohngelds, der Kosten der Unterkunft, zu Leistungen aus dem Härtefallfonds Energieschulden u. a. m.

LEITUNG	Bernhard Schürer, Dipl.-Päd. Matthias Bauer, Dipl.-Ing./Architekt
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer und Raum 2
TERMINE	Mietrechtliche Beratung mit Rechtsanwält*innen Mo 09:00–12:00, 15:00–19:00 Di 15:00–19:00 Soziale Mieter*innenberatung Mo 12:00–18:00, Di 13:00–15:00 Beratungstermine/-zeiten 2027 bitte erfragen
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	ohne Anmeldung, Tel. 69504427 info@gesoplan.de kostenlose-mieterinnenberatung- tempelhof-mariendorf.de

Büro Internationales

Das Büro Internationales organisiert internationale Projekte und pflegt die Beziehungen zu verschiedenen Nachbarschaftszentren weltweit, sorgt für den Austausch von Informationen und übernimmt verschiedene Aufgaben im Rahmen des globalen Netzwerks „International Federation of Settlements and Neighbourhood Centres“ (IFS).

LEITUNG Patrick Pesch
ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
KONTAKT Tel. 01590 4693984
patrick.pesch@nusz.de

Kooperation mit IFS „International Federation of Settlements and Neighbourhood Centers“
www.ifsnetwork.org

Medienkompetenz

ComputerTreff für Seniorinnen und Senioren

In einer überschaubaren Runde haben Sie jeden Donnerstag die Möglichkeit, sich mit dem Internet, Laptop oder Smartphone vertraut zu machen und Ihre Kenntnisse zu erweitern. Vier PCs sind vorhanden, mitgebrachte Laptops etc. können genutzt werden. Die Treffen bieten auch Raum für persönlichen Austausch.

LEITUNG Wolfgang Marquardt
ORT Boseclub, Bosestraße 6, 12103 Berlin
TERMINE Di 11:00–13:00
KOSTEN beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO Tel. 75518720, boseclub@nusz.de



Foto: Claudia Paulussen/fotolia.de

Mediennetz Lichtenrade – Mit Groß und Klein durch den Mediendschungel



Das Mediennetz Lichtenrade ist eine Anlaufstelle für Medienfragen und unterstützt im Umgang mit Medien. Es gibt Infos und Angebote für Eltern und Kinder. Ein Angebot ist die *Digitale Spielwiese*. Sie findet am 27.08. und 19.10. von 15:00 bis 17:00 statt. Ort: Edith-Stein-Bibliothek Lichtenrade.

Dort können Kinder von zwei bis zwölf Jahren mit ihren Eltern Roboter ausprobieren.

LEITUNG	Jasmin Heinecke, Pädagogin
ORT	Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin
KOSTEN	beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Tel. 0176 73008157, mediennetz.lichtenrade@nusz.de, mediennetz-lichtenrade.de

Kooperation mit „Netti“ Medienkompetenzzentrum Tempelhof/Schöneberg, Edith-Stein-Bibliothek Lichtenrade



Sprachen

Deutschstunde mit Uta Sprechen und Üben

Hier kann man seine erworbenen Deutschkenntnisse anwenden und Neues dazulernen. Die Treffen finden in entspannter Atmosphäre statt und sind offen für alle Interessierten.

LEITUNG	Uta Schiewe
ORT	in den Räumen der Integrationslots*innen Mariendorfer Damm 14, 12109 Berlin
TERMINE	2. und 4. Fr im Monat 10:00–12:00
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	Tel. 7559692, ehrenamt@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Let's talk about...

Eingeladen sind alle, die ihr Englisch in lockeren Gesprächen auffrischen, ihren Wortschatz erweitern und neue Kontakte knüpfen möchten.

LEITUNG	Gesche Schmid
ORT	Viktoriastraße 8, 12105 Berlin
TERMINE	1. und 3. Mi im Monat 17:00–19:00
KOSTEN	2,00 Euro pro Treffen
INFORMATIONEN	Tel. 7559692, gesche.schmid@gmail.com

Sprachtreff für Erwachsene

In einer ruhigen und freundlichen Runde sprechen wir über Situationen aus dem Alltag. Zum Beispiel über das Einkaufen, Termine im Amt oder Gespräche mit Nachbar*innen. Wir erklären wichtige Wörter und Sätze. So können Sie sich im Alltag auf Deutsch sicherer fühlen.

LEITUNG	Matthias Glässer
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Küche 2. OG
TERMINE	Mo 15:00–16:15 für Anfänger*innen Di 11:00–12:30 für Fortgeschrittene fortlaufend
KOSTEN	beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Foto: Olesana Kuzmina/fotolia.de

Es gibt 1000 Arten „richtig“ zu erziehen. Wir helfen Ihnen, Ihren persönlichen Weg zu finden. In unseren Kursen bekommen Sie fachliche Unterstützung im Umgang mit den „kleinen Problemen des Alltags“ und Zeit für Erfahrungsaustausch.

Familienbildung

Fachbereich Familie – Angebote der Familienförderung im NUSZ



Zum NUSZ gehören drei Familienzentren sowie zwei Familientreffpunkte an unterschiedlichen Standorten in Tempelhof-Schöneberg. Familienzentren sind Bildungs- und Erfahrungsorte, die mit ihren vielfältigen Angeboten Eltern und Kinder unterstützen, Selbsthilfepotentiale fördern und soziale Netzwerke stärken. Im Vordergrund stehen bei uns die Freude, Kreativität und der Spaß in der gemeinsamen Zeit mit den Kindern und die daraus entstehenden Entwicklungs- und Beziehungsmöglichkeiten. Ergänzend gehören zum Fachbereich verschiedene Projekte und Beratungsangebote, die Eltern präventiv unterstützen und/oder in belastenden Lebenssituationen Hilfestellungen geben: Schrei-BabyAmbulanz, Familiensprechstunde, Angebote der Frühen Hilfen sowie das Projekt „welcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“.

FACHBEREICHSLEITUNG Michaela Reichenkron, Dipl.-Päd.

ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT Tel. 75503175, 0159 04864506
familienbildung@nusz.de

Gefördert durch



Prävention von Schütteltrauma bei Babys und Kleinkindern

Shaken Baby Syndrom (SBS) oder Schütteltrauma bedeutet lebenslanges Leid für das betroffene Kind. Viele schütteltraumatisierte Babys und Kleinkinder erleiden schwere Schädigungen oder sterben. Um auf diese dramatischen Folgen aufmerksam zu machen, bieten wir Informationsveranstaltungen und Schulungen für Fachkräfte und Eltern an. Im Anschluss an eine Schulung können sich Fachkräfte bei uns einen Schütteltrauma-Simulator ausleihen, um diesen in Kursen einzusetzen.

Bitte fragen Sie uns an!

LEITUNG Michaela Reichenkron, Dipl.-Päd.
ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
ANMELDUNG, INFO Tel. 75503175, schuetteltrauma@nusz.de

Gefördert durch



Baby- und Kleinkindkurse

Babycafé

Offene Spiel- und Krabbelzeit



Ihr könnt mit Euren Babys auf Krabbeldecken zusammensitzen, erzählen und spielen.

ORT Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1. OG
TERMINE Mo 09:30–12:00, Fr 09:30–12:00 zusätzlich
 jeden Mo 10:00–12:00 Sprechstunde für
 Kindergesundheit und Stillberatung
 1. Di im Monat mit dem Familienservicebüro des
 Jugendamts
 2. Di im Monat Themencafé
 3. Di im Monat mit Beratung vom
 Heilpädagogischen Fachdienst (Berliner Kiebitze)
KOSTEN beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413
familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Babymassage in Mariendorf

für Babys ab 8 Wochen

Dieses Angebot trägt zur gesunden Entwicklung des Kindes bei und richtet sich an Eltern mit Säuglingen ab der 8. Woche. Eltern lernen Methoden der Babymassage und haben genügend Zeit für den Austausch mit anderen Eltern. Ihr schenkt Euch und Eurem Baby von Beginn an eine entspannte gemeinsame Zeit.

LEITUNG	Anja Sawitzki, Päd.
ORT	2. Etage im Familientreff Britzer Straße
TERMINE	Do 10:30–12:00
KOSTEN	8 Treffen, beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 70170970 nbt-britzerstr@nusz.de, Instagram: @nbt.britzer
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Babymassage in Tempelhof

ab 6 Wochen bis zum Krabbelalter, Berührung mit Respekt



Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht an dem Baby. Dabei vermitteln Sie mit Ihrer Berührung Liebe, Akzeptanz und Respekt. Wenn Sie während einer Ruhepause im Alltag Ihr Baby massieren, wird die Massage ein Kommunikationsmittel, das Ihnen während Ihres gesamten Elternseins zur Verfügung steht. Bitte mitbringen: Mandelöl, großes Handtuch, wasserdichte Unterlage, bequeme Kleidung.

LEITUNG	Montserrat Terés, DGBM-zertifizierte Kursleiterin
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2
TERMINE	Mi 11:15–12:45 2026: 29.04.–27.05., 24.06.–29.07., 30.09.–28.10, 11.11.–09.12. 2027: 27.01.–24.02., 31.03.–28.04., 26.05.–23.06., 04.03.–01.04. Weitere Termine auf Anfrage
KOSTEN	5 Treffen 70,00 Euro, Familiengutschein einlösbar
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0174 4388666 babymassage.nusz@web.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Bewegungsspaß für Kleine

Eltern mit Kindern im Krabbel- und Lauflernalter

In unserem Gruppenraum können kleine Kinder klettern, spielen und Neues entdecken.

LEITUNG	Corrie Oesterlen, Päd.
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1.0G
TERMINE	Do 09:30–10:30, monatliche Anmeldung
KOSTEN	beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Dad's Coffee

Treffpunkt für Väter mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

In lockerer Runde stehen bei Kaffee und Keksen Väter-Themen im Vordergrund. Wir gestalten unseren Nachmittag selbst und haben Raum für Austausch und Aktivitäten mit unseren Kindern. Gemeinsam können wir auch Ausflüge und Unternehmungen planen.

ORTE, TERMINE	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2 Fr 15:00–17:00
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	Tel. 0176 25231365, dadscoffee@nusz.de, www.nusz.de/angebote/dads-coffee-treffpunkt- fuer-vaeter-mit-kindern-0-5-jahre Instagram: @dads.coffee.berlin
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Gefördert durch



Die Kunterbunten Mäuse

Inklusive Gruppe für ALLE Kinder von 0 bis 3 Jahren

Spiel- und Bewegungsangebote für ALLE Kinder von null bis drei Jahren, Austausch mit anderen Eltern, Beratung und Begleitung durch Fachkräfte.

ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE, KOSTEN	Mo 13:30–15:00, Fr 11:30–12:30, beitragsfrei
INFORMATION	Tel. 75503122, familienbildung@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Eltern-Kind-Café

Offenes Spielen und Austausch

Unser Gruppenraum bietet Eltern/Bezugspersonen und Kindern einen Raum für das Beisammensein. Hier ist Zeit zum freien Spielen und für Austausch.

LEITUNG	Julia Bayer, päd. Mitarbeiterin
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum
TERMINE	Di, Do 15:30–17:30, jeden 1. Di nur für Ein-Eltern-Familien
KOSTEN	auf Spendenbasis
INFORMATIONEN	Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Eltern-Kind-Musikkurse

von 6 Monaten bis 4 Jahre



Kleinkinder erleben bei meinen Kursen spielerisches Musizieren und musikalisches Kinderspielen. Zusammen mit einem Elternteil werden die Kinder in die wundervolle Welt des Musizierens eingeführt. So wird Musik ein Bestandteil des Familienlebens und fördert die Entwicklung des Kindes ganzheitlich.

LEITUNG	Ulrich Stern, Musiker
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Musikmäuse , 6 Monate bis 1,5 Jahre: Mi 15:00–15:35 Musiksterne , 1,5 bis 3 Jahre: Mi 16:00–16:35 Musikraketen , 2,5 bis 4 Jahre: Mi 17:00–17:35
KOSTEN	9 Treffen 100,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0176 25231365 kurse@ulrichstern.de, ulrichstern.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Familiensprechstunde

→ Details siehe S. 19

Fitness mit Baby

Kraft und Entspannung in den ersten 15 Monaten



Idealer Ausgleich für den Mama-Alltag. Funktionelles, zum Teil gerätegestütztes Training für Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Zur Förderung des Wohlbefindens und zur Stärkung der Strukturen des Beckenkelches. Dein Baby und Du üben gemeinsam, meistens jedoch schaut es sich um oder spielt.

LEITUNG	Susanne Czerny, Haltung und Bewegung, Fitness und Gesundheit, Faszien-Fitness
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	2026: 28.09.–30.11. 2027: 11.01.–22.03. nicht am 08.03.; 19.04.–28.06. nicht am 17.05.
ZEITEN	Mo 10:00–11:00
KOSTEN	10 Treffen 135,00 Euro, Training 1:1 buchbar
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0178 1890061, sucz@gmx.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Krabbelgruppe

für Kinder von 0 bis 3 Jahren



Hier stehen erste Begegnungen und Kontakte zwischen den Kindern im Vordergrund. Sie können gemeinsam spielen und alle vorhandenen Spiel- und Bewegungsmaterialien erkunden. Für Eltern gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen, kennenzulernen und in gemütlicher Atmosphäre beisammen zu sein.

LEITUNG	Anja Sawitzki, Päd.
ORT	Familientreff Britzer Straße
TERMINE	Mo, Mi 10:00–12:00 Jeden Mo: Gruppenbegleitung durch eine Kinder-Krankenschwester Jeden Mi: arabisch & türkisch sprechende Begleitung (Familienlotsinnen) Jeden 1. Mi: Familienfrühstück und Beratung für Ein-Eltern-Familien
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	Tel. 70170970, nbt-britzerstr@nusz.de Instagram: @nbt.britzer
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Leise Abenteuer für Vorschulkinder und ein Elternteil

Bei den Leisen Abenteuern gibt es viele schöne Aktivitäten für Euch und Eure Vorschulkinder. Wir machen ruhige Yoga-Übungen und Bewegungsspiele. Wir basteln und bauen zusammen. Wir lesen Geschichten vor. Außerdem sprechen wir gemeinsam über den Start in die Schule.

LEITUNG	Rahel Lührs, Päd.
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Sonnentzimmer 2.OG
TERMINE	Di 16:00–17:00
KOSTEN	6 Termine, beitragsfrei
INFORMATIONEN	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Mama-Baby-Wellness ab 6 Wochen bis 6 Monate

In unserem Wohlfühlangebot geht es um Entspannung für Babys und Mütter mit Babymassage und Entspannungstechniken. Bitte Handtuch und Babyöl mitbringen.

LEITUNG	Annette Lichtenberg
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Sonnentzimmer 2.OG
TERMINE	Di 11:30–12:30
KOSTEN	4 Termine, beitragsfrei
INFORMATIONEN	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Me-Time für Eltern mit Kindern

Im Familienalltag kommt die Selbstfürsorge manchmal einfach zu kurz. Wenn du dir etwas Gutes tun willst, dann komm gern mit deinem Kind zu diesem Kurs. Während die Kids im Raum spielen, kannst du dich auf eine Mischung aus Entspannung und Sport freuen. Für die Kleinsten gerne eine Trage mitbringen. Rückbildungskurs vorher empfohlen.

LEITUNG	Jasmin Heinecke, Erz.
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1. OG
TERMINE, KOSTEN	Do 11:00–12:00 fortlaufend, beitragsfrei
INFORMATIONEN	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 jasmin.heinecke@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Minibabygruppe

für Babys ab 6 Wochen bis 7 Monate

In der Minibabygruppe können (erste) Kontakte zu anderen Eltern geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und gemeinsam Fingerspiele und Lieder ausprobiert werden. Wir reden über Bindung, Schlaf, Füttern und Entwicklung.

LEITUNG	Corrie Oesterlen, Päd.
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1. OG
TERMINE	Mo 12:30–13:30
KOSTEN	6 Termine, beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Offener Alleinerziehenden-Treff

Komm einfach vorbei, mit oder ohne Kind. Wir kommen ins Gespräch über deine aktuellen Themen und Fragen.

LEITUNG	Julia Bayer, päd. Mitarbeiterin
ORT	Familienzentrum Lichtenrade, 1. OG
TERMINE	Fr 11:30–13:30
KOSTEN	beitragsfrei
INFO	Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Offener Treff

Familien, Großeltern, Nachbar*innen und Freund*innen

Der Offene Treff ist ein Begegnungsort für Familien zum Austausch und zum Verweilen mit einer großen Spieletage für Kinder. Im Laufe des Jahres gibt es immer wieder besondere Aktionen zum Thema Gesundheit, Kreativität und Freizeit. Jeden Donnerstag findet ein gemeinsames Abendessen statt.

Jeden Montag: Kreativ Werkstatt

Jeden Donnerstag: gemeinsame Vorbereitung und Abendessen

LEITUNG	Dorota Bielecka, Päd. Anja Sawitzki, Päd.
ORT	Familientreff Britzer Straße
TERMINE	Mo, Do 14:00–18:00
KOSTEN	beitragsfrei
INFO	Tel. 70170970, nbt-britzerstr@nusz.de Instagram: @nbt.britzer
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

PEKiP in Tempelhof

ab 6 Wochen nach Prager Eltern-Kind-Programm



Der Kurs bietet Spiel- und Bewegungsanregungen, die positiv auf die psychische und physische Entwicklung der Kinder wirken. Mütter und Väter werden unterstützt, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihrer Babys wahrzunehmen und aufzugreifen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Di 09:00–10:30, 11:00–12:00, 13:00–14:30 Do 09:30–11:00, 11:15–12:45, 13:00–14:30
KOSTEN	10 Treffen 100,00 Euro, Familiengutschein einlösbar
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Foto: PEKiP e. V.

SpieleRAD

Offenes Spielangebot für Familien



Das SpieleRAD ist ein Angebot für Familien in Mariendorf und Lichtenrade. In unserem Lastenfahrrad bringen wir Spiele und Infos über Angebote für Familien mit. Ihr könnt zusammen spielen, andere Familien treffen, neue Kontakte knüpfen und Fragen rund um die Familie stellen.

LEITUNG	Jasmin Heinecke, Päd. Corrie Oesterlen, Päd.
TERMINE	Mo 15:00–17:00, wöchentlich auf dem Polzeispielplatz in Lichtenrade Di 15:00–17:00, wöchentlich auf dem Krokodilspielplatz im Volkspark Mariendorf Do 15:00–17:00, wöchentlich auf dem John-Locke- Spielplatz in Lichtenrade
KOSTEN	beitragsfrei
SPRECHZEITEN	Telefonische Sprechstunde Mo 10:30–12:30
INFORMATIONEN	Tel. 0176 73008157 Jasmin Heinecke Tel. 0157 81718639 Corrie Oesterlen corrie.oesterlen@nusz.de

Gefördert durch



Polzeispielplatz Lichtenrade



Kinderspielplatz John-Locke-Straße



Stillcafé

→ Details siehe S. 21

Taktino Musik

**Musik für Eltern und Kinder
von 1,5 bis 4,5 Jahren**

Taktino.de



In fröhlicher Atmosphäre haben Eltern und Kinder gemeinsam Spaß am Singen und Tanzen. Sprache, Musik und Bewegung gehören in unseren Kursen untrennbar zusammen. Wir singen und spielen mit kleinen Instrumenten, tanzen und bewegen uns im Raum. Kommen Sie gerne mal vorbei!

LEITUNG

Manuela Feiertag, Musikpäd.

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1 & 2

TERMINE

1,5 bis 3 Jahre: Di, Fr 15:40–16:15,
Fr 16:20–16:55

3 bis 4,5 Jahre: Di 16:20–16:55, Fr 17:00–17:35

KOSTEN

monatl. 42,00 Euro, Schnupperstunde 10,00 Euro

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 0179 5953224
info@taktino.de, taktino.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Wunschkonzert

ein Sing- und Spielraum

Ein Angebot für Eltern mit Kindern von acht bis 18 Monaten. Wir werden gemeinsam singen, spielen und ins Gespräch kommen. Liederwünsche und Ideen sind herzlich willkommen!

LEITUNG

Jasmin Heinecke, Päd.

Corrie Oesterlen, Päd.

ORT

Familienzentrum Lichtenrade, Gruppenraum 1. OG

TERMINE

Mi 09:30–11:00

KOSTEN

beitragsfrei

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413,
familienzentrum.lichtenrade@nusz.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Gefördert durch



Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung in Lichtenrade

Die Zeit rund um die Geburt ist aufregend. Unser Geburtsvorbereitungskurs mit einer Hebamme und weiteren Fachkräften stärkt Euch für die Geburt und das Wochenbett.

LEITUNG	Corrie Oesterlen, Päd.
TERMINE, KOSTEN	beitragsfrei, Termine bitte erfragen
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 70176413 familienzentrum.lichtenrade@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Rückbildung nach der Geburt mit Kinderbetreuung in Tempelhof

Foto: Christophe Gateau



Mit Musik, Bewegung und Spaß können Sie in diesem Kurs Ihren ganzen Körper stärken. Durch beckenbodenschonende Gymnastik wird der Rücken gestärkt, der Bauch gestrafft und die Muskeln aktiviert. Stretching und Entspannung runden den Kurs ab.

LEITUNG	Katharina Intzevidou, Hebamme und Beckenbodentrainerin
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Mi 09:30–10:45 inkl. Termine So 10:00–11:15 8 Treffen pro Kurs Kinderbetreuung pro Treffen 2,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Rückbildung nach der Geburt mit Baby in Tempelhof



Im Fokus stehen Wahrnehmung und Stärkung des durch Schwangerschaft und Geburt geschwächten Beckenbodens inklusive Tipps für den Alltag. Dazu gibt es Übungen für eine gesunde Körperhaltung und Stärkung der Muskulatur. Gleichzeitig bietet der Kurs einen Rahmen zum Austausch. Bitte zum ersten Termin mitbringen: Versicherungskarte, bequeme Kleidung, Handtuch, Unterlage fürs Kind und Getränk.

LEITUNG

Lena Ströher, Hebamme

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2

TERMINE

Di 10:00–11:15, 12:30–13:45

8 Treffen pro Kurs

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 75503122

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Schwangerentreff

Der Schwangerentreff richtet sich an werdende Eltern, die den Familientreff kennenlernen wollen, Austausch mit anderen Eltern suchen oder einfach nur ihre Fragen und Sorgen mit anderen teilen möchten. In kleiner Runde zeigen wir unsere Räumlichkeiten und stehen für alle Themen zur Verfügung.

LEITUNG

Anja Sawitzki, Päd.

ORT

Familientreff Britzer Straße

TERMINE, KOSTEN

Do 12:30–14:00, beitragsfrei

INFORMATIONEN

Tel. 70170970, nbt-britzerstr@nusz.de

Instagram: @nbt.britzer

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Unterstützung für Familien

Familiengutschein Tempelhof-Schöneberg

In Kooperation mit der Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ koordinieren wir den „Familiengutschein“ in Tempelhof-Schöneberg. Dieser Gutschein hat einen Wert von 100 Euro und kann beim Buchen eines Angebotes für Kinder von 0 bis 3 Jahren eingelöst werden. Die Gutscheine werden von den kooperierenden Familienzentren ausgegeben. Über Voraussetzungen und Angebote informiere ich Sie gerne!

LEITUNG Dorota Bielecka
ORT Familientreff Britzer Straße
INFORMATIONEN Tel. 70170970, dorota.bielecka@nusz.de

Der Familiengutschein wird gefördert durch das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg über die Bundesstiftung Frühe Hilfen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Kinder-, Jugend- und Gesundheitsdienst.



Familienlotsinnen

→ Details siehe S. 8

Familiensprechstunde

→ Details siehe S. 19

SchreiBabyAmbulanz

Wenn Ihr Baby viel weint, unruhig ist oder wenig schläft und Sie verunsichert sind oder sich erschöpft fühlen, dann kann Ihnen die SchreiBabyAmbulanz helfen, mögliche Ursachen zu finden und Spannungszustände durch unterstützende Methoden und eine ausführliche Beratung aufzulösen.

KRISENBEGLEITUNG	Daniela Grunz, Krisenbegleiterin (Tempelhof/ Marienfelde) Gerd Poerschke, Krisenbegleiter (Tempelhof) Daniela Schramm, Krisenbegleiterin (Lichtenrade)
ORT, TERMINE	Di 12:00–14:00, Familienzentrum Lichtenrade Mi 13:15–15:00, Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2 Do 11:00–14:00, Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Beratungszimmer Do 15:00–17:00, Familienzentrum Marienfelde
KOSTEN	beitragsfrei
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich Daniela Grunz, Tel. 0177 4830533 Gerd Poerschke, Tel. 0160 96754903 Daniela Schramm, Tel. 0176 53910578 familienbildung@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Gefördert durch



Charlotte-Steppuhn-Stiftung
Kinderhilfswerk
charlotte-steppuhn-stiftung.de

Beratungsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Beratungsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Stadtteilmütter

→ Details siehe S. 10

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt



Das Baby ist da, die Freude ist riesig ... und nichts geht mehr! Gut, wenn Familie und Freund*innen Sie in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome. Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie Unterstützung von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin. Sie geht mit dem Baby spazieren, betreut es bei Ihnen zu Hause oder kümmert sich um das Geschwisterkind. Vermittlungsgebühr 10,00 Euro, wellcome-Einsatz bis zu 5,00 Euro/Std., geringerer Beitrag nach Absprache möglich.

ORT

SPRECHZEITEN

INFORMATIONEN

Familientreffpunkt in der ufaFabrik

Fr 10:00–12:00, weitere Termine auf Anfrage

Tel. 75503175, 0155 60640673

berlin.templehof@wellcome-online.de

wellcome-online.de



Foto: Supering/stock.adobe.com



Interessenbezogene Angebote zur Freizeitgestaltung sowie soziale Selbsthilfegruppen unter Einbeziehung verschiedener Partner*innen im Stadtteil ermöglichen die Erschließung eigener sozial-kultureller Potenziale in der Jugend und im Alter. Veranstaltungen und Jahreszeitenfeste ergänzen das Angebot.

Tanzen und Theater

Bauchtanz – Bellydance

90-Minuten-Kurs, für jede*n geeignet
(DE/EN/ES)



Khalida Nuit



Bauchtanz ist nicht nur Wellness für Ihren Körper. Er ist Ausdruck von Lebenslust, Selbsterfahrung und Körperbewusstsein. Beim Bauchtanz fließen Energie, Kraft und Freude aus dem Bauch nach außen: ein Ganzkörpertraining, das Spaß macht und fit hält. Gleich kostenlos ausprobieren!

LEITUNG

Khalida Nuit

ORT

Tanzraum 1

TERMINE

Di 19:30–21:00 (Level II)

Mi 18:00–19:30 (Level III)

Mi 19:45–21:15 (Level I)

KOSTEN

monatlich 50,00 Euro, 5er-Karte 75,00 Euro,
10er-Karte 140,00 Euro, Einzelstunde 18,00 Euro,
Probestunde kostenlos.

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich,
Tel. 0176 85239796 (WhatsApp)
Instagram: @khalidanuit
khalidanuit@gmail.com
khalidanuit.com

Hwadong Tanzgruppe

Wir sind eine Jugendgruppe, die sich mit koreanischen Rhythmen und Tanz beschäftigt. Von Trommel- bis Fächertanz lernen wir ein sehr vielfältiges Programm und bereiten uns fleißig auf Auftritte vor.

LEITUNG	Hyunji Kim, Soohee Kim
ORT	Tanzraum 1
TERMINE	Sa 11:30–13:00
ANMELDUNG, INFO	Zur Zeit ist die Gruppe geschlossen.

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Wir springen, drehen, balancieren und entdecken den Tanz als eigene Ausdrucksform. Mal wild und energetisch, mal fein und präzise. Wir tanzen zu Geschichten, Bildern oder Rhythmen. Am Ende des Kurses haben wir eine Aufführung. Förderung von: Beweglichkeit, Koordination, Fantasie, Musikalität u. v. m.

LEITUNG	Johanne Timm, somatische Kindheitspädagogin, Fachkraft für kulturelle Bildung, M.A. Choreografin, staatlich anerkannte Bühnentänzerin
ORT	Tanzraum 1
TERMINE	Mi 16:00–16:45
KOSTEN	10 Treffen 110,00 Euro, Ermäßigung möglich! Probestunde 11,00 Euro (wird bei Kursteilnahme verrechnet). Eine Probestunde ist jeweils nach den Schulferien möglich.
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, nur per E-Mail mit dem Betreff: Probestunde Kreativer Kindertanz, tanzmitjohanne@gmail.com
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Foto: Jacky/stock.adobe.com

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Professioneller Bauchtanz mit Rajaa



Rajaa's Tanz ist klassische Eleganz, Dynamik, Ausdrucksstärke und Schönheit. Als Tanzlehrerin kann sie ihre Schülerinnen mit ihrer unbändigen Energie mitreißen. Zu sehen und auszuprobieren im Tanzraum 1 der ufaFabrik. Kurse für Anfängerinnen bis Fortgeschrittene.

LEITUNG	Rajaa Oriental Dance
ORT	Tanzraum 1
TERMIN	Mo 20:00–21:30 Anfäng. Do 16:30–18:00 Einsteig./Anfäng. Fr 18:30–20:00 Anfäng./Mittelst. Fr 20:00–21:30 Mittelst./Fort.
KOSTEN	Monatsbeitrag 49,00 Euro/erm. 45,00 Euro Einzelstunde 16,00 Euro, Probestunde 8,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0176 57904641 (Whats App), info@rajaa-dance.com rajaa-dance.com

The Best of the Rest – Line Dance

Zusammenkommen und Freude beim Line Dance haben. Best-Ager und Freund*innen treffen, sich mit Taktgefühl und viel Spaß bewegen. Auftritte werden geübt und geplant. Im Vordergrund stehen das soziale Miteinander und gegenseitige Unterstützung.

Die Gruppe ist für neue Mitglieder zurzeit geschlossen.

LEITUNG	Jörg Hornke
ORT	Tanzraum 1
TERMINE	Do 18:15–19:45, 20:15–21:45
INFORMATIONEN	Manuela Luedtke-Jahn, Tel. 0171 2160959 manuela.luedtke-jahn@t-online.de

Zumba®

→ Details siehe S. 60

Tanzen – aktuelle Kurse und Workshops

Weitere Tanzkurse und Workshops finden Sie auf unserer Homepage sowie unter: **tanz.nusz.de**

Theatergruppe Fallobst

mit 9 Spieler*innen im Alter von 55 bis 90 Jahren



Die Gruppe besteht seit 2006 und hat seitdem mehrere Stücke erarbeitet und an verschiedenen Spielstätten erfolgreich aufgeführt. Bei der Stückentwicklung lassen wir uns von eigenen Erfahrungen sowie aktuellen politischen und gesellschaftlichen Ereignissen inspirieren.

LEITUNG

Anja Beatrice Kaul, Theaterpädagogin, BuT, Dipl. Schauspielerin

ORT, TERMIN

Tanzraum 1, Mo 11:00–14:00

KOSTEN

monatlich 10,00 Euro

INFORMATIONEN

Anmeldung erforderlich, Christine Müller
Tel. 85618995 oder 0171 8284918
christine.mueller355@gmail.com

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Unsere Förderer sind insbesondere das Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufaFabrik und das Theater der Erfahrungen TDE.

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Begegnung, Handarbeit und Kochen

Deutschstunde mit Uta

→ Details siehe S. 24

Let's talk about...

→ Details siehe S. 25

Offene Handarbeitsgruppe „Flinke Nadel“

„Wolle(n) allein nützt nichts, du musst es auch machen.“

(frei nach J. W. v. Goethe)

Bei uns ist jede*r willkommen. Wir arbeiten mit den verschiedenen Techniken von Stricken, Sticken, Häkeln. In gemütlicher Runde lernen wir voneinander. Gerne dürfen auch „Altlasten“ mitgebracht werden.

LEITUNG	Marianne Gliesche
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2
TERMINE, KOSTEN	1. und 3. Do im Monat 15:00–17:00, nicht in den Sommerferien pro Treffen 3,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 7417533
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

SpieleTreff

offen für alle ab 18 Jahre

Ein Angebot für alle, die Spaß an Gesellschaftsspielen haben. Wir freuen uns auf Menschen, die Lust und Zeit haben teilzunehmen, egal ob regelmäßig oder hin und wieder. Eine Auswahl an Spielen ist vorhanden, eigene können gern mitgebracht werden.

ORT	Viktoriastraße 8, 12105 Berlin
TERMINE, ZEITEN	Am 2. und 4. Di im Monat, 18:00–20:00
KOSTEN	auf Spendenbasis
INFORMATIONEN	Tel. 7559692, ehrenamt@nusz.de

Veganer Mitbringbrunch

Get together – gemeinsam gesund genießen, rein pflanzlich und möglichst in Bioqualität – das ist unser Motto. Jede*r bringt etwas für das Buffet mit. Die Gerichte können ganz einfach sein: z.B. Avocado-creme, Kartoffelsalat auf Essig-/Öl-Basis oder ein Obstsalat. Seid alle herzlich willkommen!

LEITUNG	Michaela Geissler
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Foyer
TERMINE, ZEITEN	So 11:00–14:00 2026: 16.08., 27.09., 25.10., 15.11. 2027: 17.01., 21.02., 21.03., 18.04., 23.05., 27.06., 18.07.
KOSTEN	pro Treffen 5,50 Euro für Tee, Kaffee, Räume
INFORMATIONEN	Tel. 7520958
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Musik

Brasilianische Rhythmen

Samba Reggae, Percussion und mehr ...

In den Kursen werden Grooves und Breaks im Stil von Terra Brasilis gezeigt und erlernt. Probestunde nach vorheriger Anmeldung.

LEITUNG	Manni Spaniol, Sara Ullrich
ORT	Percussionstudios
TERMINE	Mi 18:00–19:30 Mittelstufe M. Spaniol Mi 20:00–21:30 Samba Reggae Beginner M. Spaniol Do 18:00–19:30 Samba Reggae mit Bewegung S. Ullrich Do 20:00–21:30 Beginner Level 2 S. Ullrich Fr 19:00–22:00, jeden letzten Fr im Monat „Samba Reggae Berlin Projekt“ M. Spaniol Schnupperworkshops So 13:00–15:00 2026: 20.09., 29.11. 2027: 28.02., 30.05.
KOSTEN	fortlaufende Kurse monatlich 40,00 Euro Samba Reggae Berlin Projekt UKB 5,00 Euro Schnupper-Workshop 25,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich Manni m.spaniol@ufafabrik.de Sara sara.ullrich@ufafabrik.de



College of Afro-Percussion

Afrikanische Rhythmen erleben, spielen, aufführen

LEITUNG	Gabriele Happe
ORT	Percussionstudios
TERMINE	Neuer Anfänger*innenkurs in Planung
KOSTEN	Kosten erfragen
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0163 7184060 gabi.happe@ufafabrik.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Jugend- und Kulturzentrum Spirale

→ Details siehe S. 77

Circus Schule Mach mit!

Unter Anleitung professioneller Artisten trainieren Kinder und Jugendliche in der Circusschule der ufaFabrik. Das laufende Programm:

Akrobatik, Breakdance, Capoeira, Einrad, Hula Hoop, Kugellauf, Trommeln, Seil, und mehr...

Info/Anmeldung: Tel. 755 030
circusschule-ufafabrik.de, ufafabrik.de/circus



Veranstaltungen

Trödelmarkt mit Begleitprogramm für Kinder Kinder- und Babykram, Spielzeug, kleiner Hausrat

Am Sonntag wird getrödeln im Kiez. In entspannter Atmosphäre auf dem Gelände der ufaFabrik bieten Große und Kleine ihre Kinder- und Babysachen, Spielzeug und kleinen Hausrat an. Kommt vorbei und findet euer Schnäppchen! Begleitprogramm: für Kinder ab zwei Jahren jeweils um 11:30. Tickets 30 Minuten vor der Veranstaltung im Familientreffpunkt.

ORT, ZEIT	ufaFabrik Gelände, So 11:00–14:00
TERMINE	2026 13.09. 2027 11.04., 06.06.
KOSTEN	3 m Standplatz: 21,00 Euro 3,5 m Standplatz: 24,50 Euro 4 m Standplatz: 28,00 Euro Müllkaution pro Stand: 10,00 Euro Decken: 5,00 Euro

Bitte beachten Sie, dass pro Standplatzgröße nur ein begrenztes Kontingent zur Verfügung steht. Tische sind selbst mitzubringen. Deckenplätze nur auf dem Kinderbauernhof möglich.

ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, telefonisch oder persönlich im Familientreffpunkt für Termine 2027 ab dem 02.03.2027
KONTAKT	Tel. 75503122, Di 10:00–14:00, Do 14:00–18:00

So 06.09.2026 | 12:00–20:00

ufaFabrik Boulevard – das Sommerfest der ufaFabrik

Das Sommerfest der ufaFabrik: dabei verwandelt sich das gesamte Gelände in eine bunte Erlebniswelt. Auf den Bühnen präsentieren sich Künstler*innen und Musiker*innen verschiedener Genres. Ausgewählte Marktstände laden mit Kunsthandwerk, regionalen Produkten u. v. m. zum Stöbern oder zu Mitmachaktionen ein. Für ein kulinarisches Angebot sorgen verschiedene Essens- und Getränkestände. Das Kultur-Programm bietet Unterhaltung für Jung und Alt: umsonst und draußen mit Live-Musik. Spiel und Spaß für die ganze Familie auf dem Kinderbauernhof bis 18:00.

ORT, KOSTEN	Gelände der ufaFabrik Eintritt frei
INFORMATION	Tel. 755030, ufafabrik.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Sa 13.10.2026 | 18:00–20:00
 Sa 06.02.2027 | 18:00–20:00



Disko mit der Lebenshilfe zu Fasching und Halloween

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Alle sind herzlich willkommen. Erfahrene DJs der Lebenshilfe legen auf. Wer möchte, kommt gern kostümiert.

ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1 (barrierefrei)
KOSTEN	1,00 EUR
INFORMATION	Tel. 75503125, stadtteilarbeit@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

So 08.11.2026 | 12:00–14:00

Kleidertausch „all gender & all sizes“

Hast du Klamotten im Schrank, die du nicht mehr trägst? Lust auf neue Looks, während du gleichzeitig deinen Geldbeutel und die Umwelt schonst? Dann komm bei uns vorbei!

ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
KOSTEN	beitragsfrei
INFORMATIONEN	Tel. 75503122, treffpunkt@nusz.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Mi 16.12.2026 | 19:00–20:00

Kurzfilmtag in der ufaFabrik – inklusiv! Programm Special – FSK bitte erfragen



Leicht verständliche Kurzfilme: Animation, Dokumentarisch, Non-verbal, Comedy und Alltagsgeschichten.

ORT	Wolfgang-Neuss-Salon in der ufaFabrik (barrierefrei)
KOSTEN	3,00 Euro
INFORMATION	Tel. 75503125, stadtteilarbeit@nusz.de Tickets an der Infozentrale der ufaFabrik, Tel. 755030 oder www.ufafabrik.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.



Bewegung und Sport verbessern die Abwehrkräfte, machen gute Laune, schützen Herz und Gefäße und erhalten die Mobilität für Senior*innen. Gestresste und Bewegungseinsteiger*innen sind willkommen. Asiatische Kampfkünste und Gesundheitsmethoden sind besondere Schwerpunkte. Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Asiatische Kampfkünste und Gesundheitsmethoden, Selbstverteidigung

Dojo in der ufaFabrik



Das Dojo ist in den japanischen Kampfkünsten die Übungshalle und zugleich die Bezeichnung für die Meditationshalle im Zen. In der ufaFabrik dient es als Treffpunkt für asiatische Kampfkünste und Gesundheitsmethoden. Die Kurse werden

mit Sportvereinen und freien Dozent*innen angeboten. Gelebtes Ehrenamt, die Würde des Menschen, eine interkulturelle Haltung sowie gegenseitige Hilfe und Unterstützung gehören zum Alltag. Aktuelle Workshops und Kurse finden Sie unter dojo.nusz.de.

KONTAKT

Sara Ullrich

ADRESSE

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

INFORMATION

Tel. 75503125, kontakt@nusz.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Das Dojo gehört zur Stadtteilarbeit des NUSZ in der UFA-Fabrik e. V.

.....

Aikido

Japanische Kampfkunst für alle



Die Aikidogruppe in der ufaFabrik wurde 1984 auf Initiative von Karin Berndt ins Leben gerufen. Hans Helm leitet seit 1989 das Training. Der Aikido-ufaDojo ist Mitglied im Fachverband Aikikai Deutschland.

Neueinsteiger*innen und Gäste sind immer willkommen.

LEITUNG	Hans Helm, 5. Dan
ORT	Dojo
TERMINE	Mo, Mi 20:00–22:00 für Anfänger*innen, 1. Mo im Monat für Fortgeschrittene, Sa 17:00–19:00 für Anfänger*innen
KOSTEN	monatlich 45,00 Euro, ermäßigt 35,00 Euro, drei Probestunden kostenlos
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75707572 info@aikido-ufafabrik.de, aikido-ufafabrik.de

Frauenboxen in der ufaFabrik



Was dich erwartet: Trainingsdauer – 75 Minuten voller Kraft, Kondition, Technik und vor allem Spaß; kein Sparring.

Starte und verbessere dein Selbstbewusstsein und deine mentale Stärke in einer motivierenden Frauen-Gruppe.

LEITUNG	Richard Abdul-Rahim, Personal Trainer, Wirbelsäulentrainer § 20 SGB V, Med. Fitnesstrainer, Fitnesstrainer A+B-Lizenz, Erährungsberater
ORT	Dojo
TERMINE	Mi 16:45–18:00
KOSTEN	Monatlicher Beitrag 38,00 Euro Probetraining 9,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0176 55778847 info@berlin-functional.de, berlin-functional.de

Karate Shito-Ryu

Traditionelle Kampfkunst aus Okinawa



Karate ist eine Kampfkunst, ein Weg der Selbstverteidigung, welcher Konzentration, Mut, Entschlossenheit und mentale Fähigkeiten übt. Unser Karate heißt Shito-Ryu. Unser Verein Shi Shi no Dojo ist Mitglied im Deutschen Karate-Verband.

Neueinsteiger*innen sowie Gäste sind herzlich willkommen.

LEITUNG	Johannes Köster, 7. Dan Shito-Ryu, DKV-A-Prüfer, Milleniumstrainer
ORT	Dojo
TERMINE	Di 18:00, Do 18:30 alle Niveaus Mo 10:00, Sa 15:00 für Einsteiger*innen nur nach Vereinbarung
KOSTEN	monatlich 60,00 Euro, ermäßigt (bis 21 Jahre) 42,00 Euro Probestunden kostenlos nach Voranmeldung
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 6175913 mail@shishinodojo.de, shishinodojo.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Alle Beiträge jeweils plus DKV/DSI-Jahresbeitrag (40,00 Euro), Prüfungsgebühren exklusive.
Unser Verein ist Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV).

Karate Shito-Ryu – Kinder und Jugendliche

Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche



Shito Ryu ist eine vielseitige, traditionelle Stilrichtung mit einer großen Zahl von Kata. Internationale Lehrgänge ergänzen das Programm. Trainiert werden Kihon (Grundschule), Kata (Formen gegen erdachte Gegner), Kumite (Kampf).

LEITUNG	Johannes Köster, 7. Dan Shito-Ryu, DKV-A-Prüfer, Milleniumstrainer Vertretung: Nicolo Rovera, 3. Dan Shito-Ryu
ORT	Dojo
TERMINE	Kinder ab 6 Jahren Di, Fr 16:00 Jugendliche Di 18:00, Do 18:30, Sa 15:00, So 15:00
KOSTEN	fortl. monatl. 42,00 Euro, Probestunde kostenlos
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 6175913 mail@shishinodojo.de, shishinodojo.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Alle Beiträge jeweils plus DKV/DSI-Jahresbeitrag (40,00 Euro), Prüfungsgebühren exklusive.
Unser Verein ist Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV).

Kickboxen

Kickboxen Tempelhof e.V.



Entdecke den Kickboxen Tempelhof e.V. – deinen Verein für Fitness, Selbstverteidigung und Stressabbau. Seit 2024 bieten wir Erwachsenen ab 18 Jahren und allen Niveaustufen ein motivierendes Training unter der Anleitung erfahrener Trainer. Werde Teil unserer Gemeinschaft.

LEITUNG	Christian Kühn, Trainer mit mehr als 30 Jahren Kampfsporterfahrung
ORT	Dojo
TERMINE	Di, Do 20:00–22:00 Meldet euch gerne bei Arvid Wolff zum Probetraining an.
KOSTEN	40,00 Euro pro Monat
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0177 5054712 nusz.de/angebote/kickboxen

Qi-Gong

Die Selbstheilungskräfte aktivieren



QI GONG



Aus der überlieferten Kultur Chinas werden einfache Übungen zur Stärkung der eigenen Heilkräfte vermittelt. Wir trainieren mit geschmeidigen, fließenden Bewegungen in entspannter Körperhaltung, dabei wird der Atem reguliert: Lebenswichtige Energien werden harmonisiert. Bei schönem Wetter im Freien.

LEITUNG	Gudrun Chen-Wagner, Qi-Gong-Lehrerin
TERMINE, ORT	Mi 09:30–11:00, Sa, So 10:00–11:30 Dojo Mo 18:00–19:30 Tanzraum 1
KOSTEN	fortl. monatlich 55,00 Euro, ermäßigt 45,00 Euro Probestunde 12,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Info-Tel. 755030, Anmeldung Tel. 75503163, qigong@ufafabrik.de qigong-ufafabrik.de

QI-GONG-SCHNUPPERTAG 2027

TERMIN, ORT	Sa 13.02.2027, 10:00 Dojo
KOSTEN	18,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Info-Tel. 755030 Anmeldung Tel. 75503163, qigong@ufafabrik.de qigong-ufafabrik.de

Qi-Gong für Frauen

für das weibliche Wohlbefinden


QI GONG


Speziell für Frauen entwickelt zur allgemeinen Vorsorge und Lebenspflege. Weiche sanfte Bewegungsabläufe, Meditation, wohltuende und stärkende Selbstmassagen für den Brust-, Bauch- und Beckenbereich und Übungen für die Geschmeidigkeit der Wirbelsäule mit harmonisierender Wirkung in den weiblichen Lebensphasen.

LEITUNG	Gudrun Chen-Wagner, Qi-Gong-Lehrerin
ORT	Tanzraum 1
TERMINE	Sa+So 17.+18.10.2026, 14:00–18:00 Sa+So 05.+06.06.2027, 14:00–18:00
KOSTEN	Wochenende 99,00 Euro, ermäßigt 89,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Info-Tel. 755030 Anmeldung Tel. 75503163, qigong@ufafabrik.de, qigong-ufafabrik.de

Qi-Gong für Seniorinnen und Senioren


QI GONG

Hier üben ältere Menschen, in die Ruhe und Entspannung zu kommen. Es gibt zur Lockerung ein sanftes Schulter-, Wirbelsäulen-, Beckentraining. Die innere Kraft wird gestärkt. Übungsmethoden: „Wandle Muskeln und Sehnen, bewege das Qi“, „Die 18-fache Methode“, „Die Übung vom Ursprünglichen Licht“.

LEITUNG	Gudrun Chen-Wagner, Qi-Gong-Lehrerin
ORT	Dojo
TERMINE	Di, Mi 14:30–15:30
KOSTEN	fortl. monatlich je Kurs 20,00 Euro Probestunde 5,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Info-Tel. 755030 Anmeldung Tel. 75503163, qigong@ufafabrik.de qigong-ufafabrik.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Qi-Gong-Schritte / Guo Lin Qi-Gong

bei Krebs und chronischen Erkrankungen



Spezielle Schritttechnik mit einer besonderen Art der Atmung, dem „Windatmen“. Die Wirkung betrifft die Besserung des Allgemeinbefindens und die Stärkung der Immunabwehr. Begleitend bei Chemo- und Strahlentherapie anwendbar. Bevorzugt findet das Üben draußen an der frischen Luft statt.

LEITUNG	Guhrun Chen-Wagner, Qi-Gong-Lehrerin
ORT, TERMINE	Di 09:15 Erstes Übungstreffen nur nach persönlicher Vereinbarung. Probestunde 12,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 75503163 qigong@ufafabrik.de, qigong-ufafabrik.de

Tai Chi TAO – der Weg zur Gesundheit

Gesundheit, Meditation, Kunst, Lebenspflege



Tai Chi TAO wird seit 2001 in Kooperation mit der Wuli-Schule durchgeführt. Lockerungs-, Basisübungen (Qi-Gong) für harmonischen Energiefluss, Form (fließend, rund) nach Meister Cheng (individuell vermittelt), Sensibilität durch Partnerübungen, Erlernen von Entspannung, innerer Ruhe, Gelassenheit.

LEITUNG	Jean-Paul Ebel
ORT	Dojo
TERMINE	Mo, Mi 18:30–20:00
KOSTEN	fortl. monatlich 67,00 Euro Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und ausprobieren. Eine Probestunde ist kostenlos. Mit der Wuli-Schule wird ein Vertrag geschlossen. Keine Ferien, ganzjähriger Unterricht.
KONTAKT	taichi-ufafabrik.de/kontakt

WingTsun für Kinder

Selbstverteidigung, Gesundheit, Sport

Wir vom Zentrum für WingTsun und Yoga bieten seit 20 Jahren WingTsun für Kinder und Erwachsene unter der Leitung von Sifu Frank Bonconseil in einer hohen Qualität und mit großem Erfolg an. Kinder und Erwachsene lernen die Opferrolle zu verlassen und selbstbewusst ihr Leben zu gestalten.

LEITUNG	Sifu Frank Bonconseil, WingTsun-Lehrer
ORTE, TERMINE	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1 Di 16:00–17:00, Kinder 4 bis 8 Jahre Di 17:15–18:15, Kinder 9 bis 12 Jahre
KOSTEN	monatlich 50,00 Euro bei Teilnahme 1x pro Woche
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0172 1396273

Weitere Gruppen und aktuelle Workshops:

→ nusz.de/gesundheits-sport

Bewegung und Fitness

Feldenkrais-Methode

Beweglich sein – ein Leben lang!

Die Feldenkrais-Methode ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept. Verspannungen oder Schmerzen werden durch achtsam ausgeführte Bewegungen nach und nach abgebaut. Das Bewusstsein für schädliche Bewegungsmuster wird geschärft und alternative Bewegungsmöglichkeiten werden erfahrbar.

LEITUNG	Charlotte Imberg, lizenzierte Feldenkrais-pädagogin, Heilpraktikerin (psych.) Hilde Daniel, lizenzierte Feldenkraispädagogin
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Do 19:30–20:30 (Charlotte Imberg) Fr 10:00–11:00 (Hilde Daniel)
KOSTEN	pro Treffen 17,00 Euro
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, mail@charlotte-imberg.de , hilde.daniel@gmx.de

Fitness mit Baby

Kraft und Entspannung in den ersten 15 Monaten

→ siehe S. 31



Gymnastik für Frauen ab 60 Jahren

aktiv, beweglich und entspannt



Funktionelle Gymnastik mit und ohne Gerät für Wohlbefinden und für im Alltag gelebte Kraft und Beweglichkeit. Wir stärken Muskulatur, Sehnen und Bänder, halten die Gelenke mobil und können so Leichtigkeit in Bewegungen erreichen und erhalten sowie Beschwerden vorbeugen oder sie lindern.

LEITUNG	Susanne Czerny, Senior*innensport, Haltung und Bewegung, Yoga, Faszien-Fitness
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Mo 11:30–12:30, kein Training im August
KOSTEN	Monatskarte 55,00 Euro, Probestunde 15,00 Euro, die mit dem Monatsbeitrag verrechnet werden kann, Kündigungsfrist zwei Monate, Training 1:1 buchbar
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0178 1890061 sucz@gmx.de
INKLUSION	Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Stärke deinen Rücken

effektiv, gesundheitsfördernd, nachhaltig

Übermäßigem Sitzen und einseitiger Bewegung wird entgegen gewirkt mit funktionellem Ganzkörpertraining mit und ohne Gerät für Kraft/Ausdauer, Koordination und Flexibilität, um Gelenke und Wirbelsäule im Alltag zu entlasten. Du mobilisierst, kräftigst, fährst runter, entspannst, erhältst Anregungen.

LEITUNG	Susanne Czerny, Haltung und Bewegung, Fitness und Gesundheit, Faszien-Fitness, Yoga
ORT	Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1
TERMINE	Do 18:00–19:00, kein Training im August
KOSTEN	Monatskarte 55,00 Euro, Probestunde 15,00 Euro, die mit dem Monatsbeitrag verrechnet werden kann, Kündigungsfrist zwei Monate, Training 1:1 buchbar
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0178 1890061 sucz@gmx.de

Zumba®

Tanz & Fitnesstraining

ZUMBA® ist ein Tanzfitnesstraining, das gute Laune und gesundes Körpergefühl fördert. Zu lateinamerikanischen Musik- und Tanzstilen wie Salsa, Samba, Cumbia und Reggaeton, aber auch Tango, Flamenco, Belly Dance und internationalen Hits werden der Körper gestrafft und die Kondition verbessert. ZUMBA® ist ideal für alle, die gerne tanzen, Stress abbauen und gleichzeitig Kraft und Energie gewinnen möchten.

LEITUNG	Annika Loose, lizenzierte Zumba®-Trainerin
ORT	Dojo
TERMINE	Do 17:00–18:00, Fr 18:30–19:30, der Einstieg ist jederzeit möglich, Teilnahme vor jedem Termin bestätigen. Weitere Termine und Zeiten bitte bei der Kursleitung erfragen.
KOSTEN	Probestunde 5,00 Euro Einzeltermin 12,00 Euro 5er-Trainingskarte 55,00 Euro 10er-Trainingskarte 100,00 Euro Die Trainingskarten sind auch für meine Kurse an anderen Standorten gültig.
ANMELDUNG, INFO	Anmeldung erforderlich, Tel. 0176 84016146 info@zumba-fitness-berlin.de zumba-fitness-berlin.de



Yoga und Meditation

Hatha Yoga – Präventionskurs Stressbewältigung und Entspannung



Einfache, mobilisierende, kraftaufbauende und streckende Bewegungen werden im Einklang mit dem Atem ausgeführt. Der Fokus liegt auf achtsamen, gesundheitsfördernden und -erhaltenden Bewegungen. Auch für Einsteiger*innen geeignet.

LEITUNG

Helga Brinkmann, Yogalehrerin gemäß Richtlinien BDY/EYU

ORT

Tanzraum 1

ZEITEN

Di 09:00–10:15

TERMINE, KOSTEN

Zurzeit ist der Kurs ausgebucht. Informationen zur Warteliste bitte erfragen. 12 Termine 165,00 Euro.

INFORMATIONEN

Anmeldung erforderlich, Tel. 0176 95584074, 81037658, lebenskunst-und-yoga@tuta.com, lebenskunst-und-yoga.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Die Kurse sind gemäß den Präventionsrichtlinien von den Krankenkassen anerkannt und werden mit bis zu 80% bezuschusst. Bei einem Zuschuss von z. B. 75,00 Euro pro Kurs beträgt Ihr Eigenanteil für 75 Minuten 7,50 Euro.

Kundalini Yoga ab 60 Jahren für Körper, Geist und Seele



Einfache Sequenzen können den eigenen Möglichkeiten entsprechend – auch mit Hilfsmitteln – geübt werden. Kraftaufbauende und harmonisierende Bewegungen und Atemübungen, Entspannung und Meditation haben zum Ziel, Ausgeglichenheit

und Energie zu schaffen und Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.

LEITUNG

Susanne Czerny, Kundalini Yoga mind. 500 Std., Faszien-Fitness, Senior*innensport

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1

TERMINE

Mi 11:30–12:30, keine Klasse im August

KOSTEN

Monatskarte 55,00 Euro, Probestunde 15,00 Euro, die mit dem Monatsbeitrag verrechnet werden können, Unterricht 1:1 buchbar

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 0178 1890061 sucz@gmx.de

INKLUSION

Menschen mit Beeinträchtigung sind willkommen.

Yoga für den Rücken



Acht Wochen für Deine Rückengesundheit. Mal entspannt, mal fordernd, immer in Verbindung mit deinem Atem. Mit gezielt abgestimmten Asanas schaffen wir Platz im Körper. Da wo wir zu fest sind, dehnen wir und kräftigen dort, wo wir Stabilität brauchen.

LEITUNG

Daniela Draeger, Heilpraktikerin, Yogalehrerin

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1

ZEITEN

Mo 18:00–19:00, 19:30–20:30

Start des Kurses September 2026, Januar und April 2027 und jederzeit auf Anfrage

KOSTEN

Acht Termine je 60 min Präventionskurs 140,00 Euro

Zehn Termine 10er-Karte 160,00 Euro, gültig drei Monate

Vier Termine Monatskarte 60,00 Euro, gültig einen Monat

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich per E-Mail oder direkt auf meiner Homepage, mail@daniela-draeger.de, daniela-draeger.de

Der Kurs ist gemäß den Präventionsrichtlinien von den Krankenkassen anerkannt und wird bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst.

Yoga für Kinder

im Alter von 4,5 bis 9 Jahren



Die Stunden sind dynamisch im Wechsel zwischen Ruhe, achtsamem Üben und spontaner Bewegung. Sie sind mit Spielen und Geschichten kreativ und vielseitig, verbessern die Haltung und die Konzentrationsfähigkeit, schärfen die Selbstwahrnehmung und stärken das Selbstbewusstsein.

LEITUNG

Susanne Czerny, Kinderyoga, Kundalini Yoga

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 1

TERMINE

Do 16:40–17:30, nicht in den Weihnachts- und Sommerferien

KOSTEN

Monatskarte 45,00 Euro, 75,00 Euro für Geschwister, zwei Probestunden 25,00 Euro, die mit dem Monatsbeitrag verrechnet werden können, Kündigungsfrist zwei Monate

ANMELDUNG, INFO

Anmeldung erforderlich, Tel. 0178 1890061 sucz@gmx.de

Yogameditation

mit Yoga und Meditation Stress bewältigen



Der Kurs besteht aus drei Elementen:

1. Bewusste Bewegungen, um sich zu spüren
2. Atem und Meditation, damit die Gedanken zur Ruhe kommen
3. Yogawissen, das auch im Alltag Gelassenheit

schenkt

Der nachhaltige Effekt steht in diesem Präventionskurs im Vordergrund.

LEITUNG

Helga Brinkmann, Yogalehrerin gemäß Richtlinien BDY/EYU

ORT

Familientreffpunkt in der ufaFabrik, Raum 2

TERMINE

Mo 19:00–20:30, Di 17:30–19:00,

Zurzeit ist der Kurs ausgebucht, Informationen zur Warteliste bitte erfragen, 12 Termine 189,00 Euro

INFORMATIONEN

Anmeldung erforderlich. Tel. 0176 95584074, 81037658, lebenskunst-und-yoga@tuta.com, lebenskunst-und-yoga.de

Die Kurse sind gemäß den Präventionsrichtlinien von den Krankenkassen anerkannt und werden mit bis zu 80 % bezuschusst. Bei einem Zuschuss von z. B. 75,00 Euro pro Kurs beträgt Ihr Eigenanteil für 90 Minuten 9,50 Euro.



Foto: dtkushin/stock.adobe.com



Kitas, Ganztagsbetreuung oder Jugendsozialarbeit an Schulen betreuen und fördern Ihr Kind. Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, kulturelle, sportliche oder naturnahe Freizeitangebote geben unter anderem Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Café

ab 5 Jahren

→ Seite 30

Karate Shito Ryu – Kinder und Jugendliche

ab 6 Jahren

→ Seite 54

Kreativer Kindertanz

von 5 bis 8 Jahren

→ Seite 43

Eltern-Kind-Musikkurse

von 6 Monaten bis 4 Jahren

→ Seite 30

Taktino Musik

von 1,5 bis 4,5 Jahren

→ Seite 36

WingTsun für Kinder

→ Seite 58

Yoga für Kinder

von 4,5 bis 9 Jahren

→ Seite 62

.....

Ganztagsbetreuung an Schulen

Grundschule auf dem Tempelhofer Feld, Offener Ganztagsbetrieb – Die Schulburg

Für 630 Schüler*innen führen wir unterrichtsergänzende Förderung und Betreuung während der verlässlichen Halbtagsgrundschule und dem offenen Ganztagsbetrieb durch. Schulisches Lernen und individuelle Förderung ergänzen sich perfekt mit Entspannung und Freizeitspaß. Wir bieten am Nachmittag ein vielfältiges, abwechslungsreiches und spannendes offenes pädagogisches Angebot. Die Kinder wählen ihre Freizeitbeschäftigung selbst aus. Zusätzlich bieten wir ergänzende Lernförderung (BuT) an.

ADRESSE	Schulenburg 7–11, 12101 Berlin
TEAM	Konstanze Moritz (Leitung), Britta Timm, Julius Mantel
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 06:00–18:00
SPRECHZEITEN	Di 08:00–11:00, Do 15:00–18:00 in den Schulferien Di 09:00–11:00, Do 15:00–17:00
KONTAKT	Tel. 78095477, 0155 60641108 schulburg@nusz.de
KOOPERATIONEN	Grundschule auf dem Tempelhofer Feld

Nahariya-Grundschule, Gebundene Ganztagsbetreuung in Sprachheilkleingruppen

In den Sprachheilkleingruppen werden max. 48 Kinder in vier Klassen betreut. Für jeweils zwölf Kinder sind ein*e Lehrer*in und ein*e Integrationsfacherzieher*in da. In enger Zusammenarbeit von Lehrer*innen und Erzieher*innen werden die Kinder individuell und in kleinen Schritten gefördert. Durch die Verknüpfung von Schule und Freizeit können die Kinder erlernte Strukturen und Wissen auch praktisch erleben.

ADRESSE	Nahariyastraße 13–17, 12309 Berlin
LEITUNG	Gabriela Haider, Joanna Chabowski
ÖFFNUNGSZEITEN	mögliche Betreuungszeiten Mo–Fr 06:00–18:00
SPRECHZEITEN	Mo–Fr 08:00–15:30
KONTAKT	Tel. 902778414, 0157 87521987 ggb-nahariya@nusz.de
KOOPERATIONEN	Logopädie Anja Ulrich

Tempelherren-Grundschule, Offener Ganztagsbetrieb – OGB Tempelhort

Den rund 330 Grundschulkindern steht ein multikulturelles Pädagog*innenteam zur Seite. Die Verbesserung von Bildungschancen und individueller Persönlichkeitsentwicklung unterstützen wir in verschiedenen AGs mit musikalischem, sportlichem oder kreativem Schwerpunkt. Ebenso bieten wir Förderung in Lernsituationen und Selbstorganisation, Unterstützung bei Konflikten sowie Hilfe in der Alltagsgestaltung und familienorientierte Beratung der Erziehungsberechtigten an.

ADRESSE	Boelckestraße 58–60, 12101 Berlin
LEITUNG	N.N., stellv. Jens Lehmann
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 06:00–18:00
SPRECHZEITEN	Di 09:00–11:00, Do 15:00–17:00 und nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 40038010, 01577 9304874 tempelhort@nusz.de
KOOPERATIONEN	Tempelherren-Grundschule

.....

Jugendsozialarbeit an Schulen

Jugendsozialarbeit an Schulen unterstützt gezielt Kinder und Jugendliche am Lernort Schule. Ein Schwerpunkt der Schulsozialarbeit ist besonders die Förderung der sozialen und emotionalen Entwicklung. Bei aktuellen Problem-, Stress- und Konfliktsituationen, bei Schuldistanz, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten sind Schulsozialarbeiter*innen oder Schulstationen sowohl für die Schüler*innen als auch für Eltern, Lehrpersonal und pädagogische Fachkräfte eine Anlaufstelle. Ergänzende Angebote sind z. B. Hausaufgabenbetreuung, Konfliktlots*innenausbildung, Freizeitangebote an Nachmittagen, Ferienangebote, Mediation, soziales Lernen und Elterncafés.

Wir arbeiten vernetzt mit vielen sozialen Einrichtungen und Organisationen im Bezirk.

Informationen finden Sie auch auf: www.nusz.de

.....

Carl-Sonnenschein-Grundschule Jugendsozialarbeit



Ziel der Schulsozialarbeit ist es, ein positives Klima des Mit- und Füreinanders an der Schule zu schaffen und zu pflegen. Dafür werden unterschiedliche Aktionen und Hilfestellungen angeboten.

In erster Linie richten sich diese Angebote an die Schüler*innen der CSG, aber auch Eltern und Lehrer*innen sind herzlich eingeladen bei Konflikten, Problemen, Anregungen und Fragen, Kontakt mit der Schulsozialarbeit aufzunehmen.

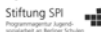
ADRESSE	Am Hellespont 4–6, 12109 Berlin
LEITUNG	Antje Sonnabend
SPRECHZEITEN	Mo–Fr 08:00–13:00
KONTAKT	Tel: 902772856, 0159 06415587 schulsozialarbeit-csg@nusz.de, antje.sonnabend@nusz.de

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Grundschule auf dem Tempelhofer Feld Jugendsozialarbeit

Das Angebot der Jugendsozialarbeit richtet sich an Schüler*innen, Eltern und Sorgeberechtigte sowie Lehrkräfte. Die Sozialpädagogin berät bei Konflikten, schulischen sowie auch persönlichen Problemen im Schulalltag. Es werden gemeinsam Lösungen besprochen und bei Bedarf auch an andere soziale Einrichtungen weitervermittelt. Zusätzlich finden Gruppenangebote für Schüler*innen statt, wie zum Beispiel das „soziale Lernen“.

ADRESSE	Schulenburgerring 7–11, 12101 Berlin
LEITUNG	Reem Al Ghabra
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 08:30–15:30
SPRECHZEITEN	Di 08:30–09:30 nur nach Vereinbarung, Fr 09:00–10:00 nur telefonisch
KONTAKT	Tel. 902772088, 0157 50990604 schulsozialarbeit-gstf@nusz.de reem.al-ghabra@nusz.de

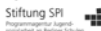
Durch den regelmäßigen Austausch mit dem Hort, Tridem- und ESL-Team sowie den Lehrer*innen und Erzieher*innen der Willkommensklassen wird eine individuelle und ganzheitliche Förderung der Kinder sichergestellt.

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Nahariya-Grundschule Schulstation Wunderinsel, Jugendsozialarbeit

Das Angebot für Schüler*innen der Nahariya-Grundschule ist: Unterstützung und Beratung, Freizeitaktivitäten und Hilfestellung bei der Lösung von Konflikten. Wir führen Projekte im Rahmen des Sozialen Lernens in allen Klassenstufen durch. Die Mitarbeiter*innen stehen Kindern, Eltern und Lehrkräften für Gespräche und Beratungen zur Verfügung.

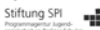
ADRESSE	Nahariyastraße 13–17, 12309 Berlin
TEAM	Canan Zeze, Charlotte Henniger, Nina Führer
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 08:30–14:30
SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 76587939 schulstation-wunderinsel@nusz.de

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Paul-Simmel-Grundschule Jugendsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit ist für alle am Schulprozess Beteiligten eine Anlaufstelle. Sie ist integrierter Bestandteil des schulischen Gesamtkonzepts. Die Sozialarbeiterin kümmert sich um Probleme und Sorgen der Schüler*innen. Das können schulische, aber auch persönliche Probleme sein. Angebote für die Eltern: Beratung rund um die Familie, Bildung und Erziehung.

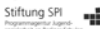
ADRESSE	Felixstraße 26–58, 12099 Berlin
LEITUNG	Fabiene Kilic, Sozialarbeiterin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 09:00–13:00
SPRECHZEITEN	Di 09:00–13:00 und nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 902772914, fabiene.kilic@nusz.de, schulsozialarbeit-psg@nusz.de

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Rudolf-Hildebrand-Grundschule Jugendsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit der Rudolf-Hildebrand-Grundschule bietet Schüler*innen, Eltern und Sorgeberechtigten sowie Lehrkräften Möglichkeiten zur Entlastung und Beratung im Schulalltag. Hier können Sorgen und Konflikte besprochen und gemeinsam Lösungen erörtert werden. Hilfsangebote werden gezielt geplant und individuell gestaltet, um persönlichen Problemlagen möglichst gerecht zu werden. Durch das Angebot „Soziales Lernen“ sollen auch ganze Klassen Unterstützung und Förderung erfahren.

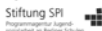
ADRESSE	Friedenstraße 23–25, 12107 Berlin
LEITUNG	Boris Lagerstein
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 08:00–16:30
SPRECHZEITEN	Mo–Fr 09:00–13:30 und nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 0159 04899617 schulsozialarbeit-rhg@nusz.de boris.lagerstein@nusz.de

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Tempelherren-Grundschule Jugendsozialarbeit

Wir beraten und unterstützen Schüler*innen in Einzel- und Gruppenarbeit, helfen bei der Lösung von Konflikten und bieten Mediation an. Wir sind Ansprechpartner*innen für alle Schüler*innen und haben in vertrauensvoller Atmosphäre ein offenes Ohr für ihre Erlebnisse, Probleme und Schwierigkeiten. Wir beraten und unterstützen Eltern und Erziehungsberechtigte bei allen Arten von Problemen, die auch die Kinder betreffen. Bei Bedarf vermitteln wir gerne an andere soziale Einrichtungen weiter.

ADRESSE	Boelckestraße 58–60, 12101 Berlin
TEAM	Petra Sauer, Meike Frerichs
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 08:00–14:00
SPRECHZEITEN	Mo–Fr 08:00–14:00
KONTAKT	Tel. 902772976 schulsozialarbeit-thg@nusz.de, petra.sauer@nusz.de, meike.frerichs@nusz.de

Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen

gefördert von:



umgesetzt von:



Kindertagesstätten

Leitbild und pädagogische Grundsätze

Grundlage der Konzepte unserer Kitas ist das Berliner Bildungsprogramm für Kindertagesstätten (BBP).

Bei der Umsetzung dieser pädagogischen Inhalte orientieren wir uns an dem Interesse und dem Entwicklungsstand des Kindes und der Kindergruppe und setzen im Alltag vielfältige Methoden und gezielte Anregungen ein. Die Stärken und besonderen Fähigkeiten der einzelnen Pädagog*innen finden dabei Eingang in die gemeinsame Arbeit und bieten den Kindern vielfältige und authentische Bildungs- und Erfahrungsmöglichkeiten. Jedes Kind erfährt einen respektvollen Umgang und die Akzeptanz der eigenen Persönlichkeit.

Die Pädagog*innen beobachten, begleiten und fördern die ihnen anvertrauten Kinder entsprechend deren Bedürfnissen und Fähigkeiten gemäß Maria Montessoris Leitsatz: „Hilf mir, es selbst zu tun.“

Ernährung

Wir legen Wert auf eine ausgewogene Ernährung. Individuelle Ernährungsweisen der Kinder und gesundheitliche Aspekte werden dabei berücksichtigt.

Kooperation mit Familien

In allen Kindertagesstätten wird eine lebendige Erziehungspartnerschaft gepflegt. Diese ist geprägt von dem gemeinsamen Interesse, den Kindern gute Rahmenbedingungen für ihre Entwicklung zu ermöglichen und sich regelmäßig in einen wertschätzenden Austausch zu begeben. Eltern haben die Möglichkeit, sich individuell in diese Partnerschaft einzubringen und sich in Elterngremien aktiv zu beteiligen. Darüber hinaus werden Eltern in die Gestaltung von Festen und Projekten einbezogen.

Nachbarschafts-Kitas

Als Teil des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrums verstehen sich die Kitas als Orte der Begegnung, des Austauschs und der Informationsvermittlung für alle Eltern, Familien und Nachbar*innen. Die Eltern- und Familiencafés bieten Raum und Möglichkeit, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Die Familienbildungsangebote bieten ein vielfältiges Handwerkszeug, um den Familienalltag stressfreier zu gestalten und sich über alle Themen rund um Kind und Familie zu informieren. Hilfe und Unterstützung werden über das gesamte Netzwerk des NUSZ angeboten.

Kindertagesstätte MaRiS

In der Kindertagesstätte MaRiS werden derzeit 180 Kinder im Alter von ein bis sechs Jahren in den Bereichen Krippe (ein bis drei Jahre) und Kindergarten (drei bis sechs Jahre) in zwölf Gruppen, jeweils in kleiner Altersmischung betreut. Die ganzheitliche Erziehung und Bildung erfolgt auf der Grundlage des Berliner Bildungsprogramms.

ADRESSE	Manfred-von-Richthofen-Straße 31, 12101 Berlin
LEITUNG	Alice Thieke, Sahira Zarth
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 07:30–17:00
SPRECHZEITEN	Do 15:00–16:30, keine Sprechstunde in den Berliner Schulferien
KONTAKT	Tel. 29035427, kita.maris@nusz.de
INKLUSION	Alle Kinder werden grundsätzlich nach dem inklusiven Gedanken gefördert.
KOOPERATION	Grundschule auf dem Tempelhofer Feld, Tempelherren-Grundschule

Kindertagesstätte Vier Jahreszeiten



Kinder können von der achten Woche an bis zu zweieinhalb Jahren in der Krippe und in vier Elementargruppen ab zweieinhalb Jahren bis zum Schuleintritt betreut werden. Die Bildung und Erziehung erfolgt in teiloffener Arbeit nach dem Berliner Bildungsprogramm und in Erziehungspartnerschaft mit den Eltern. Schwerpunkte: Sprachförderung, Übergangsgestaltung Grundschule, Bewegung, Gesundheit und Ernährung. In der Küche wird *apetito* Essen zubereitet. Das Familienzentrum Marienfelde befindet sich in der Kita. (S. 13)

ADRESSE	Luckeweg 15, 12279 Berlin
LEITUNG	Bettina Zeisler, Silke Röker
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 06:30–17:30
SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung
KONTAKT	Tel. 72019285, kita.vierjahreszeiten@nusz.de
INKLUSION	Wir arbeiten inklusiv mit heilpädagogischen Fachkräften, Facherzieher*innen für Integration und Sprachförderung.
KOOPERATIONEN	TSV Marienfelde, KitMaSchu-Arbeitskreis für den Übergang in die Grundschule, Marienfelder Grundschule, Kiepert-Grundschule Bildungsverbund Marienfelde

Kinder- und Jugendfreizeitstätten

Fachbereich Jugend – Offene Kinder- und Jugendarbeit im NUSZ



Zum NUSZ gehören aktuell neun Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen bzw. Projekte mit verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkten. Hier finden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sinnvolle Angebote für ihre Freizeitgestaltung aber auch fachlich kompetente und zuverlässige Ansprechpersonen für ihre Sorgen, Probleme und Fragen. Unsere Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen bieten nicht nur abwechslungsreichen Freizeitspaß, sondern sie sind auch immer Orte der Partizipation, der Vielfalt und Offenheit, der Demokratie und der Unterstützung sowie der Begegnung und des Miteinander-Lernens. Die Angebote in unseren Einrichtungen sind (fast) immer kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

FACHBEREICHSLEITUNG Christina Studte, Soz.-Päd. (M.A.)

ORT Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT Tel. 0176 65812056, christina.studte@nusz.de

3D Medienhaus



Das 3D Medienhaus ist eine offene Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung in Berlin-Marienfelde. Neben dem offenen Bereich mit Kicker, Tischtennis, Billard und aufregenden Spielerunden können die Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis 18 Jahren vielfältige medien- und sportpädagogische Freizeitangebote sowie abwechslungsreiche Ferienprogramme nutzen. Eine kleine Turnhalle und der Garten bieten neben den unterschiedlichen Angebotsräumen viel Platz für Sport, Spiel und Entspannung.

ADRESSE Domagkstraße 3, 12277 Berlin

ANSPRECHPERSON Marcel Weiß

ÖFFNUNGSZEITEN Mo–Fr 14:00–19:00

SPRECHZEITEN Mo–Fr 13:00–18:00

KONTAKT Tel. 72016182, 0176 43689210

medienhaus@nusz.de

Instagram: @3dmedienhaus

INKLUSION barrierearmer Zugang zur Einrichtung

In Kooperation mit



Abenteuerspielplatz im Güntzelkiez



Die pädagogisch betreute Kinderfreizeiteinrichtung bietet vielfältige Möglichkeiten zum freien Spiel an der frischen Luft. Die Offene Tür und die Tagesangebote richten sich an Schulkinder von sechs bis 14 Jahren. Themenbereiche sind

Aktionsspiel, kreative Bewegung, Urbaner Gartenbau, Lagerfeuer, Hüttenbau, Kreativ- und Handwerkskurse. Es gibt Schulk Kooperationen und abwechslungsreiche Ferienprogramme. Donnerstags, am wöchentlichen Feuertag, sind auch Familien mit jüngeren Kindern willkommen.

ADRESSE	Holsteinische Straße 45–46, 10717 Berlin
LEITUNG	Rüdiger Corff
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 13:00–18:00, Sa Platznutzung nach Vereinbarung möglich, z. B. für Kindergeburtstage
SPRECHZEITEN	nach Vereinbarung oder unverbindlich während der Öffnungszeiten
KONTAKT	Tel. 86394033, asp@nusz.de, asp.nusz.de Instagram: @abenteuer_im_guentzelkiez
KOOPERATIONEN	Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf, Jugendamt Region 4



Boseclub



Der Boseclub ist eine offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 18 Jahren. Direkt neben Bospark und Spielplatz gelegen lädt der Boseclub als Treffpunkt ein, um gemeinsam zu spielen und die vielfältigen Angebote aus den Bereichen Medien, Kreatives, Bewegung und Kochen zu nutzen. Als Ort der Begegnung und des Austausches steht der Boseclub zu ausgewählten Zeiten auch Eltern und Nachbar*innen offen.

ADRESSE	Bosestraße 6, 12103 Berlin
LEITUNG	Geraldine Kliesch
ÖFFNUNGSZEITEN	Sommer Di–Fr 15:00–20:00, Sa 11:00–16:00 Winter Di–Fr 14:00–19:00, Sa 11:00–16:00
SPRECHZEITEN	Di–Fr 14:00–18:00 Telefonsprechzeiten: Di–Fr 11:30–17:00
KONTAKT	Tel. 0157 34867391, boseclub@nusz.de Instagram: @boseclub_berlin

In Kooperation mit



Jugendarbeit an der Rudolf-Hildebrand-Grundschule

Das Projekt richtet sich vorwiegend an Schüler*innen der 5. und 6. Klassen der Schule sowie andere interessierte Kinder und Jugendliche aus der unmittelbaren Region und bietet vielfältige Freizeitaktivitäten am Lernort Schule an. Im Fokus stehen hierbei stets die Ideen und Wünsche der Kinder und Jugendlichen. In Kooperation mit z. B. anderen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen in der Region werden auch in den Schulferien abwechslungsreiche Ferienprogramme umgesetzt.

ADRESSE	Friedenstraße 23–25, 12107 Berlin
LEITUNG	Queenet Udobia
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Do 11:30–17:30
SPRECHZEITEN	Mo–Do 11:30–13:00
KONTAKT	Tel. 0155 65959921, jugendarbeit-rhg@nusz.de
KOOPERATIONEN	Jugendamt Tempelhof Schöneberg, Rudolf-Hildebrand-Grundschule



Jugendclub Sonnetreff



Der Jugendclub Sonnetreff ist eine offene Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung auf dem Gelände der Carl-Sonnenschein-Grundschule in Berlin-Mariendorf. Besucher*innen im Alter von acht bis 18 Jahren können die Einrichtung ohne vorherige

Anmeldung besuchen und die vielfältigen Angebote (Tischtennis, Billard, Ballsport, diverse Gesellschaftsspiele, Kreativangebote u. v. m.) in Anspruch nehmen.

In den Ferien wird, ausgehend von den Wünschen der Besucher*innen, ein ergänzendes Ferienprogramm umgesetzt.

ADRESSE Am Hellespont 4–6, 12109 Berlin

LEITUNG Joel Brendan Simon

ÖFFNUNGSZEITEN Mo–Fr 13:30–20:00,
in den Schulferien Mo–Fr 12:00–18:00

SPRECHZEITEN während der Öffnungszeiten

KONTAKT Tel. 902772871, 0176 45728580

sonnetreff@nusz.de, Instagram: @sonnetreff

KOOPERATIONEN Jugendamt Tempelhof-Schöneberg, Carl-Sonnenschein-Grundschule und JFE in Mariendorf



Jugend- und Kulturzentrum Spirale



Das Jugend- und Kulturzentrum Spirale ist ein offener Begegnungs-ort für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, der Raum für kreative Entfaltung, Angebote für queere Jugendliche sowie einen Schüler*innen- und Mädchentreff bietet.

- Täglich Offenes Schüler*innen-Café von 15:00–17:00
- Angebote der Queeren Jugendarbeit/Mädchenarbeit
- Café mit Kleinkunsthühne und Ausstellungen
- Konzerte
- Kreativwerkstatt
- Proberäume
- Tonstudio
- Tanzraum
- Konzert- und Theaterbühne
- Sportraum u. v. m.

ADRESSE	Westfälische Straße 16 a, 10709 Berlin
LEITUNG	Louis Manke
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Do 15:00–21:00, Fr Projekttag/Veranstaltung, Sa Veranstaltungen (siehe Monatsplan)
SPRECHZEITEN	Mo, Di 12:00–14:00 und zu den Öffnungszeiten
KONTAKT	Tel. 8613813, spirale@nusz.de Youtube: SpiraleTV, facebook.com/DieSpirale Instagram: @spirale_berlin
KOOPERATIONEN	Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf, NBHS Schöneberg



Kinderbauernhof in der ufaFabrik

Der Kinderbauernhof ist ein offener, grüner Lern- und Erlebnisort für Kinder von sechs bis 14 Jahren. Zwischen Tieren, Garten und Werkstatt können sie frei entdecken, spielen und kreativ werden. Sie helfen bei der Tierpflege und lernen achtsamen Umgang mit Natur und Umwelt. Pädagogische Angebote entstehen aus ihren Interessen. Zusätzlich gibt es kreative, handwerkliche und naturbezogene Projekte sowie Angebote für Schulen und Kitas. In den Schulferien bieten wir abwechslungsreiche Ferienprogramme an.

ADRESSE	Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
LEITUNG	Eva Funk
ÖFFNUNGSZEITEN	Sommer (April–Oktober) 14:00–18:00 Winter (November–März) 14:00–17:00 Wochenende 12:00–15:00
SPRECHZEITEN	werktags 12:00–14:00
KONTAKT	Tel. 7517244, kinderbauernhof@nusz.de kinderbauernhof.nusz.de Instagram: @kinderbauernhofufafabrik
INKLUSION	Kinder mit Beeinträchtigungen sind willkommen. Kein barrierefreies WC vorhanden.
KOOPERATIONEN	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg, Region Mitte



LortzingClub

Ein offenes Haus für Kinder und Jugendliche

Der LortzingClub ist eine Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung in Berlin-Lichtenrade. Unser Haus ist offen für alle Besucher*innen zwischen sechs und 18 Jahren. Unsere alte Villa mit vielen Zimmern auf einem großen Grundstück bietet vielfältige Möglichkeiten, die Freizeit lustig, kreativ, engagiert, sportlich oder auch nur chillend zu verbringen. Die Inhalte unserer Angebote werden von den Kindern und Jugendlichen mitbestimmt. Ferien, Workshops, Ausflüge und andere Events werden gemeinsam geplant.

ADRESSE	Lortzingstraße 16, 12307 Berlin
LEITUNG	Carola Thiede
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr 13:00–18:00
SPRECHZEITEN	Mo–Do 13:00–18:00
KONTAKT	Tel. 67464222, lortzingclub@nusz.de Instagram: @lortzingclub
KOOPERATIONEN	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg, Stiftung SPI, Grundschulen, weiterführende Schulen und Horte aus dem Sozialraum



Musikkeller Lichtenrade

Hier üben Nachwuchsbands im Proberaum und bekommen dabei Unterstützung. Junge Menschen organisieren zusammen Konzerte. Dabei wird mit dem Jugendclub im Haus zusammengearbeitet. Wir verleihen Instrumente an interessierte Jugendliche und bieten Drumworkshops an.

ADRESSE	Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin
LEITUNG	Jörn Martin
ÖFFNUNGSZEITEN	Mo–Fr ab 15:00
SPRECHZEITEN	Mo–Fr ab 13:00
KONTAKT	Tel. 01590 6832205 musikkeller@nusz.de Instagram: @musikkeller_lichtenrade
INKLUSION	Der Zugang ist barrierefrei.

In Kooperation mit



Raumangebote

Auf dem Gelände der ufaFabrik

Dojo – 150 Quadratmeter

Der zentral gelegene, freundliche Raum ist geeignet für: Südost-asiatische Kampf- und Heilkünste (ohne „KnockDown“-Techniken), Selbstverteidigung, Bewegungsmeditation, Selbsthilfegruppen, Gesundheitsangebote. Nutzung barfuß oder mit Hallenschuhen, Holzfußboden. Umkleide; Behinderten-WC. Bedingt barrierefrei: eine Stufe!

ADRESSE

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT

Sara Ullrich, Tel. 75503125, kontakt@nusz.de



Tanz- und Bewegungsräume – 34 und 70 Quadratmeter

Tanzraum 1 im 1. OG mit Treppe: ca. **70 qm**, geeignet für Tanz- und Gesundheitsangebote. Kitas können vormittags Termine buchen.

Tanzraum 2 im Souterrain mit Treppe: ca. **34 qm**, geeignet für Einzelproben oder 1:1. Der Raum eignet sich auch für Gespräche und Treffen kleiner Gruppen.

ADRESSE

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

KONTAKT

Sara Ullrich, Tel. 75503125, kontakt@nusz.de

Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt

Mehrzweckraum und Übungsraum **45 qm** und **80 qm**, Foyer **60 qm** mit offener Küche für Kurse, Gruppen oder Workshops. Fragen Sie gerne für Ihre Ideen bei uns an!

ADRESSE

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin

SPRECHZEITEN

Di 10:00–14:00, Do 14:00–18:00

KONTAKT

Filipi Andrade de Oliveira, Tel. 75503122
treffpunkt@nusz.de

In Charlottenburg-Wilmersdorf im Jugend- und Kulturzentrum Spirale

Veranstaltungen, Tagungen, Workshops (raumvergabe-spirale@nusz.de)
Tanz-/Sportraum (raumvergabe-spirale@nusz.de)
Proberäume (spirale@nusz.de)

ADRESSE Westfälische Straße 16 a, 10709 Berlin

ÖFFNUNGSZEITEN Mo–Do 15:00–21:00

Fr Projekttag/Veranstaltungen

SPRECHZEITEN Mo 16:00–19:00

KONTAKT Louis Manke, Tel. 8613813
raumvergabe-spirale@nusz.de



Kontakt – so erreichen Sie uns

Geschäftsstelle

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
direkt an der U6, Station
Ullsteinstr., Bus 170, N 6, N 84
nusz.de
facebook.com/NUSZufabrik

Info-Zentrale ufaFabrik

Tel. 755030
werktags 10:00–19:00
So 14:00–19:00
(an Feiertagen geschlossen)

Geschäftsführung

Sarah Maria Soldanski

Tel. 7559692
geschaeftsfuehrung@nusz.de

Büro der Geschäftsführung

Birgit Biene, Miriam Werp

Tel. 7559692, buero@nusz.de

Fachbereichsleitung Familie

Michaela Reichenkron

Tel. 75503175
michaela.reichkron@nusz.de

Fachbereichsleitung Kinder und Jugend

Christina Studte

Tel. 0176 65812056
christina.studte@nusz.de

Fachbereichsleitung Stadtteilarbeit

Miriam Rausch

Tel. 75503125
miriam.rausch@nusz.de

Fachbereichsleitung Integration

Piruze Etesami

Tel. 0176 42736981
piruze.etessami@nusz.de

Personalbüro

Tel. 32522685
personal@nusz.de
bewerbung@nusz.de

Kindertagesstätten Verwaltung

Manuela Augustin

Tel./Fax. 75503182
kita.verwaltung@nusz.de

EINRICHTUNGEN UND PROJEKTE:

3D Medienhaus Marienfelde

Domagkstr. 3, 12277 Berlin
Marcel Weiß
Tel. 72016182
medienhaus@nusz.de

Abenteuerspielplatz im Güntzelkiez

Holsteinische Str. 45, 10717 Berlin
Rüdiger Corff
Tel. 86394033
asp@nusz.de

Büro Internationales

Patrick Pesch

Tel. 01590 4693984
patrick.pesch@nusz.de

Blohmgarten – Interkultureller Generationengarten

Blohmstr. 71–73, 12307 Berlin
Hinrich Scheffen
Tel. 0176 55729256
blohmgarten@nusz.de

Boseclub

Bosestr. 6, 12103 Berlin
Geraldine Kliesch
Tel. 0157 34867391
boseclub@nusz.de

Carl-Sonnenschein-Grundschule Jugendsozialarbeit

Am Hellespont 4–6, 12109 Berlin
Antje Sonnabend
Tel. 902772856
schulsozialarbeit-csg@nusz.de

Ehrenamtliches Engagement Birgit Biene

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
Tel. 7559692
ehrenamt@nusz.de

Familienbildung, SchreiBabyAmbulanz Schütteltrauma-Prävention

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
Michaela Reichenkron
Tel. 75503175, 0159 04864506
familienbildung@nusz.de

**Familienlotsinnen
in Gemeinschaftsunterkünften**
Dorota Bielecka

Tel. 70170970

familienlotsinnen@nusz.de

**Familien- und Nachbarschafts-
treffpunkt in der ufaFabrik**

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Carolín Mentel

Tel. 75503122

treffpunkt@nusz.de

Familientreff Britzer Straße

Britzer Str. 60 e, 12109 Berlin

Dorota Bielecka

Tel. 70170970

nbt-britzerstr@nusz.de

Familienzentrum Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198–212,

12305 Berlin

Rahel Lührs, Corrie Oesterlen

Tel. 70176413

familienzentrum.lichtenrade@nusz.de

**Familienzentrum Marienfelde
im Haus der Kita Vier Jahreszeiten**

Luckeweg 15, 12279 Berlin

Andrea Bölk

Tel. 72018946

familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Familienzentrum
Nahariya-Grundschule

Nahariyastr. 13–17, 12309 Berlin

Christin Lehmann

Tel. 0159 01510193

familiengrundschulzentrum@nusz.de

**Freiwilligendienste BFD, FSJ
und FÖJ**

Anfragen und Bewerbungen

freiwilligendienst@nusz.de

**Grundschule auf dem
Tempelhofer Feld
Offener Ganztagsbetrieb
Die Schulburg**

Schulenburg 7–11, 12101 Berlin

Konstanze Moritz

Tel. 78095477, schulburg@nusz.de

**Grundschule auf dem
Tempelhofer Feld
Jugendsozialarbeit**

Schulenburg 7–11, 12101 Berlin

Reem Al Ghabra

schulsozialarbeit-gstf@nusz.de

Integrationslots*innen

Mariendorfer Damm 14, 12109 Berlin

Katrin Körner, Areen Abu Raddad

Tel. 0176 43630442, 0155 63917804

integrationslotsen@nusz.de

Jugend- und Kulturzentrum Spirale

Westfälische Str. 16 a, 10709 Berlin

Louis Manke

Tel. 8613813

spirale@nusz.de

Jugendclub Sonnetreff

Am Hellespont 4–6, 12109 Berlin

Joel Brendan Simon

Tel. 902772871

sonnetreff@nusz.de

Kinderbauernhof in der ufaFabrik

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Eva Funk

Tel. 7517244

kinderbauernhof@nusz.de

Kindertagesstätte MaRiS

Manfred-v.-Richthofen-Str. 31

12101 Berlin

Sahira Zarth, Alice Thieke

Tel. 29035427

kita.maris@nusz.de

Kindertagesstätte Vier Jahreszeiten

Luckeweg 15, 12279 Berlin

Bettina Zeisler, Silke Röker

Tel. 72019285

kita.vierjahreszeiten@nusz.de

**Asiatische Kampf- und Heilkünste,
Tanz, Percussion**

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Sara Ullrich, Miriam Rausch

Tel. 75503125

kontakt@nusz.de

LeNa – lebendige Nachbarschaften

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Zeynep Balmum, Sajedah Abu-Saoud

lena@nusz.de

LortzingClub

Lortzingstr. 16, 12307 Berlin

Carola Thiede

Tel. 67464222, lortzingclub@nusz.de

Mobile Stadtteilarbeit

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
mobile-stadtteilarbeit@nusz.de

Mariendorf Ost

**Dominique Dukiewicz,
Emely Gerhardt**

Tel. 0155 60435579, 0155 60201321

Mariendorf Süd

**Lasse Rummel,
Filipi Andrade de Oliveira**
Tel. 0155 60468698

**Musikkeller im Gemeinschafts-
haus Lichtenrade**

Lichtenrader Damm 198–212
12305 Berlin

Jörn Märtin

Tel. 70176413
musikkeller@nusz.de

Nahariya-Grundschule**Gebundene Ganztagsbetreuung,
Sprachheilkleingruppen**

Nahariyastr. 13–17, 12309 Berlin
Gabriela Haider, Joanna Chabowski
Tel. 902778414
ggb-nahariya@nusz.de

Nahariya-Grundschule**Jugendsozialarbeit****Schulstation Wunderinsel**

Nahariyastr. 13–17, 12309 Berlin
**Canan Zeze, Charlotte Henniger,
Nina Führer**
Tel. 76587939
schulstation-wunderinsel@nusz.de

Paul-Simmel-Grundschule**Jugendsozialarbeit**

Felixstr. 26–58, 12099 Berlin
Fabiene Kilic
Tel. 902772914
schulsozialarbeit-psg@nusz.de

Registerstelle**Tempelhof-Schöneberg**

Tel. 0157 83456422
ts@berliner-register.de
berliner-register.de

Rudolf-Hildebrand-Grundschule**Jugendarbeit**

Friedenstr. 23–25, 12107 Berlin
Queenet Udobia
schulsozialarbeit-rhg@nusz.de

Rudolf-Hildebrand-Grundschule**Jugendsozialarbeit**

Friedenstr. 23–25, 12107 Berlin
Boris Lagerstein
Tel. 902777597
schulsozialarbeit-rhg@nusz.de

Stadteilmütter**Tempelhof-Schöneberg**

Viktoriastr. 8, 12105 Berlin
Hacer Bayram
Tel. 01590 4833481
stadteilmuetter@nusz.de

Tempelherren-Grundschule**Offener Ganztagsbetrieb**

Boelckestr. 58–60, 12101 Berlin
N.N.
Tel. 40038010
tempelhort@nusz.de

Tempelherren-Grundschule**Jugendsozialarbeit**

Boelckestr. 58–60, 12101 Berlin
Petra Sauer, Meike Frerichs
Tel. 902772976
schulsozialarbeit-thg@nusz.de

**wellcome – praktische Hilfe nach
der Geburt**

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
Tel. 75503175
berlin.tempelhof@wellcome-online.de

Förderer, Partner*innen und Spender*innen

Die Einrichtungen und Projekte des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrums werden mit finanzieller Hilfe folgender Organisationen und Programme realisiert.
Stand: Juni 2026

Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg gGmbH
Bundesministerium für Bildung und Forschung
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
BeachMitte GmbH
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg
De-minimis-Beihilfen
IBB Business Team GmbH
Paritätischer Wohlfahrtsverband Berlin e.V.
Charlotte-Steppuhn-Stiftung
Förderverein der Kita MaRiS
Förderverein Hungerhake
Förderverein Lortzing Club
Lotterie „PS-Sparen und Gewinnen“
Jugend- und Familienstiftung des Landes Berlin
Stiftung Naturschutz Berlin
Stiftung Parität
Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin (DKLB)
Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt
Deutsche Wohnen
Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ der Barmer und Sarah Wiener Stiftung
Karl und Eva Mätzner Stiftung
Kinder- und Jugendjury Tempelhof-Schöneberg
Kinder- und Jugendjury Charlottenburg-Wilmersdorf
Lebendige Zentren und Quartiere
WP Wandertag Projekt GmbH

Kurse und Workshops werden aus Teilnehmerbeiträgen getragen.



Impressum

Herausgeber: Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
in der UFA-Fabrik e. V.,
gemeinnütziger Verein, VR 9276 NZ, Amtsgericht Berlin-Charlottenburg,
USt-ID: DE 136784643
Vorstand: Gudrun Chen-Wagner, Dr. Maren Kapella, Johannes Niemer
Geschäftsführerin: Sarah Maria Soldanski

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, Verband für sozialkulturelle
Arbeit, AKIB, BdJA, Bündnis gegen Homophobie
V.i.S.d.P.: Sarah Maria Soldanski

Produktionsleitung: Miriam Rausch
Redaktion: Sara Ullrich, Philipp Wilkening, Miriam Werp
Gestaltung/Layout/Satz: Andreas Schulz, karadesign
Druck: Oktoberdruck, Berlin, Auflage 5.000, Juli 2026
Gedruckt auf Circle Offset Premium White.
Die Druckerei arbeitet nach den EMAS-Umweltmanagement.

Titelfotos: Katja Bilo, Rawpixel.com/stock.adobe.com,
Sabrina/stock.adobe.com

Wir danken allen Fotograf*innen, Kursleiter*innen und freiwilligen Helfenden,
die uns ihre Fotos und Texte zur Verfügung gestellt haben.

Spenden

Herzlichen Dank an unsere Spenderinnen und Spender!

Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Spenden. Sie helfen in unserer Arbeit
mit Familien, Kindern, Senior*innen und geflüchteten Menschen.

Unsere Steuer-Nr.: 27/028/35208 beim Finanzamt für Körperschaften,
Brettschneiderstraße 5, 14057 Berlin. Wir sind als gemeinnützig anerkannt.

Unseren aktuellen Freistellungsbescheid zum vereinfachten Nachweis Ihrer
Einzelspende bis 300,00 Euro, unsere aktuelle Satzung und weitere Dokumente
finden Sie unter spenden.nusz.de

SPENDENKONTEN NACHBARSCHAFTSZENTRUM UFAFABRIK

SozialBank, Berlin | BIC: BFSWDE33XXX

Abenteuerspielplatz Güntzelkiez

IBAN: DE57 3702 0500 0003 1839 07

Familiennetzwerk

IBAN: DE41 3702 0500 0003 1839 04

Kinderbauernhof in der ufaFabrik

IBAN: DE25 3702 0500 0003 1839 01

Kontakt

spenden@nusz.de



Index

0 – 9

3D Medienhaus 73

A

Abenteuerspielplatz im Güntzelkiez 74

Aikido 53

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Berlin – Stadtteilgruppe Tempelhof 5

B

Babycafé 27

Babymassage in Mariendorf 28

Babymassage in Tempelhof 28

Barrierefreiheit 92

Bauchtanz – Bellydance 42

Bewegungsspaß für Kleine 29

Blohmgarten 14

Boseclub 75

Brasilianische Rhythmen 48

Bundesfreiwilligendienst und Freiwilliges Soziales oder Ökologisches Jahr 6

C

Carl-Sonnenschein-Grundschule – Jugendsozialarbeit 67

College of Afro-Percussion 49

ComputerTreff für Seniorinnen und Senioren 23

D

Dad's Coffee 29

Deutschstunde mit Uta 24

Die Kunterbunten Mäuse 29

Disko mit der Lebenshilfe 51

Dojo in der ufaFabrik 52

E

Ehrenamtliches Engagement 6

Eltern-Kind-Musikkurse 30

F

Fachbereich Familie – Angebote der Familienförderung im NUSZ 26

Fachbereich Integration im NUSZ 8

Fachbereich Jugend – Offene Kinder- und Jugendarbeit im NUSZ 73

Fachbereich Stadtteilarbeit & Stadtteilzentrum im NUSZ 17

Familiengutschein Tempelhof-Schöneberg 39

Familienlotsinnen 8

Familiensprechstunde 19

Familientreff Britzer Straße 12

Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt in der ufaFabrik 12

Familien- und Nachbarschaftszentrum Lichtenrade 13

Familienzentrum Marienfelde 13

Familienzentrum Nahariya-Grundschule 14

Feldenkrais-Methode 58

Fitness mit Baby 31

Förderer 86

Frauenboxen in der ufaFabrik 53

G

Geburtsvorbereitung in Lichtenrade 37

Generationengarten Boseclub 15

Grundschule auf dem Tempelhofer Feld – Jugendsozialarbeit 67

Grundschule auf dem Tempelhofer Feld, Offener Ganztagsbetrieb –

Die Schulburg 65

Gymnastik für Frauen ab 60 Jahren 59

HHatha Yoga – Präventionskurs **61**Hwadong Tanzgruppe **43****I**Impressum, Fotonachweise, Spenden **87**Inklusionsberatung aus dem Projekt „Teilhabeorientiertes Sozialraummanagement“ des VskA e.V. **11**Integrationslotsinnen und Integrationslotsen **9****J**Jugendclub Sonnettreff **76**Jugend- und Kulturzentrum Spirale **77****K**Karate Shito-Ryu **54**Karate Shito-Ryu – Kinder und Jugendliche **54**Kickboxen **55**Kinderbauernhof in der ufaFabrik **78**Kindertagesstätte MaRiS **72**Kindertagesstätte Vier Jahreszeiten **72**Kleidertausch **51**Koordination Förderprogramm John-Locke-Siedlung **15**Krabbelgruppe **31**Kreativer Kindertanz **43**Kundalini Yoga ab 60 Jahren **61**Kurzfilmtag in der ufaFabrik – inklusiv! **51****L**Leise Abenteuer **32**LeNa – Lebendige Nachbarschaften in Tempelhof-Süd **9**Let's talk about... **25**LortzingClub **79****M**Mama-Baby-Wellness **32**Mediation – eine Chance zur Verständigung **20**Mediennetz Lichtenrade – Mit Groß und Klein durch den Medienschungel **24**Me-Time **32**Minibabygruppe für Babys ab 6 Wochen bis 7 Monate **33**Mobile Stadtteilarbeit Mariendorf-Ost **18**Mobile Stadtteilarbeit Mariendorf-Süd FEIN Pilotprojekt **18**Musikkeller Lichtenrade **80****N**Nachbarschaftszentrum – Ort für Gemeinschaft und Inklusion **10**Nahariya-Grundschule, Gebundene Ganztagsbetreuung in Sprachheilkleingruppen **65**Nahariya-Grundschule – Schulstation Wunderinsel, Jugendsozialarbeit **68****O**Offene Handarbeitsgruppe „Flinke Nadel“ **46**Offener Alleinerziehenden-Treff **33**Offener Treff **33**Omas gegen Rechts **7**Orientalischer Tanz (Bauchtanz) **44****P**Paul-Simmel-Grundschule – Jugendsozialarbeit **68**PEKiP in Tempelhof **34**Prävention von Schütteltrauma bei Babys und Kleinkindern **27****Q**Qi-Gong **55**Qi-Gong für Frauen **56**Qi-Gong für Seniorinnen und Senioren **56**Qi-Gong-Schritte / Guo Lin Qi-Gong **57**

R

- Raumangebote **81**
- Rechtsberatung Familien- und Erbrecht in Tempelhof **20**
- Rechtsberatung Familienrecht in Lichtenrade **20**
- Rechtsberatung Sozialrecht in Lichtenrade **21**
- Rechtsberatung Sozialrecht in Tempelhof **21**
- Rückbildung nach der Geburt **37**
- Rückbildung nach der Geburt mit Baby **38**
- Rudolf-Hildebrand-Grundschule – Jugendarbeit **69**
- Rudolf-Hildebrand-Grundschule – Jugendsozialarbeit **69**

S

- SchreiBabyAmbulanz **40**
- Schwangerentreff **38**
- Selbsthilfegruppe Menschen mit Depressionen **16**
- SpieleRAD **35**
- SpieleTreff **46**
- Sprachtreff für Erwachsene **25**
- Stadtteilmütter **10**
- Stärke deinen Rücken **59**
- Stillcafé **21**

T

- Tai Chi TAO – der Weg zur Gesundheit **57**
- Taktino Musik **36**
- Tempelherren-Grundschule – Jugendsozialarbeit **70**
- Tempelherren-Grundschule, Offener Ganztagsbetrieb – OGB Tempelhort **66**
- Theatergruppe Fallobst **45**
- The Best of the Rest – Line Dance **44**
- Trödelmarkt mit Begleitprogramm für Kinder **50**

U

- ufaFabrik Boulevard – das Sommerfest der ufaFabrik **50**

V

- Veganer Mitbringbrunch **47**

W

- Wegweiser Rente **22**
- wellcome **41**
- wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie? **7**
- WingTsun für Kinder **58**
- Wunschkonzert **36**

Y

- Yoga für den Rücken **62**
- Yoga für Kinder **62**
- Yogameditation **63**

Z

- Zivilrechtliche und soziale Mieter*innenberatung **22**
- Zumba® **60**

Index der Angebote für Kinder

A

- Abenteuerspielplatz im Güntzelkiez **74**

B

- Babycafé **27**
- Babymassage in Mariendorf **28**
- Babymassage in Tempelhof **28**
- Boseclub **75**

C

- Carl-Sonnenschein-Grundschule – Jugendsozialarbeit **67**

D

- Dad's Coffee **29**

Die Kunterbunten Mäuse 29

E

Eltern-Kind-Musikkurse 30

F

Familiengutschein Tempelhof-Schöneberg 39

Familienlotsinnen 8

G

Generationengarten Boseclub 15

J

Jugendclub Sonnettreff 76

K

Karate Shito-Ryu – Kinder und Jugendliche 54

Kinderbauernhof in der ufaFabrik 78

Kindertagesstätte MaRiS 72

Kindertagesstätte Vier Jahreszeiten 72

Krabbelgruppe 31

Kreativer Kindertanz 43

L

LortzingClub 79

M

Mama-Baby-Wellness 32

Minibabygruppe für Babys ab 6 Wochen bis 7 Monate 33

N

Nahariya-Grundschule, Gebundene Ganztagsbetreuung in
Sprachheilkleingruppen 65

Nahariya-Grundschule – Schulstation Wunderinsel, Jugendsozialarbeit 68

P

Paul-Simmel-Grundschule – Jugendsozialarbeit 68

PEKiP in Tempelhof 34

R

Rudolf-Hildebrand-Grundschule – Jugendarbeit 69

Rudolf-Hildebrand-Grundschule – Jugendsozialarbeit 69

S

SchreiBabyAmbulanz 40

SpieleRAD 35

T

Taktino Musik 36

Tempelherren-Grundschule – Jugendsozialarbeit 70

Tempelherren-Grundschule, Offener Ganztagsbetrieb – OGB Tempelhort 66

Trödelmarkt mit Begleitprogramm für Kinder 50

W

WingTsun für Kinder 58

Wunschkonzert 36

Y

Yoga für Kinder 62

Barrierefreiheit unserer Einrichtungen

Quelle: Datenbank www.mobidat.net, letzte Aktualisierung 11.03.2022

Nachbarschaftszentrum in der ufaFabrik e.V. Familientreffpunkt in der ufaFabrik Viktoriastraße 13, 12105 Berlin



Keine größeren Gefahrenstellen für blinde Menschen

→ Hier gibt es kaum gefährliche Stellen für Menschen, die schlecht sehen können.



Rollstuhlgerecht, besondere Merkmale



→ Ansprechperson im Eingangsbereich vorhanden

→ Türen und Durchgänge schwellenlos

→ Wegweiser/Orientierungshilfen vorhanden

→ ausreichend beleuchteter Eingangsbereich

→ Haustür mit Gegensprechanlage und Türöffner

→ Zugang rollstuhlgerecht

In der Nähe gibt es Parkplätze.

Kampfsportschule Dojo, NUSZ ufaFabrik Viktoriastraße 13, 12105 Berlin



Eingang: Gesonderter Zugang für Rollstuhlfahrer*innen führt durch das Café *Rudi & Rosa*. WC ist rollstuhlgerecht. Eine Stufe ist im Haus.

Jugend- und Kulturzentrum Spirale, Wilmersdorf Westfälische Straße 16a, 10709 Berlin



Sonnetreff, Am Hellespont 6, 12109 Berlin



Die Einrichtung verfügt über einen Aufzug, sodass Rollstuhlfahrer*innen willkommen sind.

Außerdem finden Sie auf dem Gelände der ufaFabrik vor:



Spielstätten, Café-Restaurant, Naturkostladen

Parkerleichterungen für Schwerbehinderte mit blauem Parkausweis: direkt an der U-Bahn (Ullsteinstraße) Ausgang Viktoriastraße, gibt es einen beschilderten Parkplatz mit Rollstuhlfahrersymbol.

Parkraumbewirtschaftung! Schwerbehinderte mit einem blauen EU-Parkausweis oder mit einem orangenen Parkausweis sind von den Parkgebühren ausgenommen. Diese Parkausweise sind personenbezogen.

Quelle: Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, Parkerleichterungen für Schwerbehinderte nach § 46 (1) Nr. 11 Straßenverkehrsordnung (StVO)